

Obsah

Homo Exoticus	6
Homo Sapiens	7
Homo Californius	8
Homo Spiritualis	10
Jóga vykradená	12
Jóga ateistická	14
V těle ztvárněné myšlení	16
Psychosomatické zrcadlo	18
Přesazený mozek	20
Somatopsychika	22
Kalifornské víry	24
1. Virus pýchy	26
2. Virus strachu	28
3. Virus vychytralosti	30
Imunitní strašidlo	32
Transfuze myšlenek	34
Nemoc jako protest	36
Tři frekvence lásky	38
Yes man... ..	40
První měsíc - JÁ	42
První cvik	44
První myšlenka	46
Druhý měsíc - TY	48
Druhý cvik	50
Druhá myšlenka	52
Třetí měsíc - TO	54
Třetí cvik	56
Třetí myšlenka	58
Tři jógové etapy	60
Jóga teologická	62
Modlitba	64
Programování budoucnosti	66
Zahrada snů	68