

Obsah

Poznámka autorů / 7

ÚVOD

Nejlepší přítel člověka / 8

ČÁST I

Moderní nezdravý pes: Krátká historie / 19

1 Proč se cítíme pod psa?

Co nás a naše psí společníky připravuje o dlouhověkost? / 21

2 Naše společná evoluce se psy:

Od divokých vlků k domácím mazlíčkům / 42

3 Vědecké poznatky o stárnutí:

Pravda o psech a jejich rizikových faktorech pro vznik onemocnění / 63

ČÁST II

Tajemství od nejstarších psů světa: Dlouhá historie / 103

4 Strava pro zpomalení stárnutí: Proč potrava představuje informace pro geny zdraví a dlouhověkosti? / 105

5 Trojí hrozba: Jak na nás všechny působí stres, izolace a nedostatek fyzické aktivity? / 148

6 Vliv životního prostředí:

Rozdíl mezi zabláceným psem a znečištěným psem / 172

ČÁST III

Péče zaměřená na utváření „věčného psa“ / 197

- 7 Stravovací návyky pro dlouhý a zdravý život:
Jak vytvořit misku s lepším obsahem? / 199
- 8 Podávání doplňků pro dlouhý a zdravý život:
Jak bezpečně a účinně používat doplňky? / 236
- 9 Jídlo uzpůsobené na míru jako lék: Domácí úkol z krmiva
a vyšší procento čerstvých potravin pro zvýšení odolnosti psa / 262
- 10 Další aspekty vzorce Forever DOGS: Pravidla pro dobrou kondici
a kontrolu genetických předpokladů a životního prostředí / 322

Epilog / 363

Poděkování / 365

Dodatek / 367

Poznámky / 383

O autorech / 384