



24/6236

Vážené paní učitelky, vážení páni učitelé,

do rukou se vám dostal pracovní sešit se cviky pro uvolnění ruky, který je vhodné použít před samotnou výukou psaní. Sešit je určen nejen žákyním a žákům prvního ročníku, ale také žákyním a žákům předškolních tříd. Najdete v něm všechny skupiny prvků, které je potřeba procvičit, i nácvik psaní číslic.

Sešitem žáky provázejí jednotlivá zvířátka z různých oblastí (na farmě, v lese, na louce, ve vodě) a krátké rytmické básničky. Na každé straně naleznete zadání k danému úkolu a také omalovánku.

Na konci kapitoly věnované procvičení jednotlivých prvků jsou stránky s opakováním, kde žáci píšou grafomotorické prvky již do řádků.

Část sešitu věnovaná učení psaní číslic je také proložena opakováním. Žáci se zde naučí psát čísla od nuly do devíti. V úplném závěru sešitu je pro žáky připravena omalovánka podle čísel.

Věříme, že sešit pro vás bude užitečným pomocníkem v začátcích výuky psaní.

OBSAH

| | |
|--|---|
| Úvod a Práce se sešitem..... | 2 |
| Správné sezení a držení tužky | 3 |
| Skupiny grafomotorických prvků | 4 |
| Správné ukazování čísel na prstech | 5 |

UVOLŇOVACÍ CVIKY

NA STATKU

| | |
|--------------|----|
| Slepice..... | 6 |
| Kráva | 7 |
| Kůň | 8 |
| Kočka..... | 9 |
| Pes | 10 |
| Pavouk | 11 |

V LESE

| | |
|---------------|----|
| Šnek | 12 |
| Had | 13 |
| Medvěd | 14 |
| Divočák | 15 |
| Jelen | 16 |
| Veverka | 17 |

NA LOUCE

| | |
|---------------|----|
| Motýl | 18 |
| Včela | 19 |
| Cvrček | 20 |
| Myš..... | 21 |
| Chroust | 22 |
| Beruška | 23 |

U RYBNÍKA

| | |
|---------------|----|
| Vydra | 24 |
| Čáp | 25 |
| Vážka | 26 |
| Kapr | 27 |
| Žába | 28 |
| Ledňáček..... | 29 |

OPAKOVÁNÍ

| | |
|--|----|
| Procvičení uvolňovacích cviků na linkách | 30 |
| Procvičujeme zrakové vnímání..... | 34 |

PSANÍ ČÍSLIC

| | |
|--|----|
| Číslice 0..... | 36 |
| Číslice 1..... | 37 |
| Číslice 2..... | 38 |
| Číslice 3..... | 39 |
| Číslice 4..... | 40 |
| Opakování číslic 0–4..... | 41 |
| Číslice 5..... | 42 |
| Číslice 6..... | 43 |
| Číslice 7..... | 44 |
| Číslice 8..... | 45 |
| Číslice 9..... | 46 |
| Opakování číslic 5–9..... | 47 |
| Závěrečné opakování: Vybarvuj podle čísel | 48 |