

OBSAH

NAHLÉDNUTÍ DO DVEŘÍ.....	3
I. KRÁTKÉ MEDITACE PRO ZDRAVÉ DUCHOVNÍ SRDCE; SVĚT NENÍ REKREAČNÍ STŘEDISKO, JSME TU NA VÝCHOVNÉ A VÝUKOVÉ STÁŽI ..	11
II. Z DÁVNÝCH SDĚLENÍ NĚKOHO, KDO VĚDĚL; POHÁDKA O RYBÁŘOVI, STAŘENCE, POKLADNÍ A ENVIRONMENTÁLNÍM HNUTÍ	24
III. CO S NAŠÍ KARMOU?; POZVOLNÉ ODESTÍRÁNÍ KARMICKÝCH ZÁVOJŮ.....	32
IV. MALÝ NÁCVIK, ABY KÁMALOKA TOLIK NEBOLELA; MALÁ PŘÍPRAVA NA VELKOU DUCHOVNÍ CESTU.....	40
V. TRANSCENDO VÁNÍ PROBLÉMŮ - DOTEK TRANSCENDENCE A KARMICKÉ HOME OFFICE (NEJEN) PRO NYNĚJŠÍ DOBU	51
VI. JARNÍ PŘIJÍMÁNÍ SLUNCE;	63
VII. CO BY BYLO HEZKÉ SI OSVOJIT?; SHAZOVÁNÍ KOTEV	66
VIII. POHLAZENÍ PRO DUŠI; 333 STŘÍBRNÝCH STŘÍPKŮ TŘÍBENÍ.....	78
IX. STRACH, STRES, OKOLÍ, SEBEPŘIJETÍ, SPOLUZODPOVĚDNOST	113
X. VYROVNÁNÍ SE S OSUDEM.....	120
XI. NÁMĚTY K ZÍSKÁNÍ NITERNÉHO VÝDECHU; „PROUDY LÁSKU ODNESOU, DO VŠECH MOŘÍ ROZNESOU“	130
XII. POZVOLNÉ ZAVÍRÁNÍ DVEŘÍ – TŘI MAJÁKY	140

