obsah

Úvod	3
Obecné zásady první pomoci	4
Záchranná služba	5
Zajištění místa nehody	6
Umělé dýchání	9
Dýchání z úst do úst	10
Zástava srdeční	12
Zástava srdeční, masáž srdce	14
Mdloba, bezvědomí	15
Bezvědomí	16
Velká krvácení	17
Krvácení	18
Šok	20
Pneumothorax-proděravění pohrudniční dutiny	22
PNO-pneumothorax	23
Zlomeniny	25
Podvrtnutí, vymknutí, namožení, pohmoždění	28
Popáleniny	30
Omrzliny, podchlazení	31
Poleptání	32
Krvavá zranění	33
Kousnutí hadem, hmyzem	35
Otravy kouřovými plyny, výfukovými plyny	36
Úraz elektrickým proudem	37
Poznámky	38