

OBSAH

IAIDÓ , cesta tasení meče	4
Kajukenbo – první skutečné MMA	14
10 nejlepších filmů o boxu	20
Aikidó , život není boj	22
Taekwondo ITF: Jak si užívat bojové sporty po celý život	26
URNA nesmí selhat, nikdo další už nepřijde (2)	32
Historie MMA (2): BJJ, styl, který změnil vše...	42
Kláster Šaolin a jeho mniši	44
Taekwondo WT: Poprvé na olympiádě a hned dvojitá radost!	52
Zajímavé knihy, které stojí za to si přečíst	56
TAEKKYON , korejské umění létajících nohou	58
CUBA – záštita japonského meče	64
Mistrovství světa JKA karate po sedmi letech...	68
Jak Češi učili brazilského mistra musado	70

