



SOMMAIRE

	INTRODUCTION	1
1	NE VOUS LAISSEZ PAS FAIRE	3
2	AGRESSIONS MOTIVÉES PAR LA HAINE	5
3	A LA POLICE	6
4	AU TRIBUNAL	9
5	MA SANTÉ ET MON PSYCHIQUE	11
6	DÉDOMMAGEMENT	13
7	CONFIANCE	15
8	PROCÉDURE PÉNALE ET PROBLÈMES DE SÉJOUR DES ÉTRANGERS	17
9	QUI POURRA M'AIDER ?	20
10	ORGANISATIONS CONCRÈTES AUXQUELLES VOUS POUVEZ VOUS DIRIGER	23