

Obsah

Úvodní slovo	6
Přišli jste o miminko	7
Na jaké otázky naleznete v průvodci odpovědi?	7
A) Porod a pobyt v nemocnici	8
Příjem k porodu	8
Císařský řez nebo porod přirozenou cestou	8
Loučení se s miminkem	8
Memorybox Dítěte v srdci uchová vzpomínky	9
Rozhodnutí o naložení s tělíčkem	10
Pitva – ano či ne	11
Když k rozloučení nedojde	11
Jak se můžete s miminkem rozloučit dodatečně?	11
B) Návrat domů – co dál?	12
Návrat domů a šestinedělí	12
Pohřeb miminka	12
Převzetí urny a výsledky pitvy	13
Dohledávání místa uložení ostatků miminka	14
Oznámení ztráty miminka okolí	14
Komunikační karty Dítěte v srdci	14
Návrat do práce	14
Plánování nového těhotenství	15
Svátky bez miminka	15
Naše 4 doporučení pro život bez miminka	15

C) Dokumenty a sociální dávky	17
Vypravení pohřbu	17
Jaké dokumenty můžete potřebovat?	17
Sociální dávky	19
D) Jak se vyrovnat se ztrátou miminka	22
Běžné reakce rodičů na ztrátu miminka	22
Nebojte se prožít bolest	22
Jak poznat smutek	22
Každý truchlíme jinak	23
Truchlení maminek a tatínků	23
Truchlení sourozenců	24
Truchlení prarodičů	25
Doporučená literatura	26
Knihy pro rodiče a pro děti	26
Možnosti odborného poradenství	27
Dítě v srdci	27
Odborná psychologická nebo terapeutická pomoc	29
Pro děti	29
Další služby v Česku	29
Děkujeme za podporu	31
Listy pro vás a vaše miminko	32