

OBSAH

Kameny v historii	8
Kameny žijí.	8
Kameny a zdraví.	10
Světlo, barvy a kameny	10
Dech a prána	11
Očista kamene.	12
Energetická těla.	13
Kameny a čakry	17
Přehled čaker, center energie	19
Vlastní léčení	23
Afirmace a meditace.	23
Léčebné způsoby.	24
Zdravě žít	25
Nejdůležitější používané kameny.	27
Diamant.	28
Rubín.	29
Safir.	31
Chryzoberyl.	33
Alexandrit.	34
Spinel	35
Topaz.	36
Beryl	37
Smaragd	38
Akvamarín.	40
Heliodor	41
Morganit	42
Chiastolit.	43
Zirkon	45
Granát	46
Turmalín	48
Cordierit	52
Křišťál.	54
Křišťál s vrostlicemi turmalínu	57
Rutil a křišťál s vrostlicemi rutilu.	59
Citrín	60
Záhněda.	61
Růženín	63
Ametyst.	64
Chalcedon	67
Chryzopras	69
Karneol, sarder, sardonyx, onyx	70
Achát.	72
Prasem a stromečkový achát	74
Jaspis.	75
Heliotrop	77
Křemenné hmoty.	79
Avanturín.	80
Tygří, sokolí, býčí a kočičí oko, pietersit, tygří železo.	82
Epidot	84

Spodumen	85	Lazurit	116
Staurolit	87	Dioplas	118
Tanzanit	88	Tyrkys	119
Olivín	90	Larimar	120
Jadeit	91	Fluorit	121
Nefrit	93	Malachit	123
Amazonit	94	Kalcit	124
Sluneční kámen	95	Azurit	126
Měsíční kámen	97	Magnezit	127
Labradorit	98	Chryzokol	128
Sugilit	100	Jantar	129
Čaroit	101	Perly	131
Rodonit	102	Korály	132
Rodochrozit	104	Platina	134
Dumortierit	105	Zlato	135
Pyrit	106	Stříbro	136
Magnetit	108	Měď	137
Hematit	109	Tektity	138
Diopsid	110	Vltavín	139
Girasol	111	Meteority	140
Opál	112	Obsidián	141
Sodalit	115	Ryolit	143
Méně běžné kameny	145		
Kameny pomáhající v psychické a spirituální oblasti	150		
Kameny pomáhající při zdravotních problémech	167		
Doporučená literatura	179		
Kameny zvěrokruhu	180		
Rejstřík	182		