

Land und Leute

Grenzen überwinden	6
Ulrike Eberl-Walter	
Von Ufer zu Ufer	10
Jens Schörnich	
Über den Dingen schweben	12
Herbert Wolf	
Radeln beim ARBER	16
Dr. Anna-Maria Diller	
Eine grüne Zauberinsel	18
Stephanie Loibl	
Im Herzen des Berges	22
Melanie Bäuml-Schachtner	

Kunst und Kultur

Den Raum zum Leuchten bringen	24
Ines Kohl	
Auf dem richtigen Holzweg	26
Eberhard Kreuzer	

Natur und Landschaft

Wandern mit Kindern	28
Annalena Schmid	
Wanderziele im Bergwald	32
Dr. Peter Dillinger	
Unterwegs mit der Ilztalbahn	34
Karl-Heinz Paulus	
Kleine Waldwelten	37
Dr. Fritz Haselbeck	

Leben und leben lassen

Auf leisen Sohlen	40
Melanie Zitzelsberger	
Frisch aus dem Garten auf den Tisch	43
Helga Rohmann	
Kräutergeschichten	45
Hannelore Summer	
Leser werben Leser	21
Bücherecke	46
Aktuelles	48
Leserbrief	49
Vorschau	74



16



26

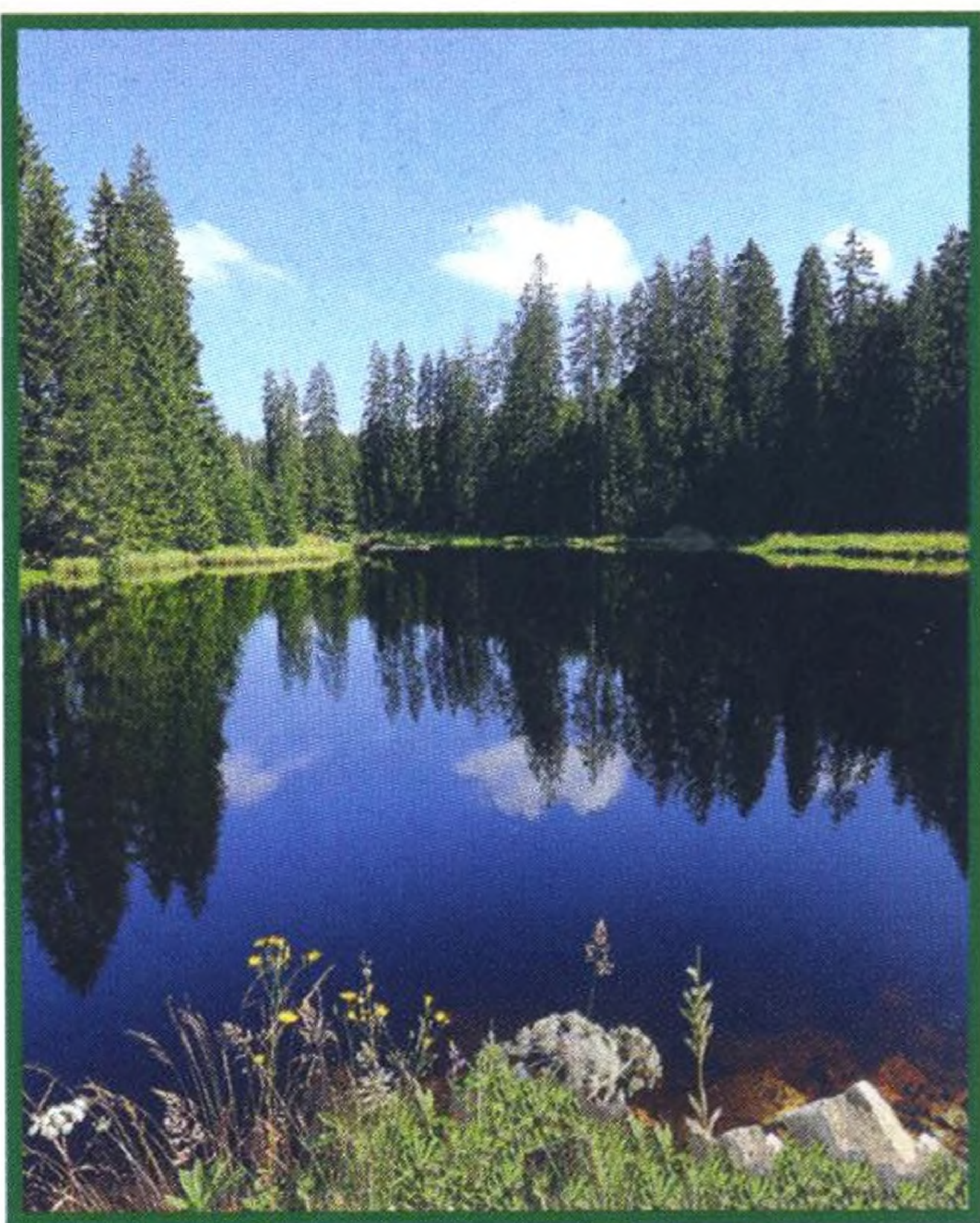


Karte:  
Unterwegs mit

SCHÖNER  
Bayerischer Wald



34



**Titelbild**  
Die Hammer-  
klausen nördlich  
von Finsterau  
ist ein ideales  
Wanderziel.  
(Foto: Dr. Fritz  
Haselbeck)