

OBSAH

1. Poděkování	7
2. Úvod	8
3. Jak se připravit na hospitalizaci	9
3.1 Jak poznám, že je čas pro hospitalizaci.....	10
3.2 Jak zajistit bezpečí všech během přijetí do nemocnice	13
3.3 Co si vzít s sebou do nemocnice	17
3.4 Jaké informace chci předat a na co se potřebuji zeptat	19
4. Informace o hospitalizaci.....	26
4.1 Jak probíhá příjem do nemocnice	26
4.2 Sdílení informací a mlčenlivost.....	27
4.3 Dobrovolná a nedobrovolná hospitalizace	29
4.4 Organizace péče a typy oddělení.....	32
4.5 Práva a povinnosti	34
4.6 Co se děje po příjmu	36
5. Jak probíhá léčba	40
5.1 Kdo je kdo? Pracovníci, kteří se podílí na léčbě.....	42
5.2 Kde získám informace a na koho se mohu obrátit.....	46
5.3 Plánování léčby a rozhodování o léčbě	53
5.4 Jaké odborné programy a léčba jsou v nemocnici nabízeny.....	57
5.5 Jaké léky můj blízký dostane a jak působí	59
6. Praktické informace k pobytu na oddělení	66
6.1 Osobní věci a komunikace s blízkými	66
6.2 Návštěvy v nemocnici.....	67
6.3 Vycházky a možnost návštěvy doma	68
6.4 Stravování, potraviny a káva	69
6.5 Kouření	70
6.6 Jaké jsou další služby v areálu	70

7. Jak mohu svého blízkého podpořit během hospitalizace	72
7.1 Hovoří váš pilot.....	72
7.2 Bud'te v kontaktu	75
7.3 Rozmlouvejte spolu	78
7.4 Neztrácejte půdu pod nohama (Jak nakládat s příznaky nemoci)..	81
7.5 Zapojte se do léčby.....	83
8. Jaká je podpora pro rodinu a blízké	86
8.1 Psychoedukace	86
8.2 Rodinná terapie a psychoterapie.....	87
8.3 Peer rodinný příslušník	88
8.4 Svépomocné organizace a skupiny	89
9. Ukončení hospitalizace a návrat domů	91
9.1 Jak probíhá propuštění z nemocnice	92
9.2 Jak se připravit na návrat domů	95
9.3 Co dělat po návratu domů.....	102
10. Spolupráce s návaznými komunitními službami	106
10.1 Jaké jsou formy podpory po propuštění.....	107
10.2 Adresář komunitních služeb	108
11. Literatura	113