

Obsah

Slovo čtenářům	8
----------------------	---

Předmluva	9
------------------------	---

Díky, páni doktoři	9
--------------------------	---

Předmluva k českému vydání	10
----------------------------------	----

1 Co víte?	11
-------------------------	----

Test	11
------------	----

Hra na potírání falešných představ	14
--	----

2 To je divné, říkáte si, je to opravdu divné	19
--	----

Jak rozluštit lékařský odborný jazyk	19
--	----

3 Jak funguje srdce – stručný přehled	29
--	----

Srdce běhá na kyslík	29
----------------------------	----

Pumpa špatně funguje – srdeční nedostatečnost	31
---	----

První akce – chůze do třetího patra s dokonale zdravým srdcem	31
--	----

Stejná akce – tři patra pěšky, ale s nemocnými koronárními tepnami	32
---	----

Srdce funguje na elektřinu	33
----------------------------------	----

4 Infarkt Krevní sraženina ucpává tepnu: kritický den	35
--	----

Co je srdeční infarkt neboli infarkt myokardu	35
---	----

Jak dojde k ucpání tepny?	36
---------------------------------	----

Jaké má infarkt příznaky?	36
---------------------------------	----

Co máme dělat při bolesti na hrudi?.....	37
Co při bolesti na hrudi nemáme dělat	37
Proč spěchat?	38
A co když se čeká dlouho?	38
Slyšíte houkání, záchranka je tady	39

5 Po infarktu

Nutný pobyt v nemocnici	43
Co se děje v nemocnici?	43
Ke kterým komplikacím může dojít?	44
Na jednotce intenzivní péče nebo na koronární jednotce	46
Která vyšetření vás čekají?	48
Koronární jednotka a potom další vyšetření	50
Zprůchodnění se neprovedlo okamžitě	53
Bypass	54
Propuštění z nemocnice	54
Jak se žije po infarktu.....	59

6 Angina pectoris

Pozor, nebezpečí ucpání	61
Co je angina pectoris	61
Bolest na hrudi při tělesné námaze	61
Co dělat při angině pectoris?	62
Je angina pectoris závažné onemocnění?	63
Někdy srdce tíše trpí.....	64
Jak se léčí angina pectoris?	66
Kdy a proč jít k lékaři, když máme anginu pectoris?	71
Kdy s návštěvou lékaře neotálet?	71
Jak se žije po bypassu nebo rozšíření balonkem.....	72

7 Malý průvodce

zdravým životním stylem	75
Jak prospívat srdci a vyzrát na ucpávání tepen.....	75
Pozor – Daltonové jsou tu	75
Náš cíl – ani jeden Dalton	77
Program „Ani jeden Dalton“	79
Soustředte se na program „Ani jeden Dalton“!	79
Otázky a odpovědi	90

Sestavte si vlastní lékařskou dokumentaci	91
Klidně se ptejte	91

8 Malý průvodce

léky na srdce	93
Léky ovlivňující proces srážení krve	93
Antikoagulancia	95
Betablokátory	97
Hypolipidemika, léky ovlivňující cholesterol	99
Inhibitory ACE a antagonisté receptorů angiotenzinu	101

9 Malý průvodce

vyšetřeními srdce	103
Srdce ze všech stran	103
Zátěžový test nebo zátěžové EKG	103
Koronarografie a angioplastika	106
Dopplerovská echokardiografie	112
Vyšetření budoucnosti	114

Stručný doslov

Rejstřík	118
----------------	-----