

OBSAH

Jak přistupovat k této příručce	8	Krvácení z nosu	71
Základy poskytování první pomoci	9	Krvácení z úst	72
Výkony zachraňující život	10	Poranění očí	73
Dýchání	11	Rány na dlani	74
Resuscitace (oživování)	14	Krvácení z varikózních žil	75
Zajištění průchodnosti dýchacích cest	14	Pronikající poranění hrudníku	76
Dýchání	16	Pronikající poranění břicha	78
Krevní oběh	17	Krvácení z rodidel	80
Umělé dýchání z úst do úst	18	Poranění způsobená tlakem (syndrom ze zasypaní)	81
Nepřímá srdeční masáž	20	Pokousání zvířaty	82
Resuscitace dvěma školenými zachránci	22	Uštknutí hadem	83
Resuscitace dětí	23	Onemocnění oběhového systému	84
Stabilizovaná poloha na boku	24	Šok	86
Krev a krevní oběh	26	Mdloba	88
Stavění krvácení	28	Onemocnění srdce	90
Postup u akutní příhody	30	Bezvědomí	93
Přístup k postiženému	30	Nervový systém	93
Posouzení situace	31	Vyšetření a ošetření postiženého v bezvědomí	94
Vyšetření a stanovení diagnózy	33	Podezření na poranění páteře	96
Léčení	38	Postižený v bezvědomí v havarovaném vozidle	97
Po ošetření	39	Poranění hlavy	98
Svlékání	40	Zlomeniny lebky	100
Sejmutí ochranné přilby	41	Padoucnice (epilepsie)	102
Dušení	42	Křeče u kojenců a dětí	104
Dušení z vnějších příčin	43	Hysterie	104
Věšení, škrcení, rdoušení	44	Naléhavé stavy u cukrovky	105
Tonutí	45	Zlomeniny	106
Vdechování kouře	46	Kostra	107
Otrava oxidem uhelnatým	47	Druhy zlomenin	108
Dušení vdechnutím cizí látky	48	Otevřené zlomeniny	110
Poranění tlakovou vlnou	53	Zlomeniny klíční kosti	111
Prolomený hrudník	54	Zlomeniny paže a kostí předloktí	112
Astma	55	Zlomeniny kostí ruky a prstů	113
Poranění elektrickým proudem	56	Zlomeniny v oblasti trupu	114
Vyražený dech	58	Zlomeniny pánve	115
Škytavka	58	Zlomeniny kostí bérce	116
Rány a krvácení	59	Zlomeniny stehenní kosti	118
Druhy ran	59	Poranění kolenního kloubu	120
Jak tělo reaguje na poranění	61	Zlomeniny nohy	121
Prudké zevní krvácení	62	Zlomeniny čelistí a obličeje	122
Cizí tělesa	64	Poranění páteře	124
Malé zevní krvácení	65	Páteř	124
Vnitřní krvácení	66	Zlomeniny páteře	125
Infikované rány	68	Další bolestivá postižení páteře	128
Zvláštní druhy krvácení	69		
Rány na temeni hlavy	69		
Krvácení z ucha	70		

Poranění svalů a kloubů	129	Postup při hromadném neštěstí	165
Jak pracují svaly	129	Dopravní nehody	166
Natažení svalu	130	Nehody komplikované nebezpečnými látkami	168
Kýla	130		
Svalová křeč	131	Obvazové krytí a obvazy	169
Jak pracují klouby	132	Obvazové krytí	169
Podvrtnutí	133	Adhezivní obvazové krytí	170
Vymknutí	134	Sterilní obvazový balíček	171
Popáleniny a opaření	135	Krytí sterilní gázou	172
Druhy popálenin	135	Leukoplast	172
Hořící oděv	137	Improvizovaná krytí	172
„Suché“ popáleniny a opaření	137	Studené obklady	173
Popálení úst a hrdla	140	Obvazy	174
Popáleniny způsobené chemikáliemi (poleptání)	141	Vyšetřování krevního oběhu	175
Poleptání očí	142	Trojcípé šátky	176
Popáleniny způsobené elektrickou energií	143	Závěsy	178
Popálení sluncem	144	Obvaz ruky nebo nohy	180
Sněhová slepota, svářečské oslepení	144	Obvaz temene	181
Vlivy extrémních změn teploty	145	Obinadla	182
Vlivy prochlazení	145	Obvaz lokte a kolena	184
Podchlazení	146	Válcovité gázové obvazy	185
Omrzlina	148	Dlahy	186
Vlivy přehřátí	149	Lékárničky první pomoci	187
Křeče a šok z přehřátí	149	Přenášení a odsun	188
Tepelný úpal	150	Přenášení jedním školeným zachráncem	189
Otravy	151	Přenášení dvěma školenými zachránci	190
Trávicí systém	151	Nositka	193
Jak se dostávají jedovaté látky do těla	151	Příprava nosítek nebo ambulantního vozíku	196
Účinek jedů	152	Nakládání na nosítka	198
Jedovaté látky v domácnosti	153	Přenášení na nosítkách	203
Jedovaté rostliny	154	Nakládání do sanitního vozu	206
Otravy způsobené potravou	154	Vynášení ze sanitního vozu	206
Otravy léky a drogami	155	Neočekávaný porod	207
Otrava alkoholem	156	Potrat	207
Průmyslové otravy	157	Porod	207
Anafylaktický šok	157	Dodatky	215
Cizí tělesa	158	Alternativní nepřímé způsoby umělého dýchání	216
Třísky	158	Ukládání do stabilizované polohy na boku	218
Cizí tělesa v očích	159	Obvazy	218
Cizí tělesa v nose	160	Nástěnná lékárnička	221
Cizí tělesa v uších	160	Rejstřík	219
Bodnutí hmyzem	161		
Rybářský háček v kůži	162		
Polknutá cizí tělesa	162		
Bolesti	163		
Bolesti hlavy	163		
Migréna	163		
Bolesti zubů	164		
Bolesti uší	164		
Bolesti břicha	164		