

Úvod	8
Několik definic pro společné porozumění	11
O jaké kurzy jde	11
Co je duševní onemocnění?	12
Riziko duševního zranění	15
Jak se na kurzu může objevit duševní nepohoda?	20
Náročné programy na kurzu	20
Duševní nepohoda na kurzu	21
Jak sledovat projevy duševního onemocnění?	23
Co říká účastník s duševním onemocněním?	25
Hedvika a její mozkomoři	25
Jak se vyrovnat s náročností kurzu?	28
Silná témata a náročné programy	29
Co může udělat tým kurzu v rámci ošetřování rizik spojených s duševním zdravím?	30
Co dělat, pokud má o účast na kurzu zájem někdo s duševní nemocí?	32
Udělování kvalifikace	33
Vztah kvalifikace a absolvence	35
Náznaky duševní nemoci během kurzu	35
Konkrétní náměty na sledování ne/pohody mezi účastníky	37
Co říci účastníkům na začátku kurzu?	41
Jaké jsou rizikové faktory kurzu?	43
Rizikové faktory s ohledem na duševní stabilitu	45
Jak zvládat krizovou intervenci?	48
Co zahrnuje řešení akutní krize?	49
Jak vést podpůrný rozhovor?	50
Kdy volat zdravotnickou záchrannou službu?	51
Další souvislosti akutní krizové intervence	52

Jak sestavit a použít krizový plán?	53
Role zahrnuté v krizovém plánu	54
Krizový plán kurzu	58
Jak ošetřit ostatní účastníky?	64
Na co nezapomenout	65
Jak ošetřit instruktorský tým kurzu?	67
Na co nezapomenout	68
Jde dohromady duševní onemocnění a udělení kvalifikace?	71
Doporučení pro komunikaci o neudělení kvalifikace	72
Co říká k tématu zákon?	75
Dospělí účastníci	76
Nezletilí účastníci	78
Může být v duševní nepohodě instruktor?	81
Povzbuzení na závěr	85
Odkazy na základní intervenční pomoc	88
Telefonní kontakty	88
Pomoc na internetu	89
Krizová centra	89
Odkazy a zdroje	90