

OBSAH

I.	Příklady pohybových činností v rušné části vyučovací hodiny	9
II.	Cviky s netradičními pomůckami v průpravné části hodiny	15
III.	Cviky s netradičním náčiním ve zdravotní tělesné výchově	33
	Khatu pranam (rehabilitační pohádka)	43
IV.	Pohybové hry	45