

Obsah

Predhovor	15
Úvod.....	19
 Prvá kapitola: Čo je Human design?.....	 23
 Druhá kapitola: Zoznámenie sa s vašou mapou	 26
 Tretia kapitola: Prečo je potrebné porozumieť svojmu dieťaťu prostredníctvom Human designu?	 36
 Štvrtá kapitola: Rodičia	 39
 Piata kapitola: Energetický typ a stratégia.....	 44
Manifestori	49
Generátori	63
Manifestujúci generátori.....	80
Projektori	92
Reflektori	110
 Šiesta kapitola: Autorita	 124
Emocionálna autorita.....	129
Sakrálna autorita.....	137
Autorita zo sleziny.....	140
Autorita z ega	143
Sebaprojektujúca autorita.....	146
Mentálna autorita	148
Lunárna autorita	152

Siedma kapitola: Emócie.....	154
Ôsma kapitola: Centrá.....	164
Centrum Hlavy.....	167
Centrum Adžny.....	172
Centrum Krku	176
Centrum G	182
Centrum Sleziny	188
Sakrálné centrum	194
Centrum Vôle.....	197
Centrum Emocionálneho Solar Plexu.....	201
Centrum Koreňa.....	210
Deviata kapitola: Profil.....	217
Prvá linka – Investigátor.....	220
Druhá linka – Pustovník	221
Tretia linka – Mučeník	223
Štvrtá linka – Oportunist.....	225
Piata linka – Kacír	226
Šiesta linka – Vzor.....	229
Desiata kapitola: Predely a vzťahy	232
Jedenásta kapitola: Telo a jeho potreby.....	239
Dvanásť typov trávenia.....	242
Spánok.....	252
Ako oddychujú sakrálné verzus nesakrálné deti.....	259
Zariadenia a EMP a zdravie	260
Dvanásta kapitola: Prečo sa deti zle správajú	264
Trinásta kapitola: Rodové úlohy	268

Štrnásta kapitola: Rodičovstvo a deti rôznych energetických typov.....	271
Pätnásta kapitola: Rozpoznanie nie je len pre Projektorov. Každý sa rád nechá povzbudiť	276
Dodatok	279
Zdroje	283
Bibliografia.....	285
Glosár/index.....	287
Podakovanie.....	291
O autorke	295