













# Obsah



ÚVODEM <i>Schodiště k duši</i>	11
 PRVNÍ BRÁNA	19
<hr/> <hr/> OBJEVTE SVOU HODNOTU <i>Otevřte se životu</i>	
 DRUHÁ BRÁNA	35
<hr/> <hr/> ZAKTIVIZUJTE SVOU VŮLI <i>Síla ke změnám</i>	
 TŘETÍ BRÁNA	57
<hr/> <hr/> DODEJTE ENERGIÍ SVÉMU TĚLU <i>Základ života</i>	
 ČTVRTÁ BRÁNA	117
<hr/> <hr/> NAUČTE SE HOSPODAŘIT S PENĚZI <i>Dostatek a duchovní cvičení</i>	
 PÁTÁ BRÁNA	135
<hr/> <hr/> OVLÁDNĚTE SVOJI MYSL <i>Vnitřní klid a obyčejná realita</i>	



 ŠESTÁ BRÁNA <hr/> <hr/> DŮVĚŘUJTE SVÉ INTUICI <i>Cesta do duše</i>	155
 SEDMÁ BRÁNA <hr/> <hr/> PŘIJMĚTE SVÉ EMOCE <i>Oko cyklónu</i>	175
 OSMÁ BRÁNA <hr/> <hr/> NAUČTE SE ČELIT STRACHU <i>Žít jako mírumilovný bojovník</i>	195
 DEVÁTÁ BRÁNA <hr/> <hr/> OSVĚTLETE STINNÁ ZÁKOUTÍ SVÉ DUŠE <i>Stinná, odvrácená tvář</i>	217
 DESÁTÁ BRÁNA <hr/> <hr/> PŘIJMĚTE SVOJI SEXUALITU <i>Oslava života</i>	233
 JEDENÁCTÁ BRÁNA <hr/> <hr/> PROBUĎTE SVÉ SRDCE <i>Hojivá síla srdce</i>	253
 DVANÁCTÁ BRÁNA <hr/> <hr/> SLUŽTE SVĚTU <i>Zapojte se do kruhu života</i>	273
ZÁVĚREM <i>Každodenní život jako duchovní cvičení</i>	291