

OBSAH

PŘEDMLUVA / 9

PROČ VZNIKLA TATO KNIHA ANEB MOŽNOST VOLBY / 9

O PORODECH DOMA / 11

CO JE TO „DOBŘÝ POROD“ / 13

KDE SE NARODÍ / 13

PROČ ZŮSTÁVAJÍ NĚKTERÉ ŽENY DOMA? / 17

JE POROD DOMA BEZPEČNÝ? / 18

MÝTY O PORODECH DOMA / 19

Mýtus první – Dlouhý porod doma je nebezpečný / 20

Mýtus druhý – Jste-li starší, neměla byste rodit doma / 20

Mýtus třetí – Pupečník omotaný kolem krku miminka je pro porod doma obrovské riziko / 21

Mýtus čtvrtý – Náhlý nedostatek kyslíku může dítě vážně poškodit / 21

Mýtus pátý – Bude-li mít miminko problémy s dýcháním po porodu, nedá se s tím doma nic dělat / 22

Mýtus šestý – Krvácení / 22

VÝHODY PORODU DOMA / 23

NEVÝHODY PORODU DOMA / 24

PROČ BÝVAJÍ VÝSLEDKY PORODŮ DOMA TAK DOBRÉ? / 24

KDY NENÍ DOBRÉ U NÁS V ČECHÁCH UVAŽOVAT O PORODU DOMA / 25

UVAŽUJEME O PORODU DOMA / 27

CO JE TŘEBA VĚDĚT, UVAŽUJETE-LI O PORODU DOMA / 29

Je třeba dobře znát svůj zdravotní stav / 29

Je třeba vědět co nejvíce o svém těhotenství / 29

Je dobré vědět, že porod doma není v České republice nelegální / 30

Je můj domov vhodný pro porod? / 30

Kdo se o vás během porodu doma postará? / 31

Kdo se postará o miminko? / 32

Když jde o porod prvního miminka / 33

Pokuste se zjistit, jak to bylo, když jste vy samy přicházely na svět / 33

Všechno si sepište / 34

Kdy je třeba bedlivě zvážít, zda začít s porodem doma, nebo se rovnou vypravit do porodnice / 35

PŘÍPRAVA NA POROD DOMA / 37

„OSOBY A OBSAZENÍ“ / 39

<i>Matka</i>	/ 39
<i>Partner u porodu</i>	/ 39
<i>Porodní asistentka</i>	/ 40
<i>A co starší děti u porodu?</i>	/ 40
JAK NACHYSTAT POKOJ	/ 41
CO JE JEŠTĚ DOBRÉ ZAŘÍDIT PŘED PORODEM	/ 44
SAMA MEZI LIDMI	/ 44

POROD DOMA / 47

PRŮBĚH PORODU	/ 49
KDYŽ TO JDE MOC POMALU	/ 51
BUDE-LI TŘEBA ODJET DO PORODNICE	/ 52
A PAK SE NARODÍ	/ 53
PO PORODU	/ 55
TAK A JE TO	/ 57

PŘÍBĚHY PORODNÍ ASISTENTKY ZUZANA ŠTROMEROVÁ / 59

PŘÍBĚH PRVNÍ – HOLANDSKO	/ 61
PŘÍBĚH DRUHÝ – POPRVÉ V ČECHÁCH	/ 64
PŘÍBĚH TŘETÍ – POZDĚ, ALE PŘECE	/ 66
PŘÍBĚH ČTVRTÝ – UŽ SVÍTALO A ZPÍVALI PTÁCI	/ 67
PŘÍBĚH PÁTÝ – ČLOVĚK MÍNÍ, ŽIVOT MĚNÍ	/ 68
PŘÍBĚH ŠESTÝ – VŠECHNO JE V LIDECH	/ 72
PŘÍBĚH SEDMÝ – ACH TA MATRIKA!	/ 75
PŘÍBĚH OSMÝ – CHTĚLI JSME TO JINAK	/ 77
PŘÍBĚH DEVÁTÝ – AŽ DÁM DĚTI SPÁT	/ 79
PŘÍBĚH DESÁTÝ – TAK VÁM NEVÍM	/ 80

PŘÍBĚHY MAMINEK / 83

PŘÍBĚH PRVNÍ – POROD JAKO „CESTA“ – LENKA TOPINKOVÁ	/ 85
PŘÍBĚH DRUHÝ – JAK PORODIT DOMA SNADNO A RYCHLE – SYLVA ŠMÍDOVÁ	/ 121
PŘÍBĚH TŘETÍ – MÉ PŘEDPORODNÍ PERIPETIE – JOHANKA KUBAŇOVÁ	/ 132
PŘÍBĚH ČTVRTÝ – MÍSTO NAROZENÍ: Č.P. 633 – MARTINA DBALÁ	/ 146
PŘÍBĚH PÁTÝ – MY, ANDĚLÉ, JEŠTĚ NEŽ SLÉTNEME NA ZEM DOLŮ – KLÁRA MEISSNEROVÁ	/ 154

PŘÍLOHY / 167

DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ V OBLASTI DOMÁCÍCH PORODŮ V ČR	/ 169
DOPORUČENÁ LITERATURA	/ 182
DŮLEŽITÉ KONTAKTY	/ 183