

# OBSAH

|  |    |   |    |
|--|----|---|----|
| <b>ÚVODEM</b> . . . . .  | 5  | Celerové řapíky v pikantní omáčce                     | 16 |
| <b>CHARAKTER AMERICKÝCH RECEPTŮ</b> . . . . .                    | 7  | Mořský koktejl . . . . .                              | 16 |
| <b>OBILNINOVÁ SNÍDANĚ (BREAKFAST CEREALS)</b> . . . . .          | 9  | Krevetový koktejl . . . . .                           | 17 |
| Müsli . . . . .  | 9  | Topinky s ančovičkou . . . . .                        | 17 |
| <b>PŘEDKRMY A CHUŤOVKY (FIRST COURSES, APPETIZERS)</b> . . . . . | 10 | Chuťovky z kraba a sýra . . . . .                     | 17 |
| Smetanový dip . . . . .  | 11 | Uzený losos s chřestem . . . . .                      | 17 |
| Zelený dip . . . . .   | 11 | Horké krabí chuťovky . . . . .                        | 17 |
| Jogurtový dip . . . . .  | 11 | Ústřice na skořápkách . . . . .                       | 18 |
| Tvarohový dip s bazalkou . . . . .                               | 11 | Ústřice „Casino“ . . . . .                            | 18 |
| Kaviárový dip . . . . .  | 11 | Škeble „Casino“ . . . . .                             | 18 |
| Mušlový dip . . . . .  | 11 | Bramborové košíčky zapečené . . . . .                 | 18 |
| Parmezánový dip . . . . .  | 11 | Sardinkové košíčky . . . . .                          | 19 |
| Sýrový dip . . . . .   | 11 | Pomazánka z krevet . . . . .                          | 19 |
| Mexická salsa . . . . .  | 12 | Pomazánka z kuřecích jater . . . . .                  | 19 |
| Zeleninový salát . . . . .                                       | 12 | Pomazánka z tuňáka . . . . .                          | 19 |
| Chuťovky z řapíkatého celeru . . . . .                           | 12 | Sardinková pomazánka . . . . .                        | 19 |
| Šunka s vejci (Ham and Eggs) . . . . .                           | 12 | Pomazánka z langusty . . . . .                        | 20 |
| Rančerská vejce . . . . .  | 12 | „Crostini“ . . . . .                                  | 20 |
| Dušená šunka . . . . .   | 13 | Plněná vejce . . . . .                                | 20 |
| Kuřecí křídla v sezamové omáčce . . . . .                        | 13 | Okurky plněné paprikovou náplní . . . . .             | 21 |
| Křupavá kuřecí křídla . . . . .                                  | 13 | Plněná avokáda . . . . .                              | 22 |
| Kuřecí křídla citronová . . . . .                                | 13 | Pizza . . . . .                                       | 22 |
| Pikantní pečená kuřecí křídla . . . . .                          | 13 | <b>ZELENINA (VEGETABLES)</b> . . . . .                | 24 |
| Kuřecí křídla oříšková . . . . .                                 | 14 | Smažený chřest . . . . .                              | 24 |
| Kuřecí nugety . . . . .  | 14 | Dušená rajčata . . . . .                              | 24 |
| Kuřecí paličky (Drumsticks) . . . . .                            | 14 | Dušená cibule se smetanou . . . . .                   | 25 |
| Kuřecí kebabče . . . . .   | 14 | Smažené cibulové plátky . . . . .                     | 25 |
| Smažené sýrové kuličky . . . . .                                 | 15 | Smažené cibulové kroužky . . . . .                    | 25 |
| Sýrové tyčky . . . . .   | 15 | Čertova červená řepa . . . . .                        | 25 |
| Sýrové křupavé placičky . . . . .                                | 15 | Zapečené fazolky s mandlemi . . . . .                 | 25 |
| Sýrové taštičky s olivami . . . . .                              | 15 | Bostonské zapékané fazole (tradiční recept) . . . . . | 26 |
| Vydatný salát pro předkrm . . . . .                              | 16 | Fenykl s rybím filé . . . . .                         | 26 |
| Mrkvový salát s rozinkami a ořechy                               | 16 | Karotka s mandlemi (Almondine) . . . . .              | 26 |
|  |    | Pečené brambory . . . . .                             | 27 |
|  |    | Plněné pečené brambory . . . . .                      | 27 |

|  |    |  |    |
|--|----|--|----|
| Vermontský dýňový kastrol<br>(Vermont Pumpkin Casserole) . . . . .           | 28 | Rajčatová krémová polévka . . . . .                            | 38 |
| Papriky s cibulí a kukuřicí<br>(velmi dobrá směs) . . . . .                  | 28 | Chřestová polévka . . . . .                                    | 38 |
| Artyčoky plněné špenátem . . . . .   | 28 | Krémová polévka z artyčoků . . . . .                           | 38 |
| Vařená brokolice s mandlemi . . . . .  | 29 | Polévka z cukety a ovoce . . . . .                             | 39 |
| Brokolice zapečená se sýrem . . . . .  | 29 | Dýňová polévka (Pumpkin Soup) . . . . .                        | 39 |
| Brokolice zapečená se sýrem<br>a mandlemi . . . . .                          | 29 | Mandlová polévka . . . . .                                     | 40 |
| Květákový kastrol . . . . .  | 30 | Rychlá sýrová polévka . . . . .                                | 40 |
| Dušený řapíkatý celer . . . . .  | 30 | Cibuliová polévka . . . . .                                    | 40 |
| Zapečený řapíkatý celer . . . . .  | 30 | Petrželková polévka . . . . .                                  | 40 |
| Zadělávaná růžičková kapusta<br>na kari . . . . .                            | 30 | Citronová polévka . . . . .                                    | 41 |
| Zapékaná růžičková kapusta . . . . .   | 31 | Pomerančová polévka . . . . .                                  | 41 |
| Blanšírované zelí s máslem . . . . .   | 31 | Jahodová polévka . . . . .                                     | 41 |
| <b>POLÉVKY (SOUPS)</b> . . . . .   | 32 | Zeleninová polévka s melounem . . . . .                        | 41 |
| Přesnídávková kuřecí polévka . . . . .                                       | 32 | Jogurtová polévka s avokádem . . . . .                         | 41 |
| Přesnídávková polévka „Galego“ . . . . .                                     | 32 | Studená okurková polévka I . . . . .                           | 42 |
| Vydatná kuřecí polévka<br>výrazné chuti . . . . .                            | 33 | Studená okurková polévka II . . . . .                          | 42 |
| Tradiční polévka „Mulligatawny“ . . . . .                                    | 33 | Ledová rajčatová polévka . . . . .                             | 42 |
| Silně pálivá polévka<br>s kuřecím masem . . . . .                            | 34 | Letní zeleninová polévka . . . . .                             | 42 |
| Polévka čili . . . . .   | 34 | <b>MASO (MEAT)</b> . . . . .                                   | 44 |
| Královská polévka . . . . .  | 34 | Rychlé steaky . . . . .  | 44 |
| Krémová krůtí polévka se zeleninou . . . . .                                 | 35 | Pomerančové steaky . . . . .                                   | 44 |
| Základní rybí polévka . . . . .  | 35 | Pepřové steaky . . . . .                                       | 45 |
| Hustá rybí polévka – čaudr<br>(Fish Chowder) . . . . .                       | 35 | Hořící hovězí steak s broskví . . . . .                        | 45 |
| Novoanglická polévka čaudr – z mušlí<br>nebo škeblí (Clam Chowder) . . . . . | 35 | Zapečené roštěnky s čekankou . . . . .                         | 45 |
| Polévka (čaudr) z mušlí<br>„Manhattan“ . . . . .                             | 36 | Roštěnky na paprikách s vínem<br>a smetanou . . . . .          | 45 |
| „Trhaná“ rybí polévka . . . . .  | 36 | Hovězí maso na nudlích . . . . .                               | 46 |
| Kukuřičná polévka (Corn Chowder) . . . . .                                   | 36 | Hovězí maso s paprikami . . . . .                              | 46 |
| Houbová bisque – polévka<br>ze směsi hub . . . . .                           | 36 | Hovězí Stroganoff . . . . .                                    | 46 |
| Čočková polévka s těstovinou . . . . .                                       | 37 | Marinované hovězí . . . . .                                    | 47 |
| Fazolová polévka . . . . .   | 37 | Burgundské hovězí . . . . .                                    | 47 |
| Zlatá rajčatová polévka . . . . .  | 37 | Texaské hovězí . . . . .                                       | 47 |
|  |    | Pikantní hovězí se zeleninou,<br>rozinkami a olivami . . . . . | 48 |
|  |    | Hovězí plátky z hrnce . . . . .                                | 48 |
|  |    | Hovězí s oříšky kešu . . . . .                                 | 48 |
|  |    | Hovězí na sherry se špenátem . . . . .                         | 49 |
|  |    | Hovězí à la mode . . . . .                                     | 49 |
|  |    | Vepřová žebra „Budeš se olizovat“ . . . . .                    | 49 |
|  |    | Vepřové kotlety s jablky<br>a mandlovou zeleninou . . . . .    | 50 |

|   |    |   |    |
|---|----|---|----|
| Kořeněné vepřové . . . . .                                | 50 | Kuře dušené s rýží, houbami<br>a zeleninou . . . . .            | 61 |
| Vepřové kotlety s pomerančem<br>a brambory . . . . .      | 50 | Kuře s ananasem . . . . .                                       | 61 |
| Vepřové steaky s avokádovým<br>krémem . . . . .           | 51 | Kuře s jogurtovou omáčkou . . . . .                             | 62 |
| Vepřová pečeně s nivou . . . . .                          | 51 | Kuře s oříškovou omáčkou . . . . .                              | 62 |
| Vepřové kotlety s pomerančovou<br>karí omáčkou . . . . .  | 52 | Kuře s citronovou omáčkou . . . . .                             | 62 |
| Vepřové v kastrolu „country style“                        | 52 | Kuře se žampionovou omáčkou . . . . .                           | 63 |
| Vepřová žebra s brusinkami . . . . .                      | 52 | Žebrácké kuře . . . . .   | 63 |
| Sladkokyselé vepřové . . . . .                            | 52 | Pečené kuře s citronem<br>(vhodné pro neslanou dietu) . . . . . | 64 |
| Vepřová kýta pečená v mléce . . . . .                     | 53 | Pikantní kuře na česneku a sherry . . . . .                     | 64 |
| Městské kuře . . . . .                                    | 53 | Rychlé kuře s parmezánem . . . . .                              | 64 |
| Telecí kotlety . . . . .                                  | 53 | Pečené kuře s tymiánem . . . . .                                | 64 |
| Marinované telecí řízky<br>s rynglovou omáčkou . . . . .  | 54 | Kuře s koňakem a mandlemi . . . . .                             | 65 |
| Telecí závitky s celerovou nádivkou                       | 54 | Lahodný česnek s kuřetem<br>a těstovinami . . . . .             | 65 |
| Telecí ragú . . . . .                                     | 54 | Dušené kuře s meruňkami . . . . .                               | 65 |
| Jehněčí kotlety s mandlovočesnekovou<br>omáčkou . . . . . | 55 | Kuře s granátovými jablky . . . . .                             | 66 |
| Novoanglická skopová kýta . . . . .                       | 55 | Kuře s olivami . . . . .  | 66 |
| Skopové s jablky a těstovinami . . . . .                  | 55 | Kuře s pikantní nádivkou . . . . .                              | 66 |
| Mleté hovězí se špenátem . . . . .                        | 56 | Kuře na pomerančích s mandlemi . . . . .                        | 66 |
| Masové koule v „gravy“ omáčce . . . . .                   | 56 | Medová kuřecí prsa . . . . .                                    | 67 |
| Steak Salisbury . . . . .                                 | 56 | Kuřecí stehýnka s houbami . . . . .                             | 67 |
| Orientálské hovězí . . . . .                              | 56 | Kuřecí stehna marinovaná . . . . .                              | 67 |
| „Provázkový“ masový koláč . . . . .                       | 57 | Slepice na víně . . . . .                                       | 67 |
| Rychlý hovězí lanč . . . . .                              | 57 | Krůtí prsa s citronovou<br>a vinnou omáčkou . . . . .           | 68 |
| Mleté hovězí maso s cuketou<br>a kukuřicí . . . . .       | 57 | Krůtí prsa s pórkem a těstovinami . . . . .                     | 68 |
| Dušená lví hlava . . . . .                                | 58 | Krůtí křídla s broskvemi . . . . .                              | 68 |
| Hamburgery . . . . .                                      | 58 | Krůtí stehna s rajčaty . . . . .                                | 69 |
| <b>DRŮBEŽ (POULTRY)</b> . . . . .                         | 59 | Krůtí stehna na karí s jablky . . . . .                         | 69 |
| Pálivá kuřecí stehna . . . . .                            | 59 | Krůtí pikantní směs . . . . .                                   | 69 |
| Zapečené kuře se sýrem<br>a těstovinami . . . . .         | 60 | Krůtí ragú . . . . .  | 69 |
| Kuřecí prsa se žampiony<br>a červeným vínem . . . . .     | 60 | Krůtí játra s rajčaty . . . . .                                 | 70 |
| Pikantní grilované kuře . . . . .                         | 60 | Pilaf z krůtích jater . . . . .                                 | 70 |
| Pikantní kuřecí řízky . . . . .                           | 61 | Krocaní závitky s rozinkami . . . . .                           | 70 |
|   |    | Krocaní sýrové závitky . . . . .                                | 71 |
|   |    | Krocan ke Dni děkuvzdání . . . . .                              | 71 |
|   |    | Krocan s brusinkovou nádivkou . . . . .                         | 72 |
|   |    | Krocan s ovocnou nádivkou . . . . .                             | 72 |
|   |    | Krocan s kaštanovou nádivkou . . . . .                          | 73 |

|  |    |
|--|----|
| Kachna s třešněmi . . . . .                              | 73 |
| Kachna plněná mandarinkami<br>a jablky . . . . .         | 74 |
| Kachna s nudlemi . . . . .                               | 74 |
| Kalifornská kachna . . . . .                             | 74 |
| Divoká kachna s pečenými<br>pomeranči . . . . .          | 75 |
| Tradiční vánoční husa . . . . .                          | 75 |
| Husa s brusinkovou omáčkou . . . . .                     | 75 |
| Nadívaný bažant . . . . .                                | 76 |
| Králičí hřbety v ragú . . . . .                          | 76 |
| Králík v pórkovém kastrolu . . . . .                     | 77 |
| <b>RYBY A DARY MOŘE<br/>(FISH AND SEAFOOD)</b> . . . . . | 79 |
| Grilovaný pstruh se šalvějí<br>a citronem . . . . .      | 79 |
| Pstruh pečený v pergamenu<br>nebo alobalu . . . . .      | 80 |
| Křupavá ryba v citronové omáčce . . . . .                | 80 |
| Pečené ryby s křenovou náplní . . . . .                  | 80 |
| Štika v zelenině . . . . .                               | 81 |
| Pečená mořská ryba se zeleninou<br>a olivami . . . . .   | 81 |
| Grilovaný halibut s rajskou<br>omáčkou . . . . .         | 81 |
| Hejk podle Doris . . . . .                               | 82 |
| Losos se zapečenými brambory . . . . .                   | 82 |
| Hamburgery z lososa . . . . .                            | 82 |
| Grilovaný mečoun . . . . .                               | 82 |
| Mořský jazyk Acapulco . . . . .                          | 82 |
| Tilapie s parmezánem . . . . .                           | 83 |
| Marinovaná tilapie grilovaná . . . . .                   | 83 |
| Dušená treska . . . . .                                  | 83 |
| Treska s petrželkou a kapary . . . . .                   | 83 |
| Pečený tuňák . . . . .                                   | 84 |
| Tuňák zapečený s těstovinami . . . . .                   | 84 |
| Tuňák v zelených nudlích . . . . .                       | 84 |
| Žralok na smetaně . . . . .                              | 84 |
| Rybí filé na česneku . . . . .                           | 85 |
| Dušené rybí filé v rajské omáčce . . . . .               | 85 |
| Rybí filé v balíčku . . . . .                            | 85 |

|  |    |
|--|----|
| Pomerančové filé . . . . .                               | 86 |
| Rybí filé zapečené v jogurtu . . . . .                   | 86 |
| Opékané rybí filé . . . . .                              | 86 |
| Rybí filé s parmezánem . . . . .                         | 86 |
| Kedgeree (oblíbená „anglická“<br>snídaně) . . . . .      | 86 |
| Rizoto s uzenou rybou . . . . .                          | 87 |
| Rybí guláš . . . . .                                     | 87 |
| Rybí kebabče . . . . .                                   | 88 |
| Rybí paštičky . . . . .                                  | 88 |
| Dary moře s rýží pro slavnostní<br>příležitost . . . . . | 88 |
| Omelety z darů moře . . . . .                            | 89 |
| Krab Imperiál . . . . .                                  | 89 |
| Krabí knedlíčky . . . . .                                | 90 |
| Krabí koláč . . . . .                                    | 90 |
| Krevety s těstovinami a sýrem . . . . .                  | 90 |
| Křupavé krevety s ořechy . . . . .                       | 91 |
| Sladkokyselé krevety s ananasem . . . . .                | 91 |
| Mořský rak (Lobster) Newburg I . . . . .                 | 91 |
| Mořský rak (Lobster) Newburg II . . . . .                | 91 |
| Mořský rak (Lobster) Bordelaise . . . . .                | 92 |
| Mušle v šafránové omáčce . . . . .                       | 92 |
| Novoanglické mušle . . . . .                             | 92 |
| Grilované mušle s citronem<br>a sezamem . . . . .        | 92 |
| Mušle v anglické slanině . . . . .                       | 93 |
| Mušle s houbami . . . . .                                | 93 |
| Škeble ve vinné omáčce s houbami . . . . .               | 93 |
| Škeble s rajčaty, česnekem<br>a bílým vínem . . . . .    | 94 |
| Škeble v šafránové smetaně . . . . .                     | 94 |
| Ústřice Botany Bay . . . . .                             | 94 |
| <b>TĚSTOVINY (PASTA)</b> . . . . .                       | 95 |
| Špagety s kuřecím masem<br>a hráškem . . . . .           | 95 |
| Špagety se zelím a slaninou . . . . .                    | 95 |
| Letní špagety . . . . .                                  | 96 |
| Lasáně s mletým hovězím masem . . . . .                  | 96 |
| Krúť lasáně . . . . .                                    | 96 |
| Těstoviny s masovými oříšky . . . . .                    | 97 |

|  |     |  |     |
|--|-----|--|-----|
| Těstoviny s brokolicí . . . . .                      | 97  | Těstovinový salát s brokolicí . . . . .                        | 108 |
| Těstoviny s cuketou . . . . .                        | 97  | Zahradní makaronový salát . . . . .                            | 109 |
| Těstoviny s brokolicí v sýrové omáčce . . . . .      | 98  | Salát z těstovinových mušliček . . . . .                       | 109 |
| Těstoviny s ořechy a mandlemi . . . . .              | 98  | Obilninový salát s petrželkou . . . . .                        | 109 |
| Nudle Carbonara . . . . .                            | 98  | Makrelový salát s cibulkami a ředkvičkami . . . . .            | 109 |
| Nudle v houbové omáčce . . . . .                     | 98  | Sýrový salát . . . . .   | 110 |
| Těstovinová pizza . . . . .                          | 99  | Salát z tuňáka s těstovinami . . . . .                         | 110 |
| Špenátové nudle s mušlemi . . . . .                  | 99  | Salát India . . . . .  | 110 |
| Špagety s krabem . . . . .                           | 99  | Krevetový karí salát . . . . .                                 | 110 |
| Kastrol nudlí s mletým hovězím masem . . . . .       | 100 | Krabí salát Louis . . . . .                                    | 111 |
| Kastrol nudlí s mletým vepřovým masem . . . . .      | 100 | Krevetový salát sváteční . . . . .                             | 111 |
| Kastrol nudlí s telecím a uzeným masem . . . . .     | 100 | Salát z uzených ryb . . . . .                                  | 111 |
| Kastrol nudlí s kuřecím masem . . . . .              | 101 | Ananasový salát . . . . .                                      | 111 |
| Kastrol nudlí se šunkou . . . . .                    | 101 | Ovocný salát . . . . .   | 112 |
| Kastrol nudlí s rajčaty, houbami a olivami . . . . . | 101 | Ovocný salát Waldorf . . . . .                                 | 112 |
| Makarony v ořechové omáčce . . . . .                 | 102 | Čekankový salát s broskvemi . . . . .                          | 112 |
| Nudle s jablky . . . . .                             | 102 | Salát Havaj . . . . .  | 112 |
| Nudlový nákyp s meruňkami . . . . .                  | 102 | Ovocný rýžový salát . . . . .                                  | 113 |
|  |     | Ovocný salát s karí a medem . . . . .                          | 113 |
| <b>SALÁTY (SALADS)</b> . . . . .                     | 104 | <b>ZÁKUSKY (DESSERTS)</b> . . . . .                            | 114 |
| Teplý kuřecí salát . . . . .                         | 104 | Tradiční americký koláč – páj (pie) . . . . .                  | 114 |
| Duhový kuřecí salát . . . . .                        | 104 | Několik typických náplní do amerického koláče – páje . . . . . | 115 |
| Kuřecí salát s višněmi . . . . .                     | 105 | Nepečený tvarohový páj s meruňkovým džemem . . . . .           | 116 |
| Teplý salát s hovězím masem . . . . .                | 105 | Brusinkový páj bez těsta . . . . .                             | 116 |
| Labužnický salát . . . . .                           | 106 | Klasické mafiny (Muffins) . . . . .                            | 116 |
| Sladkokyselý ledový salát . . . . .                  | 106 | Švestkový dort . . . . .                                       | 117 |
| Míchaný zeleninový salát . . . . .                   | 106 | Jablkový a oSTRUŽINOVÝ koláč s drobenkou . . . . .             | 117 |
| Artyčokový salát . . . . .                           | 107 | Mrkvový koláč . . . . .  | 118 |
| Zeleninový rýžový salát . . . . .                    | 107 | Velká sušenka . . . . .  | 118 |
| Těstovinový salát s hráškem a kukuřicí . . . . .     | 107 | Burákové tyčky . . . . .                                       | 118 |
| Kalifornský těstovinový salát . . . . .              | 108 | Čokoládové tyčky Naomi . . . . .                               | 119 |
| Jednoduchý rychlý těstovinový salát . . . . .        | 108 | Banánové cukroví s ovesnými vločkami . . . . .                 | 119 |
| Lehký zeleninový salát se spirálkami . . . . .       | 108 | Nebeské datlové řezy . . . . .                                 | 119 |
|  |     | Kovbojské sušenky . . . . .                                    | 119 |
|  |     | Obří sušenky (Monster Cookies) . . . . .                       | 120 |

|  |     |
|--|-----|
| Evin pudink . . . . .                              | 120 |
| Královský kokosový pudink . . .                    | 120 |
| Ovoce s medovou omáčkou . . .                      | 121 |
| Jablka Eskimo . . . . .                            | 121 |
| Jablečný jantar . . . . .                          | 121 |
| Banánové smaženky . . . . .                        | 121 |
| Jahody San Remo . . . . .                          | 122 |
| Rebarborová hnědá Betty . . . .                    | 122 |
| Zmrzlinový dort s čokoládovou<br>polevou . . . . . | 122 |

**MIKROVLNNÁ TROUBA  
(MICROWAVE COOKING) . . . 124**

|  |     |
|--|-----|
| Malý lanč pro jednu osobu I . . .                  | 124 |
| Malý lanč pro jednu osobu II . . .                 | 124 |
| Havajský toast . . . . .                           | 124 |
| Jarní polévka . . . . .                            | 125 |
| Cuketová polévka . . . . .                         | 125 |
| Bramborová krémová polévka<br>s pórkem . . . . .   | 125 |
| Houbová polévka krémová . . . .                    | 125 |
| Zeleninová polévka „strouhaná“ .                   | 126 |
| Rybí čaudr . . . . .                               | 126 |
| Brokolice s citronem . . . . .                     | 126 |
| Cuketa se sýrem . . . . .                          | 126 |
| Růžičková kapusta s kukuřicí . .                   | 127 |
| Zeleninové ragú v estragonové<br>smetaně . . . . . | 127 |
| Zelí a jablka . . . . .                            | 127 |
| Pečené brambory s mandlemi . .                     | 127 |
| Brambory se šunkou a mrkví . . .                   | 128 |
| Všední americký bramborový<br>salát . . . . .      | 128 |
| Rýže se šafránem . . . . .                         | 128 |
| Kuřecí prsa s cibulkami<br>a zázvorem . . . . .    | 128 |
| Kuřecí závitky se šunkou a sýrem                   | 129 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Křupavé kuře . . . . .             | 129 |
| Kuře s paprikovým máslem . . .     | 129 |
| Tropické kuře . . . . .            | 129 |
| Medové kuře . . . . .              | 130 |
| Kuře s pikantní omáčkou . . . . .  | 130 |
| Polévaná krůtí stehna . . . . .    | 130 |
| Horký salát s krůtím masem . . .   | 130 |
| Kořeněná hovězí pečeně . . . . .   | 131 |
| Mleté hovězí s brokolicí . . . . . | 131 |
| Štika na mangoldu . . . . .        | 131 |
| Lososové steaky . . . . .          | 132 |
| Rybí filé v cibuli . . . . .       | 132 |
| Rybí filé na víně . . . . .        | 132 |
| Řízky z halibuta . . . . .         | 132 |
| Pečené banány . . . . .            | 133 |
| Vanilkový pudink . . . . .         | 133 |
| Ovocný koktejl . . . . .           | 133 |

**VAŘENÍ MIMO DŮM  
(OUTDOOR COOKING,  
BARBECUE) . . . . . 136**

|  |     |
|--|-----|
| Méně pálivá omáčka k masu . . .                  | 136 |
| Silně pálivá omáčka k masu . . .                 | 137 |
| Pálivá omáčka k rybám . . . . .                  | 137 |
| Sladká omáčka . . . . .                          | 137 |
| Marináda na steak . . . . .                      | 137 |
| Citronová marináda na kuře . . .                 | 137 |
| Olejová citronová marináda<br>na kuře . . . . .  | 137 |
| Marináda na skopové . . . . .                    | 137 |
| Pečené brambory s bylinkovým<br>máslem . . . . . | 138 |
| Opékaný chléb se sýrem<br>a česnekem . . . . .   | 138 |
| Opékaná kukuřice . . . . .                       | 138 |
| Opékaná cibule . . . . .                         | 138 |
| Opékaná jablka . . . . .                         | 138 |