

# Obsah

## 1. lekce: Muki a jeho kamarádi

Obrázkové příběhy	1
Hry na NAP, ZAP, JAP, PAP	2
Muki a jeho zábavná hra s pohybem:	
Říkanka NAP pomáhá PAP	4
Skládačka Muki	5
Semafor NAP-ZAP-PAP-JAP	7
Plán cvičení 1	8

## 2. lekce: Muki v zoologické zahradě

Vymalovánka	9
Obrázkové příběhy	10
Muki a jeho zábavné hry s pusou	11
Plán cvičení 2	13

## 3. lekce: A návštěva v zoo pokračuje

Muki a jeho zábavná hra s pohybem:	
„Ahoj, mé nohy“	15
Obrázkové příběhy	16
Muki a jeho zábavné hry s pusou	17
Mukiho foukací hra	19
Mukiho bludiště v zoo	21
Plán cvičení 3	22

## 4. lekce: Tajemství lesa

Mukiho zábavné kreslení	23
Obrázkové příběhy	24
Muki a jeho zábavné hry s pusou	25
Mukiho zábava s plastelínou	27
Plán cvičení 4	28

## 5. lekce: Návštěva u prababičky a pradědečka – kouzelné jezero

Mukiho zábavné kreslení	29
Obrázkové příběhy	30
Muki a jeho zábavné hry s pusou	31
Mukiho let vážky	33
Plán cvičení 5	34

## 6. lekce: Muki ve školce

Muki a jeho pohybová zábava: „Můj jazýčku“	35
Mukiho tanec se štětcem	35
Obrázkové příběhy	36
Muki a jeho zábavné hry s pusou	37
Mukiho hra s kostkou	39
Plán cvičení 6	40

## 7. lekce: Muki na návštěvě ve škole

Poznej tvary	41
Obrázkové příběhy	42
Muki a jeho zábavné hry s pusou	43
Vyrob si své ponožkové zvířátko Cvakého	45
Plán cvičení 7/8	46

## 8. lekce: Rozhovor s rodiči

Dotazník pro rodiče	47
---------------------	----

## 9. lekce: Na hřišti u staveniště

Muki a jeho zábava s pohybem: „Pilný mistr“	49
Tlačení špátlí na jazyk	49
Obrázkové příběhy	50
Muki a jeho zábavné hry s pusou	51
Nesmysly na staveništi	53
Plán cvičení	54

## 10. lekce: Muki vyhlašuje vítěze

Muki a jeho tanec se špátlí	55
Cvičení se rty a mlaskáním	55
Plán cvičení 10	56
Muki a jeho sbírka zábavných her s pusou	57
Muki vyhlašuje vítěze	61
Cesta k medaili	63