

Obsah

Úvodem	5
Zálivky, omáčky	8
Bešamelová omáčka	8
Majonézová omáčka	8
Hořčicová omáčka	9
Jogurtová zálivka se smetanou	9
Omáčka s ořechy	9
Divoká omáčka	10
Omáčka s nivou	10
Tatarská omáčka	10
Lehké saláty ze zeleniny	11
Hlávkový salát s mladou cibulí	11
Míchaný salát po italsku	11
Jemný jarní salát	12
Míchaný salát s chřestem	12
Celerový salát s ořechy	13
Čekankový salát s rokfórovou zálivkou	13
Celerový salát s jablky	13
Salát z červené řepy	14
Salát z čekankových puků	14
Zeleninový salát se smetanou	14
Strouhaná karotka se sardelovými řezy	15
Kedlubnový salát se smetanou	15
Zelný salát s karotkou	16
Květákový salát po italsku	16
Květákový salát s nivou	17
Ředkvičkový salát se smetanou	17
Ředkvičkový salát s pomeranči	17
Okurkový salát s tvarohem a smetanou	18

Kedlubnový salát míchaný	18
Rajčatový salát s jablky	18
Šopský salát	19
Zeleninový salát s ananasem	19
Sicilský salát	20
Zelný salát s jablky	20
Čínský salát z hlávkového zelí	20
Žampionový salát	21
Vaudský salát	21
Salát z kysaného zelí	22
Pomerančový salát	22
Okurkový salát s parmezánem	22
Salát ze syrové zeleniny	23
Žampionový salát s rajčaty a čekankou	23
Salát z kysaného zelí	24
Naložený okurkový salát	24
Saláty s přísadami masa, drůbeže a vajec	25
Hovězí salát	25
Masový salát s uzeninou	25
Drůbeží salát po selsku	26
Kuřecí salát se sýrem	26
Lyonský salát	27
Drůbeží salát	27
Salát dle šéfa kuchyně	28
Šlechtický salát	28
Řecký salát	29
Alsaský salát	29
Krymský salát	30
Moskevský salát	30
Ruský salát	31
Zeleninový salát po čínsku	32
Hlávkový salát se špenátem a šunkou	32
Čekankový salát s drůbežími játry	33

Pražský salát	34
Salát z mladých pampelišek	34
Hlávkový salát s karotkou a ředkvičkami	35
Špenátový salát	35
Špenátový salát se slaninou	36
Budapešťský salát	36
Italský salát	36
Paprikový salát	37
Letní salát	37
Saláty s rybami a mořskými plody	38
Rybí salát I.	38
Rybí salát II.	38
Středomořský salát	39
Tresčí salát	39
Salát s uzenými makrelami	40
Mletý salát z uzených ryb	40
Salát z matjesových řezů	41
Severský salát	41
Švédský salát ze sledů	42
Finské sledí řezy	42
Langustový salát s pomerančovou zálivkou	43
Krevetový koktejl	43
Míchaný salát s tuňákem	44
Krevetový koktejl s ovocem	44
Krabí salát s rýží	45
Grapefruitové misky s krabím masem	46
Poháry s marinovanými mušlemi	46
Salát se slávek s pomeranči	47
Hlávkový salát s tuňákem a olivami	47
Krevetový salát s květákem	48
Francouzský salát	48
Bramborový salát s tuňákem	49

• Sýrové saláty	50
Sýrový salát s celerem	50
Novohradský salát	50
Sýrový salát s jablky I.	51
Sýrový salát s jablky II.	51
Sýrový salát Waldorf	51
Holandský sýrový salát	52
Sýrový salát po orientálsku	52
Sýrový salát se zeleninou	53
Hlávkový salát se sýrem a ořechy	53
Sýrový salát s pomerančem a šunkou	54
Sýrový salát s ovocem	54
Sýrový salát s uzeninou	54
Sýrový salát s jogurtovou zálivkou	55
Sýrový salát s ředkvičkami a hlávkovým salátem	55
Sýrový salát s hráškem	56
Sýrovo-jablečný salát s ořechy	56
Sýrový salát s rajčaty	56
Sýrový salát s makrelou	57
Sýrový salát s krabím masem nebo krevetami	57
Sýrový salát s telecím masem	58
Sýrový salát se šunkou	58
Ředkvičkový salát s tvarohem	59
Sýrový salát se zeleninou a smetanou	59
Bramborové saláty	61
Bernský bramborový salát	61
Bramborový salát se sýrem	61
Bramborový salát s hořčicí	62
Vídeňský bramborový salát	62
Bramborový salát s jablky	62
Bramborový salát s bílým vínem	63

Bramborový salát z Litomyšle	63
Bramborový salát se zeleninou	64
Teplý bramborový salát se slaninou	64
Bramborový salát novoroční	65
Bramborový salát se zbytky pečeného kuřete	65
Bramborový salát s fazolemi	66
Zimní bramborový salát	66
Bramborový salát s čočkou	67
Bramborový salát s párky	67
Bramborový salát se sardelovými řezy	68
Bramborový salát s fazolemi	68
Český bramborový salát	69
Bramborový salát po anglicku	69
Rýžové, luštěninové a těstovinové saláty	70
Těstovinový salát	70
Makaronový salát	70
Rýžový salát s červenou řepou	71
Zeleninový salát s rýží a žampiony	71
Salát po orientálsku	72
Rýžový salát s hráškem a rozinkami	72
Salát Kleopatry	73
Rýžový salát se žampiony	73
Japonský salát	74
Teplý salát z fazolových lusků a slaniny	74
Salát z fazolových lusků s kysanou smetanou	75
Salát z fazolových lusků s rajčaty	75
Salát ze sterilovaných fazolových lusků po italsku	76
Lovecký salát	76
Salát ze sterilovaných fazolových lusků s vejci	76

Segedínský salát	77
Salát z bílých fazolí	77
Tuňákový salát s fazolemi	78
Čočkový salát s marinovaným sleděm	78
Čočkový salát	79
Salát s kukuřicí	79
Ovocné saláty	80
Míchaný ovocný salát	80
Broskve s vínem a citronem	80
Jablka ve víně	81
Pavlovické jahody	81
Meloun po sicilsku	81
Ovocný salát z ananasového melounu	82
Ovocný salát s vaječným likérem	82
Salát ze sušených švestek se šlehačkou	83
Meloun s rumem	83
Ovocný salát s hroznovým vínem	84
Jahodový salát s malinami	84
Ovocný salát v avokádu	85
Ovocný salát ze sušeného ovoce	85
Rybízový salát s citronovou pěnou	86
Banánový salát sváteční	86
Ovocný salát s jogurtovou zálivkou	87
Hruškový salát	87
Meruňkový salát s broskvemi	88
Ovocný salát letní	88
Ananasový meloun s koňakem	88