

OBSAH

ÚVOD

9



TĚHOTENSTVÍ, POROD A ŠESTINEDĚLÍ

11

(MUDr. Miloš Velemínský ml.)

Těhotenství	12
Porod	27
Šestinedělí	31



NOVOROZENEK

33

Ošetření na porodním sále	34
Role otce u porodu a význam předporodní přípravy	36
Kojení	36
Potíže při začátku tvorby mléka	43
Vyšetření a prohlídka novorozence	47
Nedonošený novorozenec	50
První dny po porodu, screeningová vyšetření, očkování	54
Cvičení po porodu	58



PÉČE O DÍTĚ DOMA – KOJENECKÝ VĚK

63

Zaživací potíže kojenců	80
Pravidelné lékařské prohlídky	83
Potíže při kojení, které mohou doma nastat	84
Umělé mléko	90
Podávání nemléčných příkrmů	97
Rozvoj pohybových dovedností a rozumových schopností dítěte, vývoj řeči, hledání svého místa v rodinném kruhu	104

4



2–4 ROKY – DOBA VELKÝCH OBJEVŮ 109

Výživa v batolecím věku	113
Batole v kruhu dětí, plavání, saunování, slunění	123
Vývoj pohybových dovedností a rozumových schopností batolete	126

5



4–6 LET – PŘÍPRAVA NA ŠKOLU 129

Častá stonání předškolních dětí	130
Co všechno by měl umět předškolák	136

6



OČKOVÁNÍ 139

Očkovací kalendář	141
Nejčastější reakce po pravidelném očkování	144
Další možná očkování u dětí (doporučená očkování)	145

7



NEMOCNÉ DÍTĚ 149

Příznaky nemoci	150
Rýma a záněty dýchacích cest	157
Zánět spojivek	158
Zánět středního ucha	158
Zánět průdušek	159
Zápal plic	160
Chřipka	160
Angína	161
Zánět hrtanu	162
Zánět hrtanové záklopký	162
Nakažlivé nemoci projevující se kožní vyrážkou	163

Zánět mozkových blan	166
Alergická onemocnění	167
Onemocnění močových cest	170
Nemoci kůže	172
Kožní onemocnění způsobená parazity	178
Křeče a epilepsie	179
Nejčastější vady pohybového aparátu	182



RŮST DĚTÍ

(doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc., Ing. Jana Vignerová, CSc.)

185



OBEZITA

193



PRVNÍ POMOC

197

REJSTŘÍK

227

LITERATURA

229