

NÁRODNÍ KNIHOVNA



1004840880

362 5776



24/ 10970

OBSAH

Předmluva	6
Výprava do džungle emocí	8
Zklamání	10
<i>Když mi dá život citrony</i>	20
<i>Jak nám zklamání pomáhá vidět nová řešení</i>	
Smutek	22
<i>Kde bydlí duše</i>	32
<i>Jak nás smutek vždy neomylně zavede domů</i>	

Vztek 34

Cesta z bezmoci 44

Jak nás vztek umí vycvičit v bojovníky

Strach 46

Zde jsou lvi 56

Jak strach dokáže odemknout vězení

Radost 58

Já jsem ty 68

Jak radost probouzí to nejlidštější v nás

