

Obsah

Invokace	7
Poznámka sira Jehudi Menuhina	10
Předmluva Godfreye Devereux, autora <i>Dynamické jógy</i>	11
Úvod k novému vydání od B. K. S. Iyengara	13
O józe	17
Poděkování	19
Pataňdžali	21
Jógasútry	23
Témata čtyř pád	30
1. Samádhi páda	30
2. Sádhana páda	41
3. Vibhúti páda	53
4. Kaivalja páda	58
I. Samádhi páda	67
II. Sádhana páda	125
III. Vibhúti páda	189
IV. Kaivalja páda	251

Doslov	295
---------------------	-----

Přílohy

Příloha I. Tématický klíč k Jógasútrám	299
Příloha II. Propojení mezi sútrami	305
Příloha III. Seznam súter	309
Příloha IV. Jóga v kostce	327
Seznam tabulek a diagramů	336
Slovník	337
Rejstřík	378