



## Polévky

Mléčná polévka s ovesnými vločkami.....	7
Zeleninová polévka se smetanou a kerblíkem .....	7
Chalupníková polévka .....	7
Tukožroutská polévka.....	7
Sousedčina mrkvačka .....	8
Dřevařská polévka .....	8
Hadrová polévka .....	8
Pivní polévka .....	8
Pivní polévka se smetanou .....	9
Zimní polévka.....	9
Letní polévka .....	9
Fazolová polévka s mrkví a hráškem .....	10
Fazolová polévka s pórkem .....	10
Čočková polévka s párkem.....	10
Cibulová polévka .....	10
Cibulačka se sýrovými toasty .....	11
Pažitková rychlá polévka .....	11
Papriková polévka s vejcem .....	11
Sváteční sýrová polévka .....	11
Špenátová polévka .....	12
Štovníková pochoutka.....	12
Polévka z jablek a červené řepy .....	12
Smetanová polévka s cuketou a ředkvičkami.....	12
Jemná sýrová polévka s fazolkami .....	14
Koprová polévka .....	14
Brokolicová polévka se smetanou .....	14
Nepřavá mozečková polévka .....	14
Jihočeská kulajda.....	15
Krémová česnečka s toasty.....	15
Vydatná moravská zelňačka .....	15
Zelňačka s fazolemi.....	16
Polévka z kysaného zelí s houbami .....	16
Rychlá houbová polévka.....	17
Dršťková polévka z hub .....	17
Polévka z mletého masa s houbami.....	17
Polévka z tvrdého chleba s houbami .....	17
Sýrová polévka .....	18
Hermelínová polévka.....	18
Rychlá polévka se sýrem .....	18
Brynzová polévka .....	18
Rajčatová polévka.....	19
Hovězí polévka nakyselo .....	19
Hovězí polévka s rýží a žampiony.....	19
Letní rajčatová polévka.....	19
Vydatná zeleninová polévka.....	20
Lahůdková zeleninová polévka.....	20
Studená zeleninová polévka .....	21
Sladká pivní polévka.....	21

Kuřecí polévka s vínem a smetanou.....	21
Hovězí polévka s kysaným zelím .....	21
Bramborové pyré s hovězím vývarem a zeleninou .....	22
Hovězí polévka s banánem .....	22
Hovězí cibulová polévka s vejcem .....	22
Játrová polévka .....	22
Ostrá polévka s masem.....	23
Kuřecí polévka s kapáním .....	23
Uzená polévka s kroupami .....	23
Polévka z uzených žebírek .....	23

## Hlavní jídla

### Hovězí maso

Hovězí na kari.....	27
Zadělávané hovězí maso s fazolkami .....	27
Plzeňský karbonát.....	27
Hovězí závitky .....	28
Hovězí s citronem.....	28
Hovězí kýta na pivě .....	28
Hovězí maso v mrkvi.....	28
Hovězí řízky se sardelovým máslem.....	29
Hovězí špíz .....	29
Hovězí ragú.....	29
Hovězí maso pečené se zeleninou .....	30
Hovězí maso v muškátové marinádě.....	30
Hovězí přírodní maso .....	30
Hovězí dušené na víně.....	31
Šumavská hovězí pečeně .....	31
Pikantní hovězí pečeně .....	31
Biftek s cuketou a šunkou .....	32
Roštěnky naruby .....	32
Roštěnky plněné nivou .....	32
Roštěnky s tajemstvím.....	32
Roštěnky po starém způsobu .....	32
Roštěnky na rajčatech.....	33
Starodávné roštěnky.....	33
Medová roštěná s ananasem .....	33
Broskvové roštěnky .....	34
Horalská svičková.....	34
Svičková pečeně na smetaně .....	34
Pražský guláš .....	34
Znojemský guláš.....	36
Valašský guláš.....	36
Námořnický guláš.....	36
Biftek na zeleném pepři s opečenými brambory .....	37
Guláš z hříbků a masa .....	37
Biftek po židovsku.....	37
Bifteky s ovocem .....	38
Steak Bobek.....	38



Vepřové maso	
Vepřové řízky s drůbežími játry .....	39
Vepřové řízky s jablky v alobalu .....	39
Chalupnické řízky .....	39
Vepřové řízky na šalvěji .....	39
Jánské opečené řízky .....	40
Kotlety po kovářsku .....	40
Kotlety po brněnsku .....	40
Kotlety v zelí .....	40
Pikantní kotlety s celerem .....	41
Kotlety s pikantní omáčkou .....	41
Kotlety podle šenkýřky .....	41
Kotlety dušené na houbách .....	41
Pomerančové kotlety .....	42
Zámecké kotlety .....	42
Kotlety s jablky .....	42
Kounický kotlet .....	42
Grilované kotlety na pomerančích .....	43
Vepřový guláš se zelím .....	43
Vepřový guláš se zeleninou .....	43
Prezidentský guláš .....	44
Ostré špízy v rozmarýnové marinádě .....	44
Vepřové špízy prokládané uzeninou .....	44
Vepřové maso na jehle .....	44
Masová směs v alobalu .....	45
Vepřové plátky na leču .....	45
Ďáblovo potěšení .....	45
Grilovaná žebírka .....	45
Banánové vepřové maso .....	46
Lahůdkové maso v mrkvi .....	46
Výpečky .....	46
Ostrá masová směs .....	46
Vepřové nudličky s paprikami .....	48
Pikantní směs s jablky .....	48
Smažené masové nudličky .....	48
Pikantní masové placičky .....	48
Slavnostní rizoto .....	49
Vepřové kostky na zelenině .....	49
Vepřové nudličky na pórku .....	49
Vepřové plátky v alobalu .....	49
Medvědí tlapy .....	49
Vepřová panenka pečená na cibulkách .....	50
Grilované vepřové plátky plněné drůbežími játry .....	50
Grilované vepřové plátky .....	50
Sváteční vepřové závitky .....	51
Myslivecká roláda .....	51
Vepřová panenka v rumu .....	51
Zahradníkovy rolky .....	51
Plněná kýta .....	52
Plněné řízky v alobalu .....	52
Vepřové na citronu a česneku .....	52
Pečený bůček s bramborovou nádivkou .....	52
Uzená krkovička v jemné omáčce .....	54
Plněná vepřová svíčková .....	54
Uzené vepřové pečené nadivoko .....	54
Fazolový hrnec .....	54
Uzené vepřové kotlety z jednoho hrnce .....	55
Masové nadělení z jednoho hrnce pro 8 osob .....	55
Vepřové maso dušené se zeleninou a brambory .....	55
Vepřové po selsku .....	56
Dušené kotlety se sójovým masem .....	56
Vepřové maso se zeleninou .....	56
Kapustový nákyp s vepřovým masem .....	56
<b>Mleté maso</b>	
Sekaná pečeně s houbami .....	57
Sekaná pečeně s kapustou .....	57
Sekaná pečeně .....	57
Sekaná pečeně se smetanou .....	58
Sekaná pečeně s pikantní náplní .....	58
Sekaná pečeně plněná vejci .....	58
Sekaná pečeně plněná sýrem .....	59
Sekaná pečeně s rýžovou náplní .....	59
Králičí sekaná pečeně .....	59
Velikonoční sekaná .....	60
Sekáný biftek z hovězího masa se sýrem .....	60
Sekané biftečky s mrkví .....	61
Mleté bifteky na slanině .....	61
Šumavské biftečky z telecího masa .....	61
Mleté bifteky plněné .....	62
Biftek z mleté svíčkové .....	62
Rýžové bifteky .....	62
Gratinované malé biftečky se sýrem a ovocem .....	62
Karbanátky se zelím .....	63
Karbanátky v bramboráku .....	63
Vepřové karbanátky .....	63
Šlehané biftečky .....	63
Pečené mleté maso s houbami .....	64
Kapustové šišky .....	64
Šištičky plněné sýrem .....	64
Vepřenky .....	64
Masové kuličky v kari omáčce .....	65
Přstrosí vejce .....	65
Kuličky v rajčatové omáčce .....	65
Klopsy s rýží .....	66
Cuketové soudečky .....	66
Mletý řízek přírodní .....	66
Telecí řízek sekaný máslový .....	67
Rychlý mletý řízek .....	67
Grilovaná cigára .....	68



Mleté řízky s křenem .....	68	Bedly na víně .....	83
Mleté maso se špagetami .....	68	Pikantní papriková směs .....	83
Houbová roláda z mletého masa .....	68	Těstoviny s houbami a sýrem .....	84
Mletý nákyp se špenátem .....	70	Rýžová omeleta se šunkou .....	84
Pikantní masová směs .....	70	Strapačky s tvarohem .....	84
Rýže s masem a houbami .....	70	Špekové knedlíky .....	84
<b>Uzenina</b>		Plněné knedlíky .....	85
Slanina s mrkví .....	71	Bramboráčky se sýrem .....	85
Sója na slanině .....	71	Kynuté bramboráčky .....	85
Fazole se slaninou a česnekem .....	71	Selské brambory .....	86
Čočka na slanině .....	71	Zapečené hranolky .....	86
Fazole se slaninou .....	72	Bramborová harula .....	86
Luštěninové karbanátky .....	72	Bramborová pochoutka se šunkou .....	86
Bílé fazole se slaninou a vejci .....	72	<b>Drůbeží maso</b>	
Halušky se sýrem a slaninou .....	73	Kuře dušené na paprice .....	87
Sedlácké fondue .....	73	Kuře à la posvícenská husa .....	87
Lahodná zapečená kaše .....	74	Kuře na hořčici .....	87
Lančmít zapečený se sýrem .....	74	Kuře načerveno .....	87
Flíčky zapečené s uzeným masem .....	74	Kuře na zázvoru .....	88
Čočka s uzeným masem .....	74	Kuře na bramborách .....	88
Houbovec s uzeným masem .....	75	Kuře na estragonu .....	88
Pikantní šnecci .....	75	Kuře na houbách .....	90
Párky smažené v sýrovém těstíčku .....	75	Kuře na houbách v alobalu .....	90
Nákyp z bramborové kaše se šunkou .....	75	Kuře na paprice .....	90
Zapečené toasty se salámem .....	76	Kuře na kyselém zelí .....	90
Pikantní toasty .....	76	Kuře na pepři .....	91
Sójové karbanátky .....	76	Kuře na sušených švestkách .....	91
Uzená lahůdka .....	76	Kuře pečené s jablky .....	91
Zapečené uzenky .....	78	Kuře na rozmarýnu .....	91
Květákový nákyp se šunkou .....	78	Kuře na bylinkách .....	92
Květák zapečený s palačinkovým těstem .....	78	Kuře po česku .....	92
Krokety z květáku a brambor .....	79	Kuře pečené v solném plášti .....	93
Kapustové karbanátky .....	79	Máslové kuře .....	93
Kapustový nákyp s těstovinami .....	79	Kuře po zahradnicku .....	93
Cuketové závitky s párky .....	79	Kuře se zelenými olivami .....	94
Pikantní koláčky .....	80	Kuře s droby na houbách .....	94
Zapékaný špenát se šunkou .....	80	Česnekové kuře .....	95
Doktorova šunka .....	80	Kuře s červeným kyselým zelím .....	95
Novoroční pečená šunka .....	80	Kuře na rajčatech .....	95
Těstoviny se špenátem a uzenou šunkou .....	81	Kuře v římském hrnci .....	95
Sýrové palačinky se šunkou .....	81	Kuře s medem a kari .....	96
Tvarohové šišky s brynzou .....	81	Kuře na mandlích .....	96
Roličky v těstíčku .....	82	Sedlácké kuře .....	96
Syreček v župánku .....	82	Kuře v pivní omáčce .....	96
Sýrové rolky v pivním těstíčku .....	82	Kuře zapékané v sýru .....	97
Pečený hermelín .....	82	Kuřecí kapsa .....	97
Rýže se zeleninou a šunkou .....	82	Kuřecí játra s pórkem .....	97
Žampiony s překvapením .....	83	Kuřecí haše .....	97
Sýrové řízky se žampiony .....	83	Kuřecí nudličky s ananášem .....	98



Kuřecí nudličky s cuketou .....	98
Kuřecí nudličky s nivou .....	98
Kuřecí nudličky s ořechy .....	98
Kuřecí plátky s jogurtem .....	99
Kuřecí prsa na slanině .....	99
Kuřecí prsíčka plněná banánem .....	99
Kuřecí prsíčka plněná .....	99
Kuře s ořechy .....	100
Kuřecí rarásci .....	100
Kuřecí řízky plněné játry .....	100
Kuřecí řízky pro milence .....	100
Kuřecí stehna na žampionech .....	101
Kuřecí řízky s meruňkami .....	101
Kuřecí rizoto se zeleninou .....	101
Kuřecí stehýnka na šlehačce .....	102
Kuřecí prsíčka s fazolemi .....	102
Mistrovské kuře .....	102
Kuře s čokoládovou omáčkou .....	102
Kuřecí nudličky s nivou na paprice .....	103
Pálivé kuřecí kousíčky .....	103
Kuře s houbovou nádivkou .....	103
Marinované kuřecí kousky na jehle .....	103
Kuřecí řízek na grilu .....	104
Pikantní kuře .....	104
Pečené kuře s česnekem .....	104
Kuřecí šneci .....	104
Kuřecí směs se žampiony .....	104
Pečené kuře na smetaně .....	106
Citronová stehýnka .....	106
Ostré pečené kuře .....	106
Pečené kuře s bylinkami .....	106
Cikánské řízky .....	107
Dušená kuřecí směs .....	107
Ďábelské plátky .....	107
Čertovské kuře .....	107
Sekané řízečky .....	108
Dietní pečené kuře s rýží .....	108
Guláš z kuřecích stehen s hráškem .....	108
Dušené kuře s bílou omáčkou .....	108
Jemné kuře .....	109
Kuřecí kousky s jidášovým uchem .....	109
Jarní kuřecí závitky .....	109
Karamelové kuřecí kousky .....	110
Prsíčka na žampionech a šunce .....	110
Plzeňské kuře .....	110
Kuře ve smetanové omáčce .....	110
Prsíčka v růžovém župánku .....	111
Zapečené řízečky z kuřátka .....	111
Marinované kuřecí medailonky .....	111
Labužnická kuřecí roláda .....	111

Zapečené těstoviny s kuřecím masem .....	112
Kuře s kokosovou vůní .....	112
Kuřecí špalíčky s arašídý .....	112
Lahůdkové kuře .....	113
Kuře plněné bylinkovým sýrem .....	113
Smažené kuřecí kousky s ostrou omáčkou .....	113
Sladké kuřecí nudličky .....	113
Kuře dušené v mrkvi .....	113
Krůta s vinnou nádivkou .....	114
Krůtí maso se zakysanou smetanou .....	114
Krůta plněná kaštany .....	114
Krůtí nudličky na paprikách .....	115
Krůtí filé .....	115
Krůtí křídla na víně a zelenině .....	115
Krůtí ragú .....	116
Krůtí ragú s brokolicí .....	116
Krůtí medailonky na kari .....	116
Krůtí roláda .....	117
Krůtí soté .....	117
Krůtí rolky se zeleninou .....	117
Sezamky .....	118
Krůtí stehna na česneku .....	118
Staročeská krůtí stehna .....	118
Svíčková z krůtího masa .....	118
Husí prsa na zázvoru .....	119
Husa po staročesku .....	119
Plněná krůtí prsa .....	119
Pomerančová kachna .....	120
Kachna po staročesku .....	120
Kachna na roštu .....	120
Slepice s bylinkovou omáčkou a muškátovými knedlíčky .....	121
Zadělaná slepice .....	121
Slepice dušená na zelenině a cibulce .....	122
Slepice se zeleninou na smetaně .....	122
Koule z drůbeží sekané s houbami .....	122

## Jehněčí maso

Jehněčí se zeleninou .....	123
Letní jehněčí kotlety .....	123
Jehněčí na česneku .....	123
Jehněčí kotlety s brokolicí .....	124
Jehněčí kotlety se žampiony .....	124
Plněná jehněčí kýta .....	124

## Králíčí maso

Králík na sójové omáčce .....	125
Králík na cibuli .....	125
Králík na zelenině .....	125
Králík na slanině .....	125



Králík na víně se smetanou .....	126	Pstruh se smetanou .....	140
Králík po cikánsku.....	126	Houbový pstruh .....	141
Králík na bylinkách .....	126	Pstruh smažený v sýrové košilce .....	141
Králík po beskydsku .....	126	Plněný pstruh .....	141
Pečený králík na česneku .....	128	Pstruh pečený ve slanině .....	141
Smažený králík .....	128	Voňaví pstruzi na křehké zelenině .....	142
Pečený králík s ananasem.....	128	Platýz na cibulkách.....	142
Králík na kari.....	128	Makrely v ostré omáčce .....	142
<b>Droby</b>		Smaženky z tuňáka .....	142
Játra po selsku.....	129	Štika na smetaně.....	142
Pražená játra .....	129	Mořská treska s kečupem .....	144
Ražniči z jater .....	129	Pečené medailonky	
Játra se zeleninou.....	130	z candáta na grilu v uzené slanině.....	144
Smažená játra na majoránce .....	130	Rybí rizoto .....	144
Kořeněná drůbeží játra.....	130	Mořské rizoto.....	144
Voňavá játra .....	130	Ryby na žampionech .....	145
Játra na rumu .....	131	Krokety z rybího masa .....	145
Dršťky na paprice se škvarečky a uzeným .....	131	Pečená ryba v alobalu.....	145
Těstoviny s paštikou a rajčaty.....	131	Rybí ražniči.....	145
Ledvinky na smetaně .....	131	Ryba s hořčicovou omáčkou .....	146
Jazykový ovar .....	132	Ryby na zázvoru .....	146
Mozeček (jazyk) v těstíčku.....	132	Sladkokyselá rybí směs .....	146
Zabíjačkový guláš.....	132	Zapékaná ryba na víně .....	146
Pečená slezina se zeleninou.....	132	<b>Bez masa</b>	
Zadělávané srdíčko .....	134	Kanadský bramborák .....	147
Vepřový jazyk s křenovou omáčkou.....	134	Staročeská bramborová pochoutka .....	147
Pečené jehněčí vnitřnosti.....	134	Pečení čerti .....	147
<b>Rybí maso</b>		Zelná míchanice.....	147
Rybí filé zapečené s hořčicí a okurkou .....	135	Brambory s pórkem .....	148
Zapečené rybí filé s kečupem a křenem .....	135	Bramborové opečenky .....	148
Filé zapečené s bylinkami .....	135	Brambory pečené se smetanou .....	148
Filé na zelenině.....	135	Zapékané palačinky s brambory a tvarohem .....	148
Kapr nebo rybí filé s mandlemi.....	136	Zapečená čtyřbarevná kaše.....	149
Rybí filé s bílými fazolemi .....	136	Zapečená kaše se zeleninou.....	149
Rybí filé v česnekové marinádě .....	136	Kynutý bramborák .....	149
Rybí filé na leču se sýrem .....	136	Olomoucké bramboráčky.....	149
Kapr po židovsku.....	137	Houbové bramboráčky.....	150
Kapr v alobalu .....	137	Pučálka.....	150
Kapr načerno.....	137	Bramborové palačinky .....	150
Grilovaný kapr se sýrem.....	138	Slané větrníčky .....	150
Kapr zapečený se zeleninou a žampiony.....	138	Hrachové karbanátky .....	152
Luciferův kapr na grilu.....	138	Kočí svatba.....	152
Růžový kapr.....	138	Fazolky na smetaně .....	152
Losos se zeleninou.....	138	Fazole v bílé omáčce .....	152
Losos na koriandru .....	140	Smetanová omáčka s houbami .....	152
Losos s křenovou omáčkou .....	140	Zapékané fazole s houbami .....	153
Losos na pomerančích .....	140	Fazole na paprice .....	153
Losos nebo pstruh v alobalu.....	140	Pečené fazole s mrkví.....	153
		Kapusta dušená s rýží.....	153



Kapusta smažená .....	154	Čajová vejce s cibulovou omáčkou .....	165
Kapusta zapečená v palačinkovém těstě.....	154	Smažená vejce s tvarohem .....	165
Kapustové palačinky.....	154	Lilek zapečený s cuketami.....	165
Kapustové karbanátky s jáhly.....	154	Sněhová omeleta.....	165
Květákové karbanátky s ovesnými vločkami .....	155	Jáhelník s ovocem a oříšky.....	166
Květáková omeleta .....	155	Rýžová kaše s čokoládou.....	166
Květákový mozeček.....	155	Krupicová kaše .....	166
Celerové toasty .....	155	Jablečná krupicová kaše .....	166
Zaděláný květák .....	155	Sladká kaše se švestkami.....	166
Smažený celer s nivou .....	156	Rýžové lívanečky.....	167
Zeleninová pánev .....	156	Studená rýžová kaše .....	167
Pórková omeleta .....	156	Rýže se zeleninou a kari.....	167
Rajská dětská omáčka.....	156	Rýžový nákyp s tvarohem .....	167
Brokolice s houbami.....	156	Nudlový nákyp s tvarohem.....	168
Dušené papriky s houbami .....	157	Nákyp s mandarinkami.....	168
Roštěná ze sójových plátků .....	157	Nákyp s brokolicí.....	168
Sója s houbami a rýží .....	157	Vločkový nákyp s rybízem.....	168
Guláš z hub a paprik.....	158	Tvarohový nákyp .....	169
Guláš z václavěk .....	158	Korutanské plněné tvarohové knedlíky .....	169
Houbový guláš s paprikou a rajčaty .....	158	Ovocné knedlíky z odpalovaného těsta .....	169
Dušené houby .....	158	Tvarohové knedlíky s jahodami .....	169
Bedly v těstíčku .....	159	Ovocné knedlíky z bramborového těsta .....	170
Houbová omeleta .....	159	Ovocné knedlíky z tvarohového těsta.....	170
Houbové placičky se sýrem.....	159	Vaječné omelety s houbičkami .....	170
Houbový nákyp.....	159	Šulánky s mákem.....	170
Pikantní lišky na másle .....	159	Škubánky s mákem.....	170
Houby zapečené s rajčaty .....	160	Šišky s mákem a švestkami .....	171
Houby dušené na víně .....	160	Bramborové placičky	
Houby na smetaně .....	160	se švestkovými povidly.....	171
Houby na česneku.....	160	Tvarohové šišky s ovocnou omáčkou.....	171
Houby vařené jako ovar.....	160	Tvarohové taštičky.....	172
Pýchavky s paprikami.....	161	Tvarohové noky smažené .....	172
Šmakoun na žampionech.....	161	Pomerančový nákyp.....	172
Žampionové rizoto.....	161	Tvarohové smaženky .....	172
Žampiony jako minutka.....	161	Tvarohové šátečky s jablky .....	173
Zelenina na páře s česnekovou smetanou.....	161	Lívanečky s povidly .....	173
Segedinský guláš z masáků .....	162	Vdolečky .....	173
Hermelín v listovém těstě .....	162	Syrníky.....	174
Netradiční smažený hermelín .....	162	Jablka s čepicí.....	174
Plněný smažený hermelín.....	162	Žemlovka s jablky a tvarohem .....	174
Karbanátky z nivy.....	162	Jablkové knedlíčky .....	174
Sýrová žemlovka.....	163	Nudle zapečené s houbami .....	175
Papriky se sýrovou náplní.....	163	Pikantní zelené nudle.....	175
Rizoto se sýrem .....	163	Těstoviny s bazalkou.....	175
Sýrové bifteky .....	163	Veka na sladko .....	175
Smetanové houbové řízky.....	163	Čokoládové šišky s pudinkem .....	176
Sýrové trubičky .....	164	Těstoviny s ořechovou omáčkou .....	176
Plněné papriky se sýrem.....	164	Těstoviny s rajčetem .....	176
Sýrový ježek .....	164	Špagety s omáčkou z nivy .....	176
Sýrový nákyp s bylinkami .....	164	Pikantní špagety.....	177



Špagety s pórkem a šlehačkou.....	177
Cuketový náky.....	177

## Přílohy

Brambory v pánvi .....	181
Štuchané brambory .....	181
Bramborové krokety .....	181
Nové brambory se šlehačkou.....	181
Sváteční bramborové pusinky.....	182
Opečené brambory.....	182
Nové brambory s cibulí .....	182
Bramborová kaše se smetanou .....	183
Bramborák .....	183
Boubínské bramboráčky .....	183
Lepenice.....	183
České bramborové knedlíky .....	184
Krkonošské knedlíky .....	184
Kořeněné knedlíky ze syrových brambor.....	184
Zelí po moravsku.....	184
Bramborové placky s tvarohem .....	186
Hrnečkové knedlíky .....	186
Znojemská čočka .....	186
Čočka nakyselo.....	187
Hrachová kaše.....	187

## Saláty

Bramborový salát s majonézou .....	191
Moravský bramborový salát .....	191
Pražský salát .....	191
Jogurtové brambory .....	191
Zelný salát s rozinkami.....	192
Kombinovaný salát .....	192
Domácí vlašáček.....	192
Ostrý salát z turistáku .....	192
Hlávkový salát s čerstvou cibulí a ředkvičkami .....	192
Zeleninový koktejl.....	193
Zeleninový salát.....	193
Pálivý míchaný salát.....	193
Zeleninový salát s jablky .....	193
Rajčatový salát se sýrem .....	193
Salát z čerstvých rajčat a šmakouna.....	193
Salát z rajčat a česneku.....	194
Klobásový salát se žampiony .....	194
Těstovinový salát s tuňákem.....	194
Zelný salát.....	194
Salát z červeného zelí .....	194
Salát z čerstvých rajčat se sýrem.....	194
Teplý salát s nivou .....	196
Letní ovocný salát.....	196

Sýrový salát s vejci.....	196
Barevný čekankový salát s medem.....	196
Salát z nivy .....	196
Hermelínový salát.....	197
Salát s rajčaty a párkem.....	197
Okurkový salát s koprem.....	197
Salát s balkánským sýrem .....	197
Salát s vůní dalek.....	197
Fazolový salát .....	198
Salát ze zelené fazole .....	198
Salát z květáku a vajece .....	198
Salát z paprik a jogurtu.....	198
Sváteční okurkový salát.....	198
Kukuřičný salát.....	198
Salát z pečených paprikových lusků s cibulí.....	199
Salát z celeru, cibule a mrkve.....	199
Žampionový salát .....	199
Salát z brokolice a rajčat .....	199
Těstovinový salát .....	199
Kuřecí salát s ořechy .....	200
Kuřecí salát s pomerančem.....	200
Jemný kuřecí salát .....	200
Drůbeží salát Labužník.....	200
Salát z pečeného kuřete s broskví .....	200
Slanečkový salát .....	201
Salát z kapra .....	201
Herinkový salát.....	201
Míchaná zelenina s uzeným lososem .....	201

## Pomazánky

Tvarohová pomazánka s pórkem a šunkou .....	205
Tvarohová pomazánka s česnekem .....	205
Tvarohová pomazánka se salátovou okurkou a rajčetem.....	205
Tvarohová pomazánka s koprem .....	205
Tvarohová pikantní pomazánka.....	205
Tvarohová pomazánka s červenou řepou a sardelovou pastou.....	206
Sýrová pomazánka.....	206
Hermelínová pomazánka s cibulí .....	206
Hermelínová pomazánka s ředkvičkami.....	206
Smažená sýrová pomazánka .....	206
Kuřecí pomazánka se sýrem.....	207
Česneková pomazánka s kečupem .....	207
Pomazánka s česnekovou příchutí.....	207
Křenová pomazánka .....	207
Salámová pomazánka .....	207
Pomazánka z avokáda.....	208
Pomazánka z droždí a vajece .....	208
Vaječná pomazánka .....	208



Pomazánka z pomazánkového másla .....	208
Ředkvičková pomazánka .....	210
Sloní pomazánka.....	210
Budapeštská pomazánka.....	210
Rajčatová pomazánka se sterilovanou okurkou.....	210
Pórková pomazánka.....	211
Pórková pomazánka s tvarohem a česnekem .....	211
Pikantní pomazánka na topinky.....	211
Šunková pěna.....	211
Mrkvová pomazánka s cibulí a tvarohem.....	211
Vlašská pomazánka .....	212
Ďábelská pomazánka .....	212
Pomazánka z filé.....	212
Lososová pomazánka.....	212
Papriková pomazánka se slaným balkánským sýrem .....	212
Uzenáčová pochoutka .....	213
Pomazánka z ryb v tomatě .....	213
Cibulová pomazánka s krevetami .....	213
Krabí pomazánka.....	213
Pomazánka z olejovek .....	213

## Moučníky, dorty a dezerty

Bábovka I.....	217
Bábovka II .....	217
Bábovka s olejem .....	217
Tvarohová bábovka tmavá.....	217
Jablková bábovka.....	218
Bramborová bábovka s mákem .....	218
Kynutá bábovka .....	218
Ryba.....	218
Škvarkové těsto křehké na mřížkový koláč, závinů a drobné pečivo.....	219
Koláč z tvarohu.....	219
Koláč s tvarohem a jablky .....	219
Reveňový koláč s mandlemi.....	219
Sněhový koláč.....	220
Šátečkové koláče .....	220
Svatební koláče .....	220
Koláčky z tvarohového těsta.....	221
Koláč s ovocem bez vážení .....	221
Švestkový koláč .....	221
Šátečky.....	221
Koláč s ovocem.....	222
Koláčky s ovocem .....	222
Letní koláč.....	222
Mřížkový koláč s jablky .....	222
Borůvkový koláč DIA .....	223
Buchty s medem .....	223
Buchty.....	223

Buchty se švestkami .....	224
Buchta z kompotu.....	224
Limonádová buchta.....	224
Vločkový hřbet .....	224
Zdravá semínková buchta .....	225
Hrničková buchta pro nezkušené.....	225
Jablečná buchta.....	225
Buchta z olejového těsta.....	225
Kefírová buchta .....	225
Litá buchta s tvarohem .....	226
Vdolky s jablky.....	226
Fofr lívance z jablečného těsta.....	226
Kynuté lívance z kysaného mléka .....	226
Rybízová bublanina s krémem .....	228
Nadýchaná bublanina .....	228
Levný jablečný závin.....	228
Rebarborové řezy.....	228
Pivní závin .....	229
Rychlý závin .....	229
Jablkový závin z tvarohového těsta .....	229
Ořechový závin se švestkami a fíky .....	229
Jemný sváteční trhanec .....	230
Kakaovník.....	230
Makovec.....	230
Žemlovka s jablky a tvarohem .....	230
Bramborový makovec.....	231
Rohlíky, housky, dalamáňky.....	231
Oříškový perník .....	231
Jogurtový táč.....	231
Práškový táč.....	232
Táč s ovocem a ořechy .....	232
Piškotová roláda s jahodami .....	232
Piškotová roláda čokoládová .....	232
Dvoubarevné meruňkové řezy .....	233
Meruňkové řezy s kokosovou pěnou .....	233
Jablkové řezy .....	233
Kávové řezy .....	234
Dobré řezy s tvarohovou náplní .....	234
Tvarohové řezy .....	234
Tvarohové řezy Míša .....	234
Tvarohové řezy s piškotem.....	235
Čokoládové kostky .....	235
Tvarohový dort .....	235
Jahodový dort se želatinou .....	236
Mandlový dort .....	236
Oříškový dort.....	237
Jablkový mouřenín .....	237
Jablkový dort .....	237
Smetanový nepečený dort s borůvkami.....	237
Dort z palačinek.....	237