

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	4
PROČ JE REFLEXE EMOCÍ DŮLEŽITÁ?	5
METODY REFLEXE EMOCÍ	7
JEDNO SLOVO	8
I.N.S.E.R.T.	11
DOPIS/R.A.F.T.	13
NA CO NEZAPOMENU?	15
ANONYMNÍ MYŠLENKY	16
CO CÍTÍM?	17
HLEDÁNÍ OTÁZEK	19
KOSTKA	20
PĚTILÍSTEK	23
OD REFLEXE K DISKUZI	25
OTEVŘENÉ OTÁZKY	26