

Není salát jako salát	4
Salátové posypky.....	6
DRESINGY.....	8
Zálivka na listový salát.....	8
Domácí majonéza.....	8
Domácí majonéza jinak	8
Pikantní smetanový dip s koriandrem.....	8
Španělské romesco	8
Americana.....	9
Italiana	9
Marinovaná cibule.....	9
Dressing ze sušených rajčat	9
ZELENINOVÉ SALÁTY	10
Ledový salát se slaninou a vejcem.....	10
Letní salát s jogurtovou zálivkou.....	10
Hlávkový salát s dresingem	10
Salát z meze.....	12
Pak Choi na másle.....	12
Salát z bílé ředkve	14
Jednoduchý svěží ředkvičkový salát	14
Ředkvičkový salát s jablkem	14
Ředkvičkový salát.....	16
Kedlubnový salát se šunkou a sýrem	16
Kedlubnový salát s vejci.....	16
Mrkvový salát se sýrem.....	18
Pikantní mrkvový salát.....	18
Salát z řapíkatého celeru s majonézou	20
Jemný salát s jablky.....	20
Salát z červené řepy	22
Carpaccio z červené řepy	22
Skandinávský salát z červené řepy	22
Salát Caprese	24
Rajčatový salát s avokádem.....	24
Letní rajčatový salát	24
Jarní salát s medvědí česnekem.....	26
Rajčatový salát se salámem a česnekem	26
Šopský salát s jogurtem	28
Salát z pečených paprik	28
Okurkový salát s brutnákem.....	30
Tzatziki	30
Řecký salát.....	32
Ratatouille	32
Cuketa Florida.....	34
Cuketový salát s pecorinem a ricottou.....	34
Cuketový salát se sušenými rajčaty	34
Lilkový salát s mozzarellou	36

Salát z pečeného lilku.....	36
Lilkový salát s rajčaty.....	36
Řecká janija z lilku.....	38
Teplý salát ke grilovanému masu.....	38
Žlutý květákový salát	40
Květákový salát s rajčaty.....	40
Brokolicový salát	42
Brokolicový salát s kukuřicí.....	42
Brokolicový salát se sardelovou pastou.....	42
Avokádový salát	44
Salát ze sterilovaných fazolek	44
Teplý fazolkový salát se slaninou.....	44
Čekankový s olivami a cherry rajčátky.....	46
Teplý čekankový salát	46
Zálivky na čekankový salát.....	47
Fenyklový salát s ředkvičkami	48
Fenyklový salát s jablky	48
Středomořský salát s artyčoky	50
Panzanella – Toskánský chlebový salát.....	50
ZELNÉ SALÁTY	52
Zelný salát s rajčaty	52
Letní zelný salát.....	52
Salát Coleslaw.....	54
Salát Caesar	54
Salát z pekingského zelí s paprikou.....	56
Salát z čínského zelí na středomořský způsob	56
Salát z čínského zelí s nivou a ořechy.....	58
Zelný salát (recept z USA).....	58
Salát z čínského zelí s černými houbami	60
Zelný salát s ovocem.....	60
Kimči	62
Vitamínový salát z kysaného zelí.....	62
BRAMBOROVÉ SALÁTY	64
Bleskový bramborový salát	64
Sváteční bramborový salát	64
Letní bramborový s okurkami a hráškem.....	66
Lehký bramborový salát	66
Severský bramborový salát	66
Vídeňský bramborový salát	68
Horký bramborový salát	68
Bramborový salát s fazolkami.....	68
HOUBOVÉ SALÁTY	70
Bleskový žampionový salát.....	70
Marinované žampiony s vejcem	70
Carpaccio ze žampionů.....	72
Žampionový salát se škvařenou slaninou	72

Žampiony s quinoou.....	74
Čínský salát z hlívy.....	74
Ďábelský houbový salát.....	76
Salátek z Jidášova ucha.....	76
LUŠTĚNINOVÉ SALÁTY.....	78
Mexický luštěninový salát.....	78
Fazolový salát s čekankou a polníčkem.....	78
Zdravá čočková svačinka.....	80
Přílohový čočkový salát.....	80
Salát ze zelené čočky.....	82
Francouzský sójový salát.....	82
Cizrnový salát se sušenými rajčaty.....	84
Cizrnový salát s červenou řepou.....	84
Istran podle tety Liljany.....	86
Řecký cizrnový salát.....	86
SALÁTY Z TĚSTOVIN A OBILOVIN.....	88
Těstovinový salát Majka.....	88
Těstovinový salát s jablky a kuřecím masem.....	88
Těstovinový salát s grilovaným kuřecím masem.....	90
Těstovinový salát po čínsku.....	90
Kuskus se zeleninou.....	92
Žlutý salát z quinoj s granátovým jablkem.....	92
Salát z quinoj a sušených rajčat.....	94
Mexický salát z quinoj.....	94
Pikantní salát z kukuřice.....	96
Tříbarevný mix s restovanou zeleninou.....	96
SÝROVÉ SALÁTY.....	98
Sýrový salát s hroznovým vínem.....	98
Feferonkový salát se sýrem.....	98
Marinovaný sýr.....	100
Hermelínový salát.....	100
UZENINOVÉ SALÁTY.....	102
Klobáskový mls.....	102
Letní špekáčkový salát.....	102
Pikantní špekáčkový salát.....	104
Červený špekáčkový salát.....	104
Utopený špekáčkový salát.....	104
Ševcovský párkový salát.....	106
Vlašský salát.....	106
MASOVÉ SALÁTY.....	108
Pikantní salát z hovězích líček.....	108
Hovězí salát s houbami.....	108
Salát z uzeného hovězího jazyka.....	108
Salát z volské tlamy podle Miloše Štěpničky.....	110
Salát z uzených vepřových jazyků.....	110

Salát z vepřového masa s červenou řepou	112
Kuřecí salát se sýrem.....	112
Mexický kuřecí salát s avokádem	114
Kuřecí salát s avokádem a quinoou.....	114
Teplý kuřecí salát.....	116
Kuřecí salát s fíky a čekankou.....	116
SALÁTY Z RYB A MOŘSKÝCH PLODŮ	118
Vánoční rybí salát	118
Rybí salát podle Miloše Štěpničky	118
Salát z rybího filé s paprikou.....	120
Humrový salát z filé.....	120
Rybí salát od Kamenného	122
Baštýřské pepřenky.....	122
Seviche	124
Salát z kyselých sledů.....	124
Rybí salát z uzenáčů.....	126
Salát ze zavináče	126
Slanečkový salát s majonézou podle Miloše Štěpničky.....	128
Slanečkový salát se sušenými rajčaty	128
Lososový salát s paprikou a mozzarellou.....	130
Lososový salát se špenátem	130
Gravlax s koprem.....	132
Gravlax na způsob sushi.....	132
Surimi salát s ananasem.....	134
Surimi s jablkem a celerem	134
Salát z mořských plodů	136
Slávky se smetanou.....	136
Středomořský salát z chobotnice.....	138
Kanárský salát z chobotnice	138
OVOCNÉ SALÁTY	140
Jahodový salát s cantalupem	140
Pikantní jahodový salát	140
Pomerančový salát s datlemi.....	142
Hruškový salát se slaninou.....	142
Tropický mix v ananasu	144
Salát z grilovaného ananasu	144
Salát Ambrosie	144
Středomořský ovocný salát	146
Ovocný salát s meduňkou.....	146
Ovocný medový salát se skořicí.....	146
Kiwi s hovězí šunkou	148
Melounová bowle	148
Melounový salát s avokádem	150
Mexický salát z červeného melounu.....	150