

Obsah

Úvod

O autorce.....	3
Co je pomalý hrnec?	5
Jaké mám možnosti ve výběru přístroje a jak vybrat ten správný?.....	6
Jednotlivé stupně vaření v pomalém hrnci	9
Pro jaký přístroj je koncipována tato kuchařka?.....	11
Kolik stojí vaření v pomalém hrnci?	12
Je vaření na nízké teploty v něčem nebezpečné?.....	12
Jaké jsou základní principy pomalého vaření v praxi?	13

Polévky

Domácí bujón	19
Boršč	23
Bramboračka s houbami.....	25
Kulajda.....	27
Kyselica – zelná polévka.....	29
Dýňová polévka s cizrnou	31
Francouzská cibulačka.....	33
Polévka minestrone.....	35

Hovězí maso

Rajská omáčka z čerstvých rajčat	39
Koprová omáčka s hovězím masem	41
Svíčková na smetaně	43
Hovězí na červeném víně.....	45
Hovězí plátky s houbovou omáčkou.....	47
Španělské ptáčky	49
Dušené hovězí s dýňovou omáčkou	51
Marinovaná hovězí žebra	53

Vepřové maso

Vepřová kýta na česneku	57
Vepřové kostky v mrkvi	59
Vepřová krkovice na medu a pivu	61
Vepřová kýta s hořčičnou omáčkou.....	63
Vepřová plec se švestkovou omáčkou	65
Segedínský guláš	67
Vepřové výpečky	69
Trhané vepřové maso se zeleninovou salsou	71
Vepřové koleno v zázvorovo-česnekové marinádě	73
Vepřový jazyk s křenovou omáčkou.....	75

Drůbeží a králičí maso

Nadívané kuřátko	79
Kuřecí paličky na medu.....	81
Kuřecí čtvrtky na zelenině	83
Kuře na paprice.....	85
Kuře se sladkokyselou omáčkou a ananasem	87
Kuře na jablkách a brusinkách.....	89

Indické butter chicken.....	91
Krůtí nudličky s fenyklem	93
Krůtí roláda se špenátem a sušenými rajčaty	95
Kachní prsa na pomerančích.....	97
Kachní čtvrtky s hrnkovým knedlíkem	99
Králík agrodolce.....	101

Ryby a zvěřina

Losos se smetanou a brokolicí.....	105
Halászlé – maďarská rybí polévka.....	107
Srňčí guláš	109
Kančí se šípkovou omáčkou	111

Mleté maso

Boloňská omáčka	115
Chilli con carne	117
Švédské masové kuličky	119
Variace na musaku	121
Krůtí sekaná	123
Krůtí masové koule v rajčatovo-paprikové omáčce.....	125
Balíčky z krůtiho mletého v parmské šunce	127
Đábelská topinková směs.....	129

Bezmasá a méně masová jídla

Šunkofleky	133
Eintopf s fazolemi a klobásou.....	135
Kroupy se slaninou a kapustou.....	137
Červené květákové karí	139
Cibulový quiche	141

Malá a ostatní jídla

Francouzská vepřovka rillettes	145
Paštika z kuřecích jater	147
Přepuštěné máslo (ghí)	149
Domácí kečup	153
Ajvar	155
Cibulová marmeláda.....	157
Rebarborové čatni.....	159
Švestková povidla	161

Koláče a sladká jídla

Cheesecake	165
Mrkvový koláč s ořechy	167
Litý koláč s ovocem	169
Brownies	171
Vláčný jablečný koláč	173
Žemlovka s jablky a tvarohem	175
Mléčná rýžová kaše	177
Pohanková kaše s kakaem.....	179
Tapiokový pudink s kokosem.....	181