

OBSAH

1 HISTORIE LÉČBY BOLESTI	5
2 FYZIOLOGIE BOLESTI	7
2.1 Definice a popis bolesti	7
2.1.1 Terminologie bolesti.....	7
2.2 Vznik bolesti	9
3 HODNOCENÍ BOLESTI	12
3.1 Anamnéza bolesti	12
Stupně intenzity bolesti.....	12
3.2 Nástroje pro hodnocení bolesti	12
4 ANALGETICKÁ LÉČBA – přehled analgetik.....	15
4.1 Neopioidní analgetika	15
4.1.1 Nesteroidní antiflogistika/analgetika (NSA).....	15
4.2 Narkotická analgetika	18
4.2.1 Silné opioidy	18
4.2.1.1 Přerušení nebo ukončení léčby opioidy	21
4.2.2 Slabé opioidy.....	21
4.3 Adjuvantní analgetická léčba	22
4.3.1 Kortikosteroidy	22
4.3.2 Antidepresiva	23
4.3.3 Anxiolytika.....	24
5 ANESTEZIOLOGICKÉ POSTUPY V LÉČBĚ BOLESTI.....	25
5.1 Jednorázové invazivní techniky	26
Periferní blokády.....	26
5.2 Neurolytické blokády – dlouhodobé	27
5.3 Kontinuální aplikace analgetik	27
5.4 Neurochirurgická léčba bolesti	28
6 NEFARMAKOLOGICKÁ LÉČBA BOLESTI	30
6.1 Léčebná rehabilitace	30
6.2 Doplnková terapie	32

6.2.1 Kognitivní a behaviorální terapie.....	32
7 AKUTNÍ BOLEST	33
7.1 Definice	34
7.2 Terapie	35
7.2.1 Neopioidní analgetika	35
7.2.2 Opiáty	35
7.2.2.1 Pacientem řízená analgezie (PCA)	36
7.2.1.2 Kontinuální aplikace opiátů	36
7.2.1.3 Regionální anestezie	37
7.2.1.4 Pooperační analgezie	38
8 SYSTÉM LÉČBY CHRONICKÉ BOLESTI	39
8.1 Hodnocení bolesti	39
8.2 Farmakoterapie	40
8.2.1 Způsoby aplikace opiátů	42
8.3 Rehabilitační metody léčení bolesti	42
8.4 Psychoterapie v léčbě bolesti	43
8.5 Ambulance léčby bolesti	44
9 BOLESTI U ONKOLOGICKY NEMOCNÝCH	45
9.1 Dělení	45
9.2 Terapie	49
9.3 Úloha sestry v péči o pacienta s bolestí	49