

# OBSAH

ÚVOD .....	5
1 VYMEZENÍ TERMÍNU HLUCHOSLEPOTA .....	7
1.1 Příčiny vzniku hluchoslepoty .....	10
1.2 Komunikace osob s hluchoslepotou .....	12
2 RODINA S DÍTĚTEM S HLUCHOSLEPOTOU .....	19
2.1 Význam setkávání rodin dětí s hluchoslepotou .....	22
3 POHYBOVÉ A VOLNOČASOVÉ AKTIVITY .....	29
3.1 Význam pohybových a volnočasových aktivit pro dítě s hluchoslepotou .....	29
3.2 Kvalita života .....	31
3.3 Pohybové aktivity dětí s hluchoslepotou .....	32
3.3.1 Běh a jeho techniky .....	32
3.3.2 Cyklistika a její varianty .....	33
3.3.3 Plavání .....	35
3.3.4 Fitnes programy .....	36
3.3.5 Aerobik .....	37
4 POHYBOVÉ AKTIVITY U DĚTÍ S HLUCHOSLEPOTOU VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ .....	39
5 ZÁZNAM A PLÁNOVÁNÍ VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT .....	41
6 DOPORUČENÁ PROFESNÍ PŘÍPRAVA K APLIKOVANÝM POHYBOVÝM AKTIVITÁM DĚTÍ S HLUCHOSLEPOTOU .....	45
6.1 Volnočasové aktivity a osobnost pedagoga .....	45
7 VOLNOČASOVÉ AKTIVITY V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ .....	49
8 ORGANIZACE OSOB S HLUCHOSLEPOTOU A PRO OSOBY S HLUCHOSLEPOTOU.....	53
8.1 Neziskové organizace v České republice .....	53
8.2 Mezinárodní organizace pro osoby s hluchoslepotou .....	54
8.3 Vybrané zahraniční národní organizace .....	55
ZÁVĚR .....	56
POUŽITÁ LITERATURA .....	57
DOPORUČENÁ LITERATURA .....	59