

10

6 KŮŽE ODHALÍ, CO CÍTÍME
ESTETICKÉ STŘÍPKY

8 OPRAVDU MŮŽEME OMLÁDNOUT?
NOVINKY ZE SVĚTA

9 LÉČBA MRAZEM
RESTART MLÁDÍ

TAJEMSTVÍ KRÁSY

10 SLUNCE JE NEJLEPŠÍ VIZÁŽISTA
JAK SI PORADIT S LÍČENÍM V LÉTĚ? MĚLO BY BÝT ÚSPORNÉ, A PŘESTO PŘITAŽLIVÉ, TAKOVÉ, ABY ZDŮRAZNILO BARVU OPÁLENÉ PLETI A PŘIROZENÝ, SVĚŽÍ PŮVAB

14 BLAHOPŘEJEME!
KDYŽ SE ZMÍNÍ PLASTICKÁ CHIRURGIE, VĚTŠINĚ LIDÍ NASKOČÍ JMÉNO JAN MĚŠTÁK. ZA SEBOU MÁ DLOUHOLETOU ÚSPĚŠNOU KARIÉRU A V SRPNU OSLAVÍ ŽIVOTNÍ JUBILEUM

16 KRÁSNÁ PLEŤ NENÍ NÁHODA
ROZHOVOR S MARCELOU BALDAS, KTERÁ STOJÍ V ČELE SPOLEČNOSTI NATINUEL V ČESKÉ REPUBLICĚ, O NOVÉ KATEGORII KOSMETICKÝCH PRODUKTŮ NAZVANÝCH BIOCEUTIKA

20 MARŽE, PŘÍRÁŽKA, RABAT A ZISK ANEB JAK SI UDRŽET ZDRAVÉ PODNIKÁNÍ A NEZTRATIT SE V POJMECH
POKRAČOVÁNÍ SERIÁLU MARKETINGOVÉHO PORADCE RADIMA ANDĚLA JAK VĚST ÚSPĚŠNÝ SALON

22 PLEŤ, PO JAKÉ TOUŽÍTE
GALVANICKÁ ŽEHLIČKA NA PRINCIPU VYSOKOFREKVENČNÍ ENERGIE BYLA DŘÍVE DOSTUPNÁ HLAVNĚ V KOSMETICKÝCH SALONECH, ALE NYNÍ SI EFEKTIVNÍ OŠETŘENÍ I S DALŠÍMI VÝHODAMI MULTIFUNKČNÍHO ZAŘÍZENÍ RE-MERGE MŮŽETE DOPŘÁT I DOMA

25 VELKÉ MALÉ MENU (V KOSMETICKÉM SALONU A SPA)
ZÁKLADY MARKETINGU KOSMETICKÉHO SALONU PŘINÁŠÍ MIROSLAV SPILKA, KTERÝ PRACUJE V KOSMETICKÉ DISTRIBUCI PŘES 40 LET

28 CHYTRÉ HRAČIČKY
BEZ MODERNÍCH TECHNOLOGIÍ BY BYLO OBTÍŽNÉ NEBO I ZCELA NEMOŽNÉ MONITOROVAT A OVLIVŇOVAT SVÉ ZDRAVÍ A PŮVAB S TAKOVOU PŘESNOSTÍ A ÚČINNOSTÍ, JAK JE TO DNES BĚŽNÉ

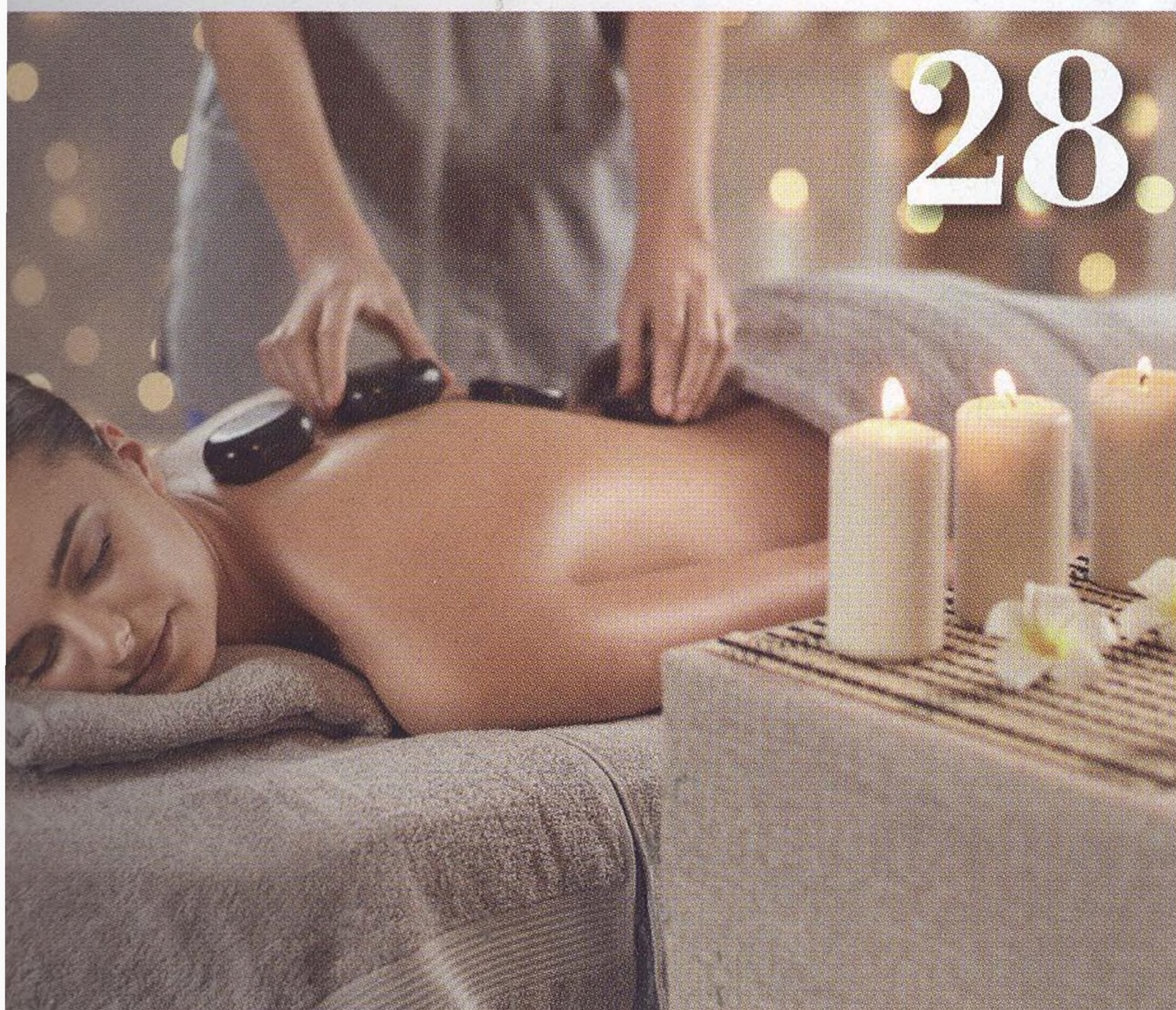
32 AŽ JE LÉTO VOŇAVÉ!
DEODORANTY A ANTIPERSPIRANTY JSOU DŮLEŽITÝMI POMOČNÍKY V OSOBNÍ HYGIENĚ CELÝ ROK, ALE JEJICH VÝZNAM VZRŮSTÁ HLAVNĚ V TEPLÉM POČASÍ. ŽIVOT ZLEPŠUJÍ NEJEN NÁM, ALE I NAŠEMU OKOLÍ

33 CO BY MĚL VĚDĚT O BOZP I TEN NEJMENŠÍ PODNIKATEL, TEDY I KOSMETIČKA NEBO MASÉR
RADY ING. MONIKY KUBOVÉ DVOŘÁKOVÉ Z ASOCIACE KOSMETICKÝCH A KADEŘNICKÝCH OBORŮ ČR

36 NOVÉ OBOROVÉ PROFESNÍ STANDARDY SCHVÁLENY
PRACOVNÍ SKUPINA ODBORNÍKŮ POD VEDENÍM NÁRODNÍHO PEDAGOGICKÉHO INSTITUTU A MINISTERSTVA ŠKOLSTVÍ A TĚLOVÝCHOVY SE PODÍLELA NA REVIZI PROFESNÍCH STANDARDŮ NSK PRO OBORY PEDIKÚRA, KOSMETICKÉ SLUŽBY A MANIKÚRA

37 JAK POZNAT DOBRÉHO VIZÁŽISTU?
RADÍ MARKÉTA DAVIDOVICH, ŘEDITELKA MAKE-UP INSTITUTE PRAGUE

38 ZAHALTE SE DO SAMETU
LÉTO, TO ZNAMENÁ KOUPÁNÍ, CESTOVÁNÍ, OPALOVÁNÍ A – DEPILACE



39 KRÁSA – ZDRAVÍ – REGENERACE
POLARIZOVANÉ SVĚTLO BIOPTON LÉČÍ ŠIROKÉ SPEKTRUM KOSMETICKÝCH I ZDRAVOTNÍCH PROBLÉMŮ, A TO DÍKY STIMULACI KREVNÍHO OBĚHU, ZMÍRNĚNÍ ZÁNĚTŮ A REGENERACI TKÁNÍ

40 VLASY NA DOVOLENÉ
LÉTO PATŘÍ SLUNCI. NAŠE VLASY SE NA NĚJ ALE VŮBEC NETĚŠÍ! BUDOU KREPATÉ, POLÁMANÉ, VYŠISOVANÉ? ZACHRAŇTE JE POMOCÍ SPECIÁLNÍ LETNÍ KOSMETIKY!

DOKONALÉ TĚLO

44 ZASTAVME ČAS, ANEBY ASPŇ ZPOMALME STÁRNUTÍ!
KDYŽ SE OBJEVÍ PRVNÍ VRÁSKY A PO NICH DALŠÍ PŘÍZNAKY, SNAŽÍME SE PROCES STÁRNUTÍ ZASTAVIT. POSLEDNÍ LÉTA SE HLEDÁNÍM „LÉKŮ“ PROTI STÁRNUTÍ INTENZIVNĚ ZABÝVÁ VĚDA

46 MŮŽE BÝT OPALOVÁNÍ ZDRAVÉ?
VYHNOUT SE ZÁSAHU PAPERKŮ NENÍ PŘI NORMÁLNÍM ZPŮSOBU ŽIVOTA MOŽNÉ. MYSLEME TEDY NA ZÁSADY SPRÁVNÉHO OPALOVÁNÍ, AŤ NA PODZIM NEMUSÍME ŘEŠIT „LETNÍ“ ŠKODY

VŠE PR/O ZDRAVÍ

48 NOVÉ PERSPEKTIVY V LÉČBĚ
ODBĚR A VYUŽITÍ PUPEČNÍKOVÉ KRVE JE V SOUČASNÉ DOBĚ TĚMĚŘ BĚŽNOU PRAKXÍ, ALE VÝZKUM TOHOTO PROCESU STÁLE ROZŠÍŘUJE OBZORY V OBLASTI LÉKAŘSTVÍ A REGENERAČNÍ MEDICÍNY, KTERÉ BY VEDLY K ÚČINNĚJŠÍM, RYCHLEJŠÍM A ŠETRNĚJŠÍM LÉČEBNÝM METODÁM

50 KDYŽ UDEŘÍ VEDRA
V LÉTĚ MÁ BÝT PŘÍJEMNĚ TEPLA, MÁME SI UŽÍVAT SLUNÍČKA A VŠECH AKTIVIT, KTERÉ TOTO OBDOBÍ PŘINÁŠÍ. JENŽE NĚCO SE POKAZILO A MY STÁLE ČASTĚJI ZAŽÍVÁME NĚKOLIKADENNÍ VEDRA S TROPICKÝMI TEPLOTAMI, NA KTERÉ NÁŠ STŘEDOEVROPSKÝ ORGANISMUS NENÍ STAVĚNÝ

52 JAK NA TO!
KRÁSNÁ DOVOLENÁ SE RYCHLE MŮŽE ZMĚNIT V ZDRAVOTNÍ HRŮZOSTRAŠNÝ SEN. STEJNĚ JAKO SE TO STALO NA OSTROVĚ MAURICIUS NAŠÍ SPOLUPRACOVNÍCI ALENĚ KLENOT

53 ATOPICKÝ EKZÉM BIOLOGICKY
SKLÁDAČKA TIPŮ, NOVINEK A INFORMACÍ O ZDRAVÍ A KRÁSE

54 MYSLETE NA MOZEK
DÍKY PAMĚTI MÁME VZPOMÍNKY NA DŮLEŽITÉ OKAMŽIKY, MŮŽEME SE UČIT NOVÝM DOVEDNOSTEM, ZÍSKÁVAT ZKUŠENOSTI, FORMOVAT SVOJI OSOBNOST

RELAXACE, VÝŽIVA A POHODA

56 PÁR LŽIČEK KRÁSY
KTERÉ POTRAVINY PODTRHNOU VÁŠ PŮVAB? CO JÍST, ABYSTE MĚLA SAMETOVOU PLEŤ, LESKLÉ VLASY A PEVNÉ NEHTY? JAKÉ DOBROTY ZAŘADIT DO JÍDELNÍČKU, ABYSTE SE RADOVALA Z VÁŠNIVÉHO SEXU

59 JAKÉ VÁM BUDOU SLUŠET?
PROČ NĚKOHO BRÝLE ROZZÁŘÍ A NA JINÉM VYPADAJÍ POMĚRNĚ NEZAJÍMAVĚ? LÉPE DOPADNE TEN, KDO SE PŘI JEJICH VÝBĚRU ŘÍDÍ TYPOLOGIÍ SVĚHO OBLIČEJE. VHODNĚ ZVOLENÉ BRÝLE TOTIŽ DOKÁŽÍ OPTICKY PODTRHNOUT PŘEDNOSTI, A NAOPAK KOMPENZOvat DROBNÉ NEDOSTATKY

60 ZA ZDRAVÍM, ROMANTIKOU A SPORTEM
ODPOČINEK, KLID, WELLNESS A POHODU V LÁZNÍCH SI RÁDI DOPŘEJÍ VŠICHNI. I TI, CO BĚHEM ROKU INTENZIVNĚ SPORTUJÍ. ZVYŠUJE SE POČET AMATÉRSKÝCH GOLFISTŮ, JE JASNÉ, ŽE TVOŘÍ STÁLE POČETNĚJŠÍ KLIENTELU LÁZEŇSKÝCH DOMŮ

62 ZELENINA PRO ZDRAVÍ A KRÁSU (4)
ODPRADÁVNA JE ZNÁMOU SKUTEČNOSTÍ, ŽE RŮZNÉ DRUHY ZELENINY MAJÍ VELMI PŘÍZNVIVÝ VLIV NA LIDSKÉ ZDRAVÍ. PŮSOBÍ PŘEDEVŠÍM JAKO POTRAVINY S DIETETICKÝMI ÚČINKY

64 PRO VÁŠ „ZPŮSOB LÉTA“
MOZAICA VÝŽIVY

