



OBSAH



Slovo na úvod
6

Začínaš
8

Uzdenie
a sedlanie koňa
10

Nasadanie
a zosadanie
12

V sedle
14

Prvé kroky
16

Klus
18

Výcvik v sedle
20

Cval a trysk
22

Pro pokročilých
24

Učíš se skákať
26

Vychádzky do terénu
28

Pre pokročilých
30

Skákanie pre pokročilých
32

Westernové jazdenie
34

Pomáhaš pri výcviku
36

Ťažko ovládateľné kone
38

Dovolenka v sedle
40

Prvá pomoc a zásady
bezpečnosti
42

Slovníček
46

Register
48