

# Obsah

## 1 | Úvod ..... 6

Mentální postižení a příprava na povolání

## 2 | Hlavní jídla z hovězího masa ..... 10

Biftek s pepřovou omáčkou ..... 11

Dragounský guláš ..... 13

Hovězí pečeně ..... 15

Hovězí s mateřídouškou ..... 16

Hovězí špíz s cibulí ..... 17

Chilli con carne ..... 18

Letní bifteky ..... 20

Bylinková omáčka s hovězím ..... 21

Pažitková omáčka s hovězím ..... 23

Roštěnka na zázvoru ..... 25

Svíčková Wellington ..... 26

### **3 | Hlavní jídla z telecího masa . . . . . 28**

Telecí na divoko . . . . . 29

Telecí na houbách . . . . . 30

Telecí řízek s ovocem . . . . . 31

### **4 | Hlavní jídla z vepřového masa . . . . . 32**

Glazírovaná kotleta . . . . . 33

Kotleta s jablkem . . . . . 33

Kotleta s rozmarýnem . . . . . 34

Kotleta se sýrem . . . . . 35

Mátová kotleta na grilu . . . . . 36

Ohnivé nudličky . . . . . 37

Přírodní řízek s hermelínem . . . . . 38

Ruská podrážka . . . . . 39

Vepřová panenka s jahodami . . . . . 40

Vepřové s ananasem . . . . . 42

Vepřové maso s rýží . . . . . 43

Vepřové maso na pórku . . . . .	44
Vepřové maso s meruňkami . . . . .	45
Pikantní špíz . . . . .	46
Hot dog po filipínsku . . . . .	47