

Obsah

Předmluva.....	5
Úvod.....	6
Princip autentického prožívání	9
Vnímání smyslu a pozitivní přístup k životu	37
Vystoupení z pozice oběti	63
Proaktivní přístup jako prevence psychických potíží.....	75
Tvořím, tedy jsem	83
Léčivá síla osobních příběhů	93
Doslov	102