

OBSAH

➤ V čem mi insolvence může pomoci?	6
➤ 10 kroků do cíle	7
➤ Krok č. 1 – Žádosti na soudy a zdravotní pojišťovnu	8
➤ Krok č. 2 – Žádost o výpis pohledávek a exekucí	10
➤ Krok č. 3 – Dokumentace k dluhům	11
➤ Krok č. 4 – Komunikace s exekutory	12
➤ Krok č. 5 – Výživné a náhrada škody	14
➤ Krok č. 6 – Potvrzení o výši pracovní odměny a prokázání příjmů	18
➤ Krok č. 7 – Vyhodnocení splnění podmínek pro insolvenční návrh	19
➤ Krok č. 8 – Prohlášení o bydlišti	20
➤ Krok č. 9 – Jak se připravuji na život po propuštění z výkonu trestu	22
➤ Krok č. 10 – Příprava, sepis a podání insolvenčního návrhu	24
➤ Příloha č. 1 – Karta „10 kroků do cíle“	26
➤ Příloha č. 2 – Adresář	28
Zdravotní pojišťovny	28
Soudy	28
Exekutoři	34
➤ Příloha č. 3 – Vzory žádostí	46