

Obsah

Úvod	5
Význam baťovských desator	13
Ako s desatorami pracovať	14
Vytvorte si vlastné desatoro	15
Osobný rozvoj	17
Desatoro základných myšlienok o charaktere	19
Desatoro budovania seba samého	21
Ako byť duševne príťažlivý	23
Desatoro vytvorenia si postoja voči druhým ľuďom	25
Desatoro života v pravde	26
Desatoro rozhodnosti	29
Desatoro sústredenosti	31
Baťovské zásady boja so strachom	33
Desatoro, ako sa stať silnými	35
Baťovské vyznanie úspešného človeka	37

Desatoro, ako získať duševnú silu	39
Desatoro, ako zvíťaziť sám nad sebou a dôverovať ľuďom	41
Desatoro, ako získať nezávislosť	43
Desať dôvodov, prečo sa zbaviť mrzutosti	45
Desatoro, ako zvýšiť svoj výkon	47
Zdravie a starostlivosť o telo	49
Desatoro zdravého spánku	51
Desatoro myšlienok o stravovaní	53
Desatoro správania športovca	55
Desatoro zdravotnej starostlivosti	57
Desatoro úsmevu	59
Desatoro pre športovcov	61
Rodina a vzťahy	63
Desatoro pre partnerský vzťah	65
Desatoro pre ženy	67
Desatoro pre mužov	69
Desatoro pre výchovu detí	71
Desatoro, ako spoznať statočného muža	73

Ako si udržať životnú sviežosť – desatoro pre ženy	75
„Ne“ baťovskej ženy	77
Desatoro, ako svojmu mužovi osladzovať život	79
Desatoro mladého muža	81
Desatoro mladých žien	83
 Podnikanie a práca	 85
Desatoro myšlienok o práci	87
Desatoro výkonného človeka	89
Desatoro rastu	91
Desatoro tvorivého ducha pri práci	93
Desatoro, ako jednať s ľuďmi	95
Desatoro nehovorenia zbytočne	97
Desatoro zvládania úloh	99
Desatoro správneho využívania času	101
Desatoro hodnoty času	103
Desatoro spolupracovníka	105
Desatoro pre prácu vedúceho	107
Desatoro vedúceho oddelenia	109

Obchod a predaj	111
Desatoro hospodárskej politiky	113
Desatoro úspešného obchodníka	115
Desatoro o tom, aký by mal byť dobrý predavač	117
Desatoro úspešného predaja	119
Desatoro, ako budovať úspešný obchod a predaj	121
Desatoro, ako sa stať v obchode inšpiráciou	123
Desatoro pre účtovníka	125
Desatoro predavača	127
Desatoro reklamného textára	129
Desatoro pre aranžovanie výkladov	131
Desatoro pre expedienta	133
Desatoro pracovníka reklamného oddelenia	134
Desatoro odborného šnurovania	137
Slovo na záver	139
Dôvetok	140
Poznámka editora	142
Autorský tím	143
O Nadácii Tomáša Baťu	145