

Obsah

ÚVOD.....	7
1. PŘÍRODNÍ LÉČEBNÉ POSTUPY OČISTY ORGANISMU	9
Proč je důležitá očista organismu	9
1.1 <i>Krok první: očista tlustého střeva</i>	18
Tlusté střevo – tračník.....	18
1.2 <i>Krok druhý: boj s dysbakteriemi</i>	24
Žaludek	24
Dvanáctník	25
Tenké střevo.....	26
1.3 <i>Krok třetí: očista kloubů</i>	29
Klouby	29
Kyčelní kloub.....	29
Kolenní kloub	30
Kloub hlezenní – zanártní	31
Ramenní kloub.....	31
Loketní kloub	31
Páteř	31
1.4 <i>Krok čtvrtý: očista jater</i>	33
Játra.....	33
Žlučník	34
1.5 <i>Krok pátý: očista ledvin</i>	37
1.6 <i>Krok šestý: očista lymfatických cest</i>	40
Lymfatický (mízní) systém.....	40
1.7 <i>Krok sedmý: očista cév</i>	41
2. URINA	45
2.1 <i>Náš životní souputník</i>	45
2.2 <i>Jak urina vzniká, působí a léčí</i>	47
2.3 <i>Látky obsažené v urině</i>	51
2.4 <i>Fyzikální vlastnosti uriny</i>	58
2.5 <i>Osobité vlastnosti uriny</i>	62
3. LÉČEBNÉ ÚČINKY URINY	65
4. FORMY A DRUHY URINY.....	69
4.1 <i>Formy uriny v urinoterapii</i>	69

4.2	<i>Urina podle původu</i>	71
	Novorozenecká urina	71
	Dětská urina	72
	Urina dospělých	73
	Ženská a mužská urina.....	73
	Urina dárcovská	74
	Urina těhotných žen	74
	Stařecká urina	75
4.3	<i>Urina podle zpracování</i>	75
	Čerstvá urina	75
	Odstátá urina	76
	Stará urina	76
	Velmi stará urina.....	77
	Urina odpařená na ¼ původního množství	78
4.4	<i>Vlivy působící na urinu</i>	80
	Strava	80
	Urina během hladovění	86
	Emoce	88
5.	ZPŮSOBY APLIKACE URINY	91
5.1	<i>Kapání uriny pod jazyk</i>	92
5.2	<i>Pití uriny</i>	94
5.3	<i>Proplachování nosohltanu a kloktání urinou</i>	103
5.4	<i>Inhalace uriny</i>	105
5.5	<i>Aplikace pomocí kapátka a oční vaničky</i>	106
5.6	<i>Injekční aplikace</i>	108
5.7	<i>Urinové homeopatikum</i>	117
5.8	<i>Urinové masáže</i>	119
5.9	<i>Masáže a obklady z velmi staré uriny</i>	124
	Akupunkturní dráhy předloktí	126
	Akupunkturní dráhy bérce	129
5.10	<i>Kataplazmy</i>	132
5.11	<i>Urina odpařená na ¼ původního množství</i>	135
5.12	<i>Urina se zeleným jílem k vnitřnímu použití</i>	135
5.13	<i>Urinové klystýry léčebné a očistné</i>	136
5.14	<i>Miniklystýry</i>	138
5.15	<i>Poševní irigace</i>	139
6.	ZVÝŠENÍ ÚČINKŮ URINY PŘÍRODNÍMI PROSTŘEDKY	141
6.1	<i>Apiterapie</i>	141
6.2	<i>Med</i>	141

	Hlavní účinky medu.....	143
6.3	<i>Včelí propolis</i>	144
6.4	<i>Včelí mateří kašička</i>	146
6.5	<i>Mumio</i>	147
	Z historie mumia.....	147
	Původ a podstata mumia.....	148
	Chemicko–fyzikální podstata mumia	149
	Léčebné schopnosti mumia.....	150
	O prodeji mumia	152
	Užívání mumia.....	152
	Přípravky z mumia.....	153
7.	URINOVÉ HLADOVĚNÍ	163
7.1	<i>Charakteristika urinového hladovění</i>	163
7.2	<i>Stádia urinového hladovění</i>	169
	Stádium potravinové excitace.....	169
	Stádium narůstající acidózy	170
	Stádium kompenzace	170
7.3	<i>Období přechodu na normální stravu</i>	171
	Stádium astenické	171
	Stádium intenzivní obnovy	172
	Stádium normalizace.....	172
8.	SOUDOBÁ PRAXE V URINOTERAPII	175
8.1	<i>Některé případy a anamnézy nemocí</i>	182
	Gangréna – sněť.....	182
	Některé názory o příčinách onemocnění rakovinou	184
	Maligní bujení, rakovina.....	185
	Problémy se štítnou žlázou spojené s potivostí	190
	Brightova nemoc.....	190
	Slepota a hemoroidy	193
	Leukémie – leukocytemie.....	194
	Srdeční vady	195
	Malárie	196
	Zánět varlat	196
	Venerické nemoci	197
	Vyléčení nehojících se ran.....	198
	Popáleniny	199
	Noční pomočování.....	200
	Porucha menstruačního cyklu.....	200
	Nefritida (zánět ledvin).....	201

Kolitida (zánět tlustého střeva)	201
Oční úraz	202
Lupenka	202
Paradontóza	202
Obezita, tloušťka, nadváha	202
Porucha činnosti prostaty	203
Gangréna a komplikace po léčení štítné žlázy	203
Vyrážka na ruku	203
Velká bradavice na tváři	204
Novotvar na ruce	204
Podivné a nepochopitelné onemocnění	204
Žloutenka	204
Paralýzy, předčasné stárnutí, ztráta paměti	205
Plešatost	205
Různá horečnatá onemocnění	205
Chřipka s vysokou teplotou (po atace revmatismu)	205
Katarakta – zákal čočky	206
Glaukom – zelený zákal	206
Revmatismus	206
Artritida	206
Bronchiální astma	207
Nemocná ledvina	208
Obyčejná rýma a prochlazení	209
Kožní urtoterapie	210
8.2 <i>Některé širší úvahy a praktická doporučení</i>	212
8.3 <i>Nutnost vzájemné důvěry a spolupráce léčeného s léčícím</i>	216
ZÁVĚR	219
LITERATURA	221
SLOVNÍČEK ODBORNÝCH VÝRAZŮ	224
REJSTŘÍK	238
SEZNAM OBRÁZKŮ A TABULEK	247
OBSAH	248