

Obsah:

Ohlédnutí k začátkům rozvoje sexuální asistence v ČR

Rok 2013

Sexuální asistence a krátké nahlédnutí do zahraničí (*strana 16*)

Rok 2014

První veřejná otevřená debata o sexuální asistenci a sexuálních asistentkách – listopad 2014 (*strana 18*)

Rok 2015

Začátky sexuální asistence a práce sexuálních asistentek (*strana 24*)

Přednáška v Pardubicích – leden 2015 (*strana 26*)

Debata u kulatého stolu – duben 2015 (*strana 28*)

Mezinárodní konference k sexuální a intimní asistenci v ČR - listopad 2015 (*strana 29*)

Sexuální asistence pro právní stránce – Je sexuální asistence legální? (*strana 32*)

Rozhovor s Lenkou Vochocovou – o sexualitě osob s mentálním handicapem v uměleckém konceptu (*strana 36*)

Rok 2016

Premiéra filmu Nemusíš s láskou, stačí s citem – březen 2016 (*strana 40*)

Sexuální asistence v Událostech v regionu Ostrava – březen 2016 (*strana 40*)

Rozhovory s prvními sexuálními asistentkami – Ivou, Dianou a Vladanou (*strana 41*)

Doteky s intimitou lidí s handicapem v Českém rozhlase – září 2016 (*strana 48*)

Premiéra filmu „Miluj mě, jestli to dokážeš“ – prosinec 2016 (*strana 48*)

Rozhovor s Tomášem Pikem – Věřím, že sexuální asistence pomůže mnoha lidem (*strana 50*)

Rok 2017

Organizace Freya – počátky její historie do současnosti (*strana 54*)

Nadace Jedličkova ústavu – Přispíváme na sexuální asistenci (*strana 56*)

Neformální diskuse o mužích jako sexuálních asistentech – duben 2017 (*strana 58*)

Diskuzní večer s Rachel Wotton o sexuální asistenci – květen 2017 (*strana 59*)

O filmu Šarlatová cesta (Scarlet road) (*strana 60*)

Rok 2018

Rozhovor s Mgr. Lucii Šídovou – Sexuální asistence se stala legitimní profesí (*strana 62*)

Vzdělávání pro nové sexuální asistentky a asistenty – říjen 2018 (*strana 66*)

Rok 2019

Valentýnský večírek – únor 2019 (*strana 67*)

Rozhovor s novou vyškolenou sexuální asistentkou Denisou. Nechtěla jsem být závislá na chlapech (*strana 68*)

Rozhovor s novým vyškoleným sexuálním asistentem Danem. Sexuality je silou, která formuje náš život (*strana 71*)

Je to pět let. Ohlédnutí zpět. Rozvoj sexuální asistence v ČR – listopad 2019 (*strana 74*)

Rok 2020

Ohlédnutí zpět k sexuální asistenci s Mgr. Tomášem Drábkem (*strana 77*)
a o centru Paraple (*strana 81*)

Rok 2021

5 let existence organizace Freya (*strana 85*)

Rozhovor s Ninou de Vries – Mám ráda výzvy (*strana 85*)

Premiéra filmu „Chci Tě, jestli to dokážeš“ (*strana 88*)

Rozhovor s hlavní hrdinkou filmu Janou Urbanovou – Dokument hraný nebyl (*strana 90*)

O filmu s režisérkou Dagmar Smržovou – Film ukazuje život, jaký skutečně je (*strana 93*)

Rok 2022

Závěrečné shrnutí sexuální asistence (*strana 94*)

Kapitola navíc:

Vzpomínka na Mgr. Milana Langeru (*strana 95*)

Partnerské vztahy a sexualita u osob s handicapem

Partnerské vztahy a sexualita u osob s mentálním postižením

*Jak osoby s mentálním handicapem žijí běžným životem bez partnera
(partnerky) či s partnerem (partnerkou)*

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Vymezení pojmu mentální postižení *(strana 99)*

Základní klasifikace a stupně mentálního postižení *(strana 99)*

Něco málo – v této kapitole radši více o partnerském vztahu a sexualitě u osob s mentálním postižením *(strana 101)*

ROZHOVORY

Rozhovor se sexuální asistentkou Ivou na téma jejích klientů s mentálním postižením *(strana 104)* a dvě otázky pro Mgr. Lucii Šídovou, výkonnou ředitelku organizace Freya. *(strana 105)*

Rozhovor s lidmi, kteří mají lehké mentální postižení:

Rozhovor s Janou – Přítel mě hladí a masíruje mně záda *(strana 106)*

Rozhovor s Jaroslavem – Nic mi už nechybí *(strana 109)*

Rozhovor s Mirkem – Jako Bonnie a Clyde nebo Pat a Mat *(strana 111)*

Partnerské vztahy a sexualita u osob s autismem

*Jak osoby s autismem žijí běžným životem bez partnera (partnerky)
či s partnerem (partnerkou)*

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Vymezení pojmu autismus *(strana 115)*

Rozdělení autismu *(strana 115)*

Nízko funkční autismus

Středně funkční autismus

Vysoce funkční autismus

Jak vznikl Aspergerův syndrom *(strana 116)*

Kde se dělá diagnóza? *(strana 117)*

Jde autismus hned poznat a kdy by se měl autismus rozpoznat? *(strana 117)*

Něco málo, tady radši více o prožívání sexuality osob s autismem *(strana 118)*

Začíná to již výchovou rodičů k autistickým dětem k sexualitě *(strana 118)*

Divadelní hra K.Š.E.F.T. *(strana 119)*

Výchova učitelů a vzdělání ve školách vůči autistickým dětem *(strana 120)*

Rozhovor s učitelkou speciální školy – Žáci učivo chápou, ale jejich postoje nebývají v souladu s tím, co se učí *(strana 121)*

Rozhovor s Věrou Petlanovou Zychovou – Podstatným tématem je přijetí sám sebe jako sexuální bytosti *(strana 122)*

Analýza partnerského vztahu a sexuality u autistů Bořka a Tomáše, místo rozhovorů *(strana 126)*

Kazuistika autisty Tomáše *(strana 127)*

Rozhovor s Pavlem Hlušičkou – V každém člověku jsou dvě tváře osobnosti – dominantní a submisivní *(strana 130)*

Rozhovor se Šimonem Hlinovským – Každá žena je svým způsobem krásná *(strana 138)*

Rozhovor s asistentem Martinem Selnerem – Zkuste občas otevřít srdce nebo aspoň to víno *(strana 140)*

Partnerské vztahy a sexualita u osob s tělesným handicapem a vnitřním postižením

Jak osoby s tělesným postižením žijí běžným životem bez partnera (partnerky) či s partnerem (partnerkou)

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Vymezení pojmu tělesné postižení a vnitřní postižení *(strana 145)*

Základní dělení tělesně postižených *(strana 146)*

Roztroušená skleróza a mozková obrna *(strana 146)*

Rozdělení pohybových vad podle doby a místa vzniku *(strana 146)*

Něco málo o běžném životě osob s tělesným a vnitřním postižením *(strana 147)*

ROZHOVORY

Rozhovor s Monikou Henčlovou – Přejedu vozíkem každého, kdo mi bude bránit v sexu (*strana 148*)

Rozhovor s Věrou Schmidovou – Trocha koňaku povzbudí muže a navnadí ženy (*strana 152*)

Rozhovor s Romanou Fricovou – U zdravotníků chybí osvěta v oblasti lidí s handicapem (*strana 158*)

Partnerské vztahy a sexualita u osob s psychickým onemocněním

Jak osoby s psychickým onemocněním žijí běžným životem bez partnera (partnerky) či s partnerem (partnerkou)

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Vymezení pojmu psychika (*strana 160*)

Rozdíl mezi psychickou nemocí a mentálním postižením (*strana 161*)

Psychické poruchy – laktační psychóza a schizofrenie (*strana 161*)

Něco málo o prožívání partnerských vztahů a sexuality u psychicky nemocných (*strana 162*)

ROZHOVORY a KAZUISTIKA

Kazuistika psychicky nemocné Leony (*strana 164*)

Rozhovor s Jirkou – Lidé mají o schizofrenii zkreslené představy (*strana 167*)

Partnerské vztahy a sexualita u nevidomých osob

Jak nevidomé osoby žijí běžným životem bez partnera (partnerky) či s partnerem (partnerkou)

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Vymezení pojmu zrak (*strana 173*)

Základní rozdělení zrakových vad – slabozrakost a nevidomost (*strana 174*)

Něco málo o prožívání partnerského vztahu a sexuality u nevidomých (*strana 175*)

ROZHOVORY

Rozhovor s nevidomým Matějem – Mám rád hru na slepou bábu
(*strana 176*)

Rozhovor s nevidomým spisovatelem Miroslavem Michálkem – Moje
žena je stále krásná (*strana 177*)

Rozhovor s nevidomou klavíristkou Rachel Skleničkovou – O lásce,
sexu, životě (*strana 183*)

Partnerské vztahy a sexualita u neslyšících

*Jak neslyšící žijí běžným životem bez partnera
(partnerky) či s partnerem (partnerkou)*

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Vymezení pojmu sluch (*strana 188*)

Jak slyšíme (*strana 188*)

Rozdělení sluchové vady (*strana 189*)

Něco málo o neslyšících a o prožívání jejich partnerských vztahů a se-
xuality (*strana 190*)

ROZHOVORY

Rozhovor s ohluchlým Kráťou – Blbě se čtou sladká slovíčka pod
peřinou (*strana 191*)

Rozhovor s neslyšícím hercem Mac Dominikem Henzlem – Uvítal
bych tlumočení erotických videí (*strana 193*)

Partnerské vztahy a sexualita u hluchoslepých osob aneb ještě trochu něco málo o hluchoslepých

Vymezení pojmu hluchoslepota (*strana 198*)

Rozhovor s Olgou Pačesovou – Šachová figurka, pachuč a láska
(*strana 198*)

Partnerské vztahy a sexualita u seniorů a seniorek

Jak seniori a seniorky žijí běžným životem bez partnera (partnerky) či s partnerem (partnerkou)

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Vymezení pojmu – Senior, stáří a stárnutí (*strana 205*)

Něco málo o prožívání partnerských vztahů a sexuality seniorů/seniorek (*strana 206*)

ČLÁNKY a ROZHOVORY

PhDr. Karolína Maloň Friedlová, Ph.D. – O výzkumu sexuálních potřeb seniorek a seniorů v domovech pro seniory (*strana 208*)

Rozhovor se spisovatelkou Lucii Barošovou nejen o práci v domově seniorů (*strana 215*)

Rozhovor s Mgr. Jolanou Novotnou – Sexuální potřeby po ztrátě životního partnera (*strana 220*)

Různé formy poskytnutí podpory

Formy poskytnutí asistence a dopomoci lidem s handicapem

Osobní asistence a její úskalí (*strana 224*)

Rozhovor s osobní asistentkou Silvií v Anglii – Některé asistentky vyhoví z lítosti či pro peníze (*strana 226*)

Pes – jako podpora kompenzace sociálně-tělesných kontaktů (*strana 234*)

Typy asistenčních psů (*strana 236*)

Terapie dotykem

Smysl doteků a reportáže z projektu „Dotkni se mě“ (*strana 238*)

Rozhovor s Janou Maškovou Zimolovou – Dotyk je jako hlad či žízeň (*strana 238*)

Láska, objímání a dotýkání ve čtyřech ročních obdobích (*strana 241*)

Rozhovory s organizátory projektu „Dotkni se mě“ (*strana 243*)

Možnosti seznámení osob s handicapem

Internetová seznamka pro lidi s handicapem – Poznáme míru shody s protějškem (*strana 247*)

Psychoseznamka se Zuzanou Čihákovou (*strana 251*)

Výběr vhodných erotických pomůcek pro osoby s handicapem a nejen pro ně

Pro vibrační stimulaci, masáž a uvědomování si vlastního těla (*strana 256*)

K logopedické terapii (*strana 257*)

Pro nácvik nasazování kondomů (*strana 257*)

Pro nácvik sociálních dovedností (*strana 257*)

Pro zpevnění pánevního dna a prevenci inkontinence (*strana 258*)

Pro dosažení a zpevnění erekce (*strana 259*)

Pro posílení zadečku a netradiční hrátky (*strana 260*)

Pro psychické uklidnění při stresu (*strana 261*)

Intimní poradna

Systém fungování práce se sexualitou a vztahy v Lize vozíčkářů

Rozhovor s intimní poradkyní Lenkou Mikšlovou – Klienti chtějí být připraveni pro ženu (*strana 262*)

První Sexy den v Lize vozíčkářů (*strana 264*)

Druhý Sexy den v Lize vozíčkářů (*strana 265*)

Krátce z Prague Pride

Záznamy z festivalu LGBTQ, od roku 2015 do 2019. Festival se koná každý rok v srpnu. (strana 267)

Akce Genderman a rozhovor s Tomášem Pavlasem a Lucii Viktorinovou – Muži a rovnost žen a mužů (*strana 270*)

O LGBT seniorech/seniorkách s Mgr. Jolanou Novotnou (*strana 274*)

Knihy a co je v nich ukryto

Rozhovor o knížce na téma partnerství a sex a erotika

Rozhovor s Irenou Fuchsovou o knize „Když se žena svléká“ a dalších věcech (*strana 280*)

Rozhovor o knížce na téma partnerského a sexuálního života u všech typů handicapu

Rozhovor s Tomášem Drábkem o knize „Partnerský a sexuální život osob se zdravotním postižením“ a nejen o ní. (strana 286)

Kniha ke kapitole: Formy poskytnutí asistence a dopomoci lidem s handicapem

M. Scott Peck: Postel u okna (strana 288)

Kniha ke kapitole Partnerské vztahy a sexualita u osob s mentálním handicapem

Freya, Pauline van Doorn, Anja Janssen: Pojd'me se bavit o sexualitě a vztazích (strana 289)

Kniha ke kapitole: Partnerské vztahy a sexualita u osob s autismem

Helen Hoangová: Rovnice lásky (strana 290)

Knihy ke kapitole: Partnerské vztahy a sexualita u osob s tělesným a vnitřním handicapem

Věra Schmidová: Její kniha z oblasti sexuality a rozhovor s Věrou o knihách (strana 291)

Centrum Paraple, kolektiv autorů – kniha: Ano, Můžeme. Kámasútra pro vozičkáře (strana 293)

Kniha ke kapitole: Partnerské vztahy a sexualita u osob s psychickým onemocněním

Barbara Gordon: Tančím tak rychle, jak dokážu (strana 294)

Kniha ke kapitole: Partnerské vztahy a sexualita u nevidomých osob

Miroslav Michálek: Tady stojíte dost blbě (strana 294)

Kniha ke kapitole: Partnerské vztahy a sexualita u neslyšících a hluchoslepých osob

Catherine Anderson: Píseň lásky (strana 295)

Kniha ke kapitole Partnerské vztahy a sexualita u seniorů/seniorerek a i k Prague Pride

Neviditelná staroba.txt. (strana 296)

Na závěr

Povídka od Věry Schmidové: Neumře hloupá (strana 297)

Zdroje a poděkování

Zdroje (strana 303)

Poděkování (strana 308)

Recenze na knihu.(strana 309)

O autorce (strana 311)