Obsah

MOTIVAČNÍ HRY

1. Darování jména
2. Já jsem tip-ťop
3. Sbal si batoh
4. Skoč na druhý břeh
5. Křižovatka
6. Rychle roztřiď
7. Pestrá jména
8. Rytmické dvojice
9. Sleduj míč
10. Nešťastná třináctka

CVIČENÍ POZORNOSTI

11. Ano – ne
12. Plus – minus
13. Žonglování s čísly
14. Jedna, dva, tři
15. Slepá důvěra
16. Deset přátel
17. Ředitel ZOO
18. Mistr paměti
19. A, I, U
20. Špatná část těla

KOORDINAČNÍ A KŘÍŽOVÉ HRY

21. Ťukaná
22. Zrcadlové obrazy
23. Žonglování pingpongovým míčkem

24. Ber – dej
25. Dva vpřed, jeden vzad
26. V rytmu
27. Změna směru
28. Haló, já jsem Pepíček
29. X, Y, Z
30. Letový dispečer

PAUZY A UVOLNĚNÍ POHYBEM

31. Pauza při myšlení
32. Pestrý pohyb
33. Masáž podle počasí
34. Čísla psaná tělem
35. Supertýpci
36. Souhlasí?
37. Síť pohybů
38. Nahlas – potichu
39. Roboti
40. Špuntová akupunktura

UČENÍ POHYBEM

41. Žonglování s písmenky
42. Házení slovy
43. Čtyři poradny
44. Abeceda v pohybu
45. Početní schovávaná
46. Já to vím!
47. Slova v koutě
48. Písmenkový řetěz
49. Slovní kopaná
50. Písmenkovaná