

OBSAH

Predhovor (J. Šmirala, T. Rosinský)	5
1. Definícia a vymedzenie pojmu akupunktúry (J. Šmirala)	9
2. Krátky historický prehľad a súčasný stav akupunktúry u nás a vo svete (J. Šmirala)	12
3. Teoretické základy pôsobenia akupunktúry (J. Šmirala)	18
3.1. Teórie mechanizmu pôsobenia akupunktúry (J. Šmirala, T. Rosinský)	20
3.2. Základné koncepcie akupunktúry (J. Šmirala)	40
3.2.1. Systémovo-biokybernetická koncepcia akupunktúry (J. Šmirala)	41
3.2.2. Reflexná koncepcia akupunktúry (M. Môcik)	52
3.2.3. Tradičná koncepcia akupunktúry (J. Šmirala, T. Rosinský)	60
4. Lokálne a celkové účinky akupunktúry na organizmus (J. Šmirala)	70
5. Preventívne aspekty akupunktúry (T. Rosinský)	78
6. Mechanizmy antalgického pôsobenia akupunktúry (M. Môcik)	80
7. Vzťah akupunktúry k ostatným vedám (T. Rosinský)	86
8. Aktívne body a dráhy (J. Šmirala)	88
8.1. Hlavné orgánové dráhy (J. Šmirala, T. Rosinský)	104
8.1.1. Dráha pľúc (J. Šmirala)	107
8.1.2. Dráha hrubého čreva (J. Šmirala)	113
8.1.3. Dráha žalúdka (J. Šmirala)	121
8.1.4. Dráha sleziny a pankreasu (J. Šmirala)	134
8.1.5. Dráha srdca (J. Šmirala)	142
8.1.6. Dráha tenkého čreva (J. Šmirala)	147
8.1.7. Dráha močového mechúra (J. Šmirala)	154
8.1.8. Dráha obličiek (J. Šmirala)	171
8.1.9. Dráha perikardu (J. Šmirala)	180
8.1.10. Dráha troch častí tela (J. Šmirala)	186
8.1.11. Dráha žľáz (J. Šmirala)	195
8.1.12. Dráha pečene (J. Šmirala)	209
8.2. Hlavné stredové dráhy (J. Šmirala)	215
8.2.1. Predná stredná dráha (J. Šmirala)	216
8.2.2. Zadná stredná dráha (J. Šmirala)	225
8.3. Mimoriadne dráhy (J. Šmirala, O. Bangha)	235
8.4. Sekundárne a pomocné dráhy	244
8.4.1. Sekundárne dráhy (J. Šmirala)	244
8.4.2. Pomocné dráhy (O. Bangha)	246
8.5. Body ležiace mimo dráh (J. Šmirala, O. Bangha, R. Važan)	247
9. Metodika a technika akupunktúry	259
9.1. Akupunktúrna diagnostika (R. Važan, T. Rosinský, J. Šmirala)	259
9.2. Detekcia a výber aktívnych bodov, zásady určovania ich kombinácií	274

9.2.1. Detekcia aktívnych bodov (J. Šmirala)	274
9.2.2. Zásady výberu bodov a určovanie ich kombinácií (J. Šmirala)	277
9.3. Metodika liečby pomocou akupunktúry (J. Šmirala)	309
9.4. Technika tonizácie a sedácie (J. Šmirala, T. Rosinský)	311
9.5. Postupy pri akupunktúre a hlavné faktory určujúce výsledok liečby (J. Šmirala)	313
9.6. Základné predpoklady na vykonávanie akupunktúry v praxi (O. Bangha)	325
9.7. Druhy ihl a ostatných pomôcok (O. Bangha)	326
9.8. Prognóza a komplikácie akupunktúry (O. Bangha, J. Šmirala)	329
9.9. Objektívizácia liečebných výsledkov akupunktúry (J. Šmirala)	334
10. Indikácie a kontraindikácie akupunktúry (J. Šmirala)	337
11. Komplementárne techniky a modifikácie akupunktúry (J. Šmirala)	353
11.1. Mikroakupunktúrne systémy (J. Šmirala)	353
11.1.1. Aurikuloterapia (J. Šmirala)	355
11.1.1.1. Morfológia a anatómia ušnice (J. Šmirala)	358
11.1.1.2. Body a zóny ušnice (J. Šmirala)	366
11.1.1.2.1. Body a zóny podľa čínskej akupunktúry ušnice (J. Šmirala)	366
11.1.1.2.2. Projekcia bodov a zón na ušnici podľa Gojdenku a Kotenevovej (V. S. Gojdenko, V. M. Koteneva, J. Šmirala)	393
11.1.1.2.3. Body a projekčné zastúpenie orgánov a častí tela na ušnici podľa Nogiera a spol. (J. Šmirala)	399
11.1.1.3. Metodika a technika aurikulodiagnostiky, aurikuloterapie a aurikulomedicíny (J. Šmirala)	426
11.1.1.4. Indikácie a kontraindikácie aurikuloterapie a aurikulomedicíny (J. Šmirala)	455
11.1.2. Kranipunktúra (J. Šmirala)	457
11.1.3. Rinopunktúra (O. Bangha)	461
11.1.4. Faciopunktúra (O. Bangha)	461
11.1.5. Manuspunktúra (O. Bangha, J. Šmirala)	463
11.1.6. Pedispunktúra (J. Šmirala, O. Bangha)	465
11.1.7. Oropunktúra (O. Bangha)	472
11.1.8. Iridológia (J. Šmirala)	473
11.1.9. Hiratové zóny (J. Šmirala)	474
11.2. Modifikácie akupunktúry (J. Šmirala)	474
11.2.1. Rozličné druhy ihl (J. Šmirala, V. Balogh, O. Bangha)	476
11.2.2. Modifikované spôsoby vpichov (J. Šmirala, O. Bangha, V. Balogh)	481
11.2.3. Vpichy spojené so zavedením cudzorodých látok do aktívnych bodov (J. Šmirala, V. Balogh)	486
11.2.4. Pôsobenie tepelných podnetov (J. Šmirala)	489
11.2.5. Pôsobenie chladu – kryoterapia (J. Šmirala)	494
11.2.6. Pôsobenie tlaku (J. Šmirala)	494
11.2.7. Pôsobenie podtlaku (V. S. Gojdenko, V. M. Koteneva)	507
11.2.8. Pôsobenie masáže (J. Šmirala, T. Rosinský)	509
11.2.9. Pôsobenie zvuku a ultrazvuku (V. Balogh, J. Šmirala)	512
11.2.10. Pôsobenie svetla (J. Šmirala)	513
11.2.11. Chirurgické výkony v aktívnych bodoch (J. Šmirala, V. Balogh)	520
11.2.12. Pôsobenie elektrického prúdu (J. Šmirala, V. Balogh)	521
11.2.13. Pôsobenie magnetického poľa (J. Šmirala, T. Rosinský)	531
12. Prehľadné indikačné zoznamy a metodické návody na liečbu niektorých ochorení pomocou akupunktúry a jej modifikácií (J. Šmirala)	536
12.1. Indikačný zoznam na liečbu niektorých ochorení pomocou klasickej akupunktúry (J. Šmirala)	538
12.2. Indikačný zoznam na liečbu niektorých ochorení pomocou akupunktúry ušnice (J. Šmirala)	559
12.2.1. Možnosti výberu bodov v súlade s čínskou akupunktúrou ušnice (J. Šmirala)	559
12.2.2. Najčastejšie používané kombinácie bodov na ušnici podľa Gojdenku a Kotenevovej (V. S. Gojdenko, V. M. Koteneva)	565
12.2.3. Kombinácie 30 kľúčových bodov ušnice spracovaných podľa Nogiera (J. Šmirala)	567
12.3. Indikačný zoznam na liečbu niektorých ochorení pomocou akupresúry (J. Šmirala)	571
12.4. Niektoré zvláštne terapeutické postupy v akupunktúre (J. Šmirala)	583

12.5. Akupunktúrna hypalgézia (J. Šmirala)	598
Literatúra	613
Zoznam obrázkov v texte	637
Zoznam obrázkov na prílohe	641
Zoznam tabuliek	642
Summary	644
Register	648