



FOTO NA OBÁLCE:

Marek Bartoš.

Gurmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
mojepredplatne.cz



Recepty

10 PODZIM ZAKLETÝ DO KOLÁČE

Podzim nám daruje plné náruče ovoce, ze kterého společně napečeme křehké a voňavé koláče.

28 GRIL MÁ ZELENOU!

V posledních letech se na výsluní dostává grilování bez masa. Vybrali jsme pro vás ty nejlepší recepty na přípravu zeleniny.

42 BENVENIDO A MÉXICO!

Autentická mexická kuchyně plná barev a chutí od rodilých Mexičanů z vyhlášené pražské restaurace Las Adelitas.

54 MIXOLOGIE SLUNEČNÉHO LÉTA

Namíchejte si ty nejlepší drinky letošního léta se světovým barmanem Georgem Němcem.

52 DEN BEZ MASA

Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě. V této rubrice vaříme s šéfkuchařkou Miluší Makó.

60 PIKNIK V ANGLICKÉ OPEŘE

Piknikový koš je v Anglii základ plnohodnotného života. Dagmar Heřtová prozradila, co nikdy nechybí v tom jejím a jaký koláč na piknik ráda peče.

74 DOMÁCÍ JE NEJLEPŠÍ

V kuchařce Naše domácí vás naučí Monika Kindlová, která roky psala oblíbený blog U nás na kopečku, jak připravit domácí rohlíky, paštiku, ale i bublifuk nebo obaly na sešity.

80 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

Naučíme vás

26 ARAŠÍDOVÁ CHOUX S BANÁNEM

Odpalované těsto se často řadí mezi největší výzvy domácího pečení. Proto jsme se obrátili na Vládu Rjasnyho, aby jeho přípravu podrobně vysvětlil krok za krokem.

68 THAJSKO, TO JE PAD THAI

Šéfkuchař Ondřej Hutník z hotelu Dvůr Perlová voda vás krok za krokem provede přípravou tohoto základního pokrmu thajské kuchyně.

84 PUSŤTE DĚTI DO KUCHYNĚ...

Děti jsou skvělí partáci do kuchyně, se kterými můžete oživit řadu receptů svého dětství. Například skvělý loupák nebo krupicovou kaši.

Téma

38 TAJNÉ POKLADY SLOVENSKÉ KUCHYNĚ

Slovenský šéfkuchař Tomáš Valkovič z kuchařské školy UM prozradí tipy, kde se dobře najíst, až budete na dovolené na Slovensku, i jak se jazykově zorientovat v menu.



48 UŽ ANI KAPKU

Libor Budinský se podíval na kloub novému trendu života bez alkoholu.

62 BOŽSKÉ KRÁLOVSTVÍ BELGICKÝCH VAFLÍ

Belgické vafle jsou dokonalý společník pro sladké letní mlsání. Šéfkuchař pražské belgické restaurace Bruxx Oldřich Matoušek vám prozradí originální recepty na dva tradiční druhy.

Servis

3 EDITORIAL

4 NA SÍTI

18 PŘEDKRM

Víme, co v září ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

24 MOJE SRDCOVKY

Až budete na výletě na jižní Moravě, nezapomeňte se zastavit na brunch v podnicích, které pro vás vybral Lukáš Hejlík.

68 KOKTEJL

Prázdniny jednou skončí a přijde návrat do reality každodenního chystání jídla. Přinášíme praktické tipy, jak si zorganizovat vaření, aby bylo co nejefektivnější.

88 VÍKEND V CURYCHU

Curych sice není hlavní město Švýcarska, rozhodně má ale výsadní postavení jako špičková destinace pro všechny milovníky dobrého jídla, umění a turistické pohody.

92 TIPY A NOVINKY

96 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

98 VÝZVA

Kdo nejlépe uspěl v srpnové cukrářské Výzvě Sabiny Keltnerové?