

OBSAH

Předmluva	13
Tvoje cesta k blaženosti začíná zde	17
Jak do svého kmene pozvat ostatní ženy	21
Pozvání do kmene žen	22
Jak tato kniha funguje	25
 Část první	
NOVÝ PŘÍSTUP K BUDOVÁNÍ KOMUNITY	29
 1. Zrozena pro blaženost	31
Ztráta blaženosti	33
Dědičný kmen	35
Jsme svým kmenem	36
Jiný kmen	40
Opouštění kmene	42
To přece nemůže být všechno...	48
 2. Blaženost na prvním místě	51
 3. Proč kmen?	57
Proč se ženám daří v kmeni	59
Selhání kmene	62
Výhody kmene	67
 4. Co nás brzdí?	71
 5. Vytvoř si svůj kmen	77
Jak vybudovat svůj kmen žen	77
Základní informace o kmeni	78

Magické číslo	79
Vysněné ženy	80
Pravidelná kmenová setkání	80
Pozvánka, která skutečně funguje	81
Kmenová práce (skupinová práce)	82
Kmenové role	83
Průběh setkání	87
Kmenová pravidla	88
Je na čase budovat svůj kmen	90
6. Vaše první setkání	93
Vaše první setkání	96
Připomínka	97

Část druhá

NOVÝ PŘÍSTUP K BYTÍ – 7 POSVÁTNÝCH DOHOD	99
Sedm posvátných dohod nového přístupu k bytí	100
7. První dohoda: Vždy svou vlastní duchovní učitelkou	105
8. Druhá dohoda: Zbav se očekávání	111
9. Třetí dohoda: Žádné pomluvy	121
10. Čtvrtá dohoda: Neber si to osobně	133
11. Pátá dohoda: Nelítostné hranice	141
12. Šestá dohoda: Bud' sama sebou	153
13. Sedmá dohoda: Jak poslat sebe i všechny ostatní někam	167

Část třetí

NOVÝ ZPŮSOB SOUNÁLEŽITOSTI (SAMA SE SEBOU)	187
14. Kdo jsi?	189
Jaká je tvoje nálepka	190
15. Získej zpět sebe sama	197
Naštvaná kočka	199
16. Poznej svou duši	205
Napojení tvé duše	207
Řeč duše	210
17. Jaký je tvůj příběh?	215
Co je to příběh?	217
Najdi ve svých příbězích hodnotu	222
18. Přepiš svůj příběh	227
Afirmace	230
19. Vděčnost	235
20. Návyky pro udržení energie	247
Bez energie nemáš vůli ke změně	248
Jak to funguje	249
Vytvoř si rutinu pro podporu své energie	250
21. Vytrvalostní trénink a tvé poslání	269
Překážky a poslání	269
22. Zpráva od tvé duše	277
Závěr	
UDRŽENÍ KMENE	281
Poděkování	283