

Obsah

Poděkování	7
Úvod.	9
1. Dejme životu smysl	19
2. Zanechme připoutanosti a odporu	27
3. Prospěšnost samoty	35
4. Pamatujme na pomíjivost.	40
5. Važme si dobrých přátel	43
6. Spoléhejme na duchovní učitele.	47
7. Přijetí útočiště	54
8. Ceňme si ctnosti	63
9. Poznání pravé povahy jevů	70
10. Ceňme si druhých	74
11. Praxe laskavosti a soucitu	82
12. Přijetí nepřízně	90
13. Uvedení utrpení na cestu	97
14. Neoplácejme zlé zlým	101
15. Respektujme i nepřátele.	108
16. Laskavost oplátkou za křivdu	111
17. Úcta oplátkou za neúctu.	116
18. Soucítění tváří v tvář těžkostem	125
19. Rozpoznání skutečných hodnot	128
20. Dejme šanci míru.	133
21. Odhodme chamtivost	142
22. Přijetí neduality	148
23. Rozpoznání iluze	163
24. Opuštění iluze	171
25. Praxe štědrosti	182
26. Praxe kázně	186

27. Praxe trpělivosti	190
28. Praxe píce	192
29. Praxe soustředění.	197
30. Praxe moudrosti	201
31. Zkoumejme sebe	204
32. Zanechme kritiky druhých	207
33. Nezneužívejme dharmu pro vlastní zisk	209
34. Zanechme hrubé mluvy.	212
35. Odtínání negativních emocí	214
36. Uplatňování bdělé pozornosti	217
37. Věnování v zájmu druhých	223

Osnova Třiceti sedmi slok o praxi bódhisattvy	227
---	-----

Další literatura.	230
---------------------------	-----

O autorce	231
---------------------	-----

Rejstřík	232
--------------------	-----