

# Obsah

## Prvé kroky ku koňom

- |   |                               |    |
|---|-------------------------------|----|
| 1 | Naučiť sa jazdiť – kde a ako? | 8  |
| 2 | Prvé jazdecké hodiny          | 12 |
| 3 | Sed a pomôcky jazdca          | 17 |
| 4 | Ľahký klus a cval             | 23 |
| 5 | Samostatné jazdenie           | 29 |

## Zaobchádzanie s koňmi

- |   |   |    |
|---|---|----|
| 6 | Nasadenie ohlávky, priviazanie, vodenie | 35 |
| 7 | Starostlivosť o koňa                    | 44 |
| 8 | Služba v stajni                         | 52 |
| 9 | Osedlanie a uzdenie                     | 57 |

## Zoznámenie sa s koňmi

- |    |                           |     |
|----|---------------------------|-----|
| 10 | Divé kone a ich predkovia | 65  |
| 11 | Telesná stavba koňa       | 70  |
| 12 | Chody                     | 75  |
| 13 | Zmyslové orgány           | 80  |
| 14 | Chov a plemená koní       | 85  |
| 15 | Plemená poníkov           | 95  |
| 16 | Ustajnenie koní           | 104 |
| 17 | Spolužitie koní           | 109 |

## Od začiatočníka k pokročilému

- |    |  |     |
|----|--|-----|
| 18 | Drezúrny obdĺžnik a jazdecké cviky       | 113 |
| 19 | Súhra pomôcok                            | 119 |
| 20 | Zhromaždenie, ohnutie, jednoduché lekcie | 125 |
| 21 | Skladba jazdeckej hodiny                 | 133 |
| 22 | Tvorba vlastného tréningového programu   | 139 |
| 23 | Hry s koňmi                              | 145 |

## Jazdenie v teréne

- |    |  |     |
|----|--|-----|
| 24 | Prvý výlet                             | 149 |
| 25 | Jazdenie v teréne, pravidlá a predpisy | 157 |
| 26 | Nehody, prvá pomoc, jedovaté rastliny  | 162 |
| 27 | Plánujeme výlet                        | 170 |

## Skákanie

- |    |                          |     |
|----|--------------------------|-----|
| 28 | Práca s kavaletmi        | 174 |
| 29 | Skokový tréning          | 181 |
| 30 | Rôzne druhy prekážok     | 186 |
| 31 | Neposlušnosť pri skákaní | 191 |

## Problémy s koňmi

- |    |                             |     |
|----|-----------------------------|-----|
| 32 | Plašenie                    | 195 |
| 33 | Nevhodné správanie v stajni | 199 |
| 34 | Neposlušnosť pri jazdení    | 205 |

## Vlastný kôň

- |    |                                |     |
|----|--------------------------------|-----|
| 35 | Hľadanie správneho koňa        | 213 |
| 36 | Krímenie a kontrola zdravia    | 220 |
| 37 | Zodpovednosť za vlastného koňa | 226 |
| 38 | Rozlúčenie sa s vlastným koňom | 230 |

## Výstroj

- |    |                           |     |
|----|---------------------------|-----|
| 39 | Účelné oblečenie a výbava | 234 |
| 40 | Výstroj                   | 238 |
| 41 | Všetko okolo výbavy       | 243 |

## Vzdelávanie jazdcov v SR

- |    |                             |     |
|----|-----------------------------|-----|
| 42 | Chceš chodiť aj na preteky? | 249 |
|----|-----------------------------|-----|