



Obsah

Úvod	10
těhotenství	15
plánování rodiny	16
početí	18
prenatální péče	20
práva a rodinné přídavky	22
0. - 8. týden	24
12. týden	28
16. týden	32
20. týden	36
24. týden	40
28. týden	44
32. týden	48
36. týden	52
40. týden	56
časté obtíže	60
závažnější onemocnění	62
výběr způsobu porodu	64
příprava na porod	66
porod	68
způsoby porodu	74
po porodu	76
doba po porodu (šestinedělí)	78

péče o dítě 81

péče o novorozence od narození do 6 týdnů 83

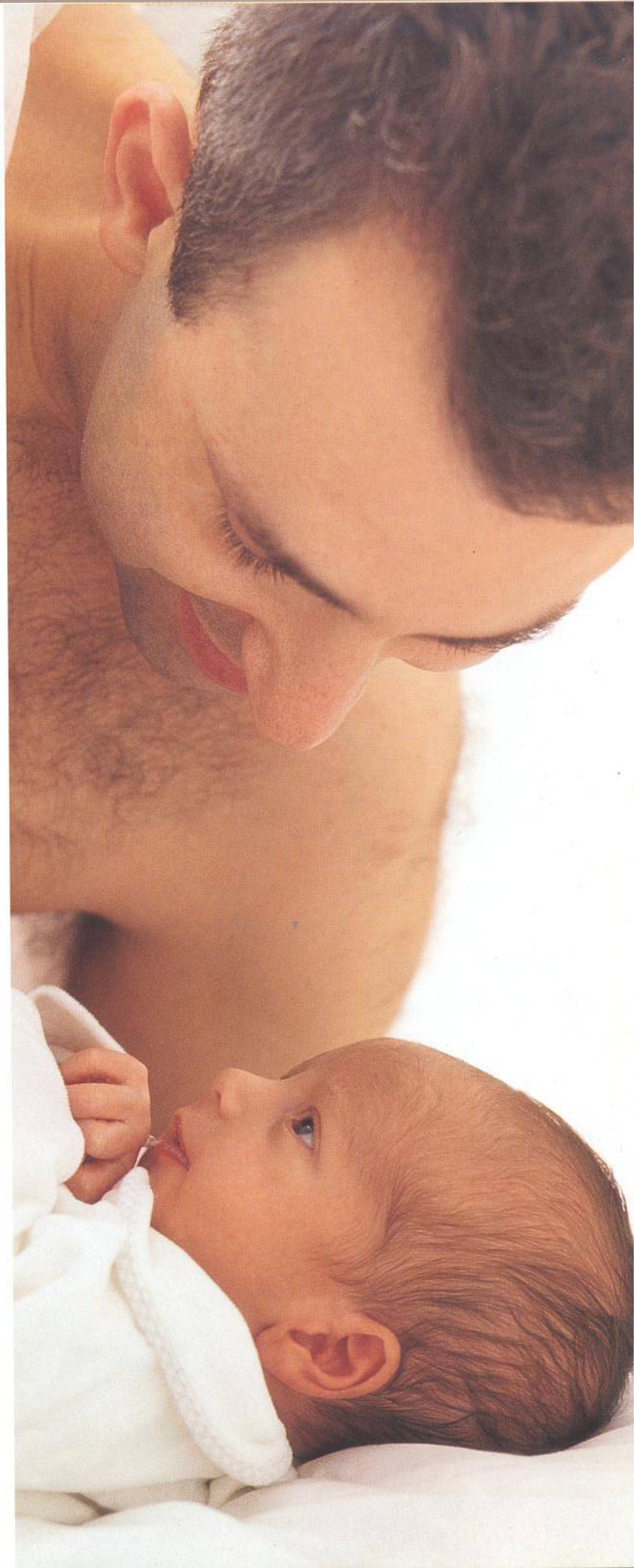
poznáváme novorozence	84
kojení	86
lahvičky a umělá výživa	90
péče o novorozence	92
dětská pokožka	94
masírování kojence	96
když dítě pláče	98
spánek novorozence	100
jak vám bude	102

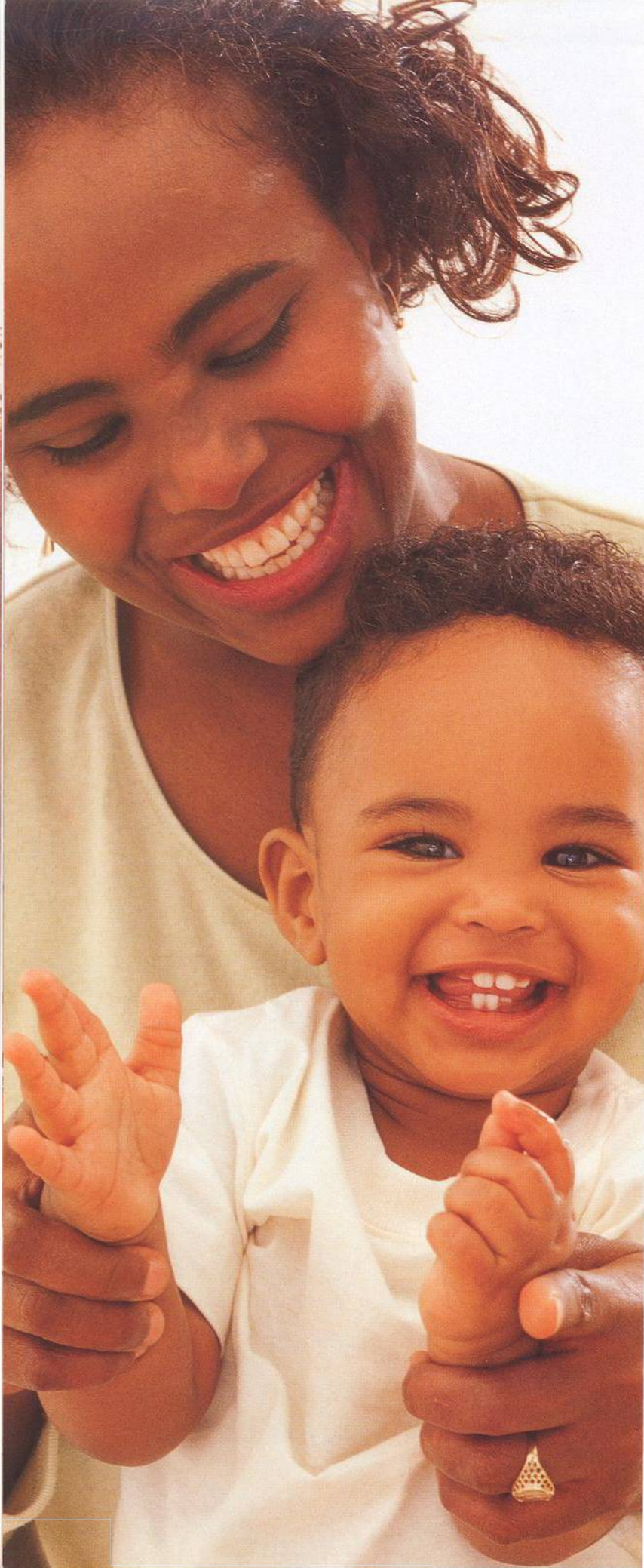
péče o kojence od 6 týdnů do 12 měsíců 105

krmení a odstavování	106
koupání	108
péče o kojence	110
spánek kojence	112
návrat do zaměstnání	114
rodinný život	116

péče o batole od 12 do 24 měsíců 119

strava batolete	120
spánek ročního dítěte	122
praktická péče o batole	124
samostatnost a záchvaty zlosti	126
batole se seznamuje s nočníkem	130
život v rodině	132





péče o batole	
od 24 do 36 měsíců	135
jídlo pro batole	136
nácvik používání toalety	138
pláč a spánek	140
nástup do jeslí	
nebo mateřské školy	142
další krok	144

Vývoj 147

vývoj dítěte	
od narození do 6 měsíců	149
prvních 6 měsíců	150
od narození do 2 měsíců	152
od 2 do 4 měsíců	156
od 4 do 6 měsíců	160

vývoj kojence	
od 6 do 12 měsíců	165
druhých 6 měsíců	166
od 6 do 8 měsíců	168
od 8 do 10 měsíců	172
od 10 do 12 měsíců	176

vývoj batolete	
od 12 do 24 měsíců	181
druhý rok	182
od 12 do 16 měsíců	184
od 16 do 20 měsíců	188
od 20 do 24 měsíců	192

vývoj batolete	
od 24 do 36 měsíců	197

třetí rok	198
od 24 do 28 měsíců	200
od 28 do 32 měsíců	204
od 32 do 36 měsíců	208
zdraví	213
aby dítě bylo zdravé	214
očkování	216
první měsíce	218
prohlídka v šesti týdnech	220
péče o nemocné dítě	222
lékařské prohlídky	
a pobyt v nemocnici	232
speciální potřeby	234
doplňková terapie	236
nemoci dětského věku	238
nakažlivé nemoci	239
infekce dýchacího systému	245
oko, ucho, nos a krk	248
kůže a vlasy	251
žaludek, střeva	
a močový měchýř	254
chronické stavy	257
bezpečnost	262
první pomoc	268
rejstřík	278
poděkování	284

