

Obsah

1.	Soft Skills.....	2
1.1	Význam soft skills	3
1.2	Soft skills, které zaměstnavatelé vyžadují	3
1.2.1	Osobnostní kompetence	4
1.2.2	Interpersonální kompetence	8
1.2.3	Kognitivní kompetence.....	14
1.2.4	Výkonové kompetence.....	17
2.	Selfmanagement	23
2.1	Emoční inteligence	23
2.2	Další předpoklady zvládnutí selfmanagementu	24
3.	Příprava na výběrové řízení.....	31
3.1	Kariéra	31
3.2	Národní soustava povolání.....	33
3.2	Strukturovaný životopis.....	34
3.3	Motivační dopis	37
3.4	Sebeprezentace	37
4.	Komunikace	40
4.1	Schéma komunikace	42
4.2	Funkce komunikace	44
4.3	Komunikační kontext.....	45
4.4	Typy komunikace	46
4.5	Chyby ve vnímání druhých lidí.....	57
5.	Prezentační dovednosti.....	59
5.1	Typy prezentací a jejich využití v praxi	59
5.2	Jak připravit prezentaci	61
5.3	Tréma nebo stres z vystoupení či prezentace	68
6.	Time management	71
6.1	Techniky řízení času.....	71