

Obsah

Zoznam skratiek.....	5
Zoznam obrázkov a tabuliek	5
Úvod	7
1. O úzkosti	8
1.1. Etiopatogenéza	8
1.1.1. Význam GABA receptorov	11
1.1.2. Význam sérotonínových receptorov.....	11
1.1.3. Význam noradrenergických a adrenergických receptorov	12
1.2. Terminológia	12
1.3. Prejavy úzkostných porúch.....	13
1.4. Priebeh úzkostných porúch.....	14
1.5. Diferenciálna diagnostika a komorbidita	15
2. Rozdelenie úzkostných porúch.....	17
2.1. Fóbické úzkostné poruchy	17
2.1.1. Agorafóbia (F40.0)	18
2.1.2. Sociálna fóbia (40.1)	19
2.1.3. Špecifické (izolované) fóbie (F40.2).....	20
2.2. Iné úzkostné poruchy (F41)	21
2.2.1. Panická porucha – epizodická záchvatová úzkosť (F41.0)	22
2.2.2. Generalizovaná úzkostná porucha (F41.1)	23
2.2.3. Zmiešaná úzkostno-depresívna porucha (F41.2).....	24
2.3. Obsedantno-kompulzívna porucha (F41.1)	25
3. Úzkostné poruchy u špecifických skupín	27
3.1. Úzkostné poruchy u detí a dospelých.....	27
3.2. Úzkostné poruchy v tehotenstve a popôrobnom období.....	28
3.3. Úzkostné poruchy v perimenopauzálnom období.....	29
3.4. Úzkostné poruchy v seniu	29
3.5. Úzkostné poruchy u závislých osôb.....	30
3.6. Úzkostné poruchy vyskytujúce sa pri iných duševných ochoreniach	30

4.	Terapia úzkostných porúch	32
4.1.	Nefarmakologické postupy	33
4.1.1.	Psychoterapia.....	34
4.2.	Farmakologické postupy	35
4.2.1.	Anxiolytiká	36
4.2.1.1.	Nebenzodiazepínové anxiolytiká.....	36
4.2.1.2.	Benzodiazepínové anxiolytiká.....	37
4.2.2.	Antidepresíva	41
4.2.3.	Antipsychotiká	44
5.	Algoritmus liečebných postupov	45
6.	Mýty a fakty o úzkosti a jej liečbe.....	47
7.	Zoznam použitej literatúry	49
Príloha 1 – Beckov inventár úzkosti		52
Príloha 2 – Škála generalizovanej úzkostnej poruchy.....		55
Príloha 3 – Hamiltonova škála úzkosti		57
Príloha 4 – Škála sociálnej fóbie		60