

OBSAH

1 Nevíte, jak Vaši situaci řešit?	2
Kontakty na sociální pracovníky obcí.....	2
2 Nemáte dost peněz na zaplacení nákladů na bydlení?	4
Příspěvek na bydlení	4
Doplatek na bydlení.....	4
Mimořádná okamžitá pomoc	5
3 Hledáte možnosti, jak ušetřit za energie?	5
Snížení spotřeby energie	5
Dotace pro vlastníky domů a bytů	6
4 Nemáte dost peněz na jídlo a ostatní základní osobní potřeby Vaše či Vaší rodiny?	8
Přídavek na dítě.....	8
Příspěvek na živobytí.....	8
Mimořádná okamžitá pomoc	8
Potravinová a materiální pomoc	9
Seznam míst, kde můžete pomoc potravinové banky získat v Olomouckém kraji.....	9
Obědy do škol pro děti	13
Osvobození od úhrady „školkovného“, za školní družinu/školní klub.....	13
Pomůcky do školy, zájmové aktivity pro děti, lyžařský výcvik.....	13
Výdaje za léky, očkování, zdrav. pomůcky nebo dietní stravování.....	14
5 Chcete zdarma řešit své dluhy	15
Kontakty na dluhové poradny	15
6 Potřebujete pomoc, protože Vy nebo Vaši blízcí sami už vše nezvládnete?	17
Sociální služby	17
Příspěvek na péči	19
Dávky pro osoby se zdravotním postižením a průkaz TP, ZTP, ZTP/P	20
Pečujete o blízkého doma?	20
Dlouhodobé ošetřovné.....	21
Kompenzační pomůcky	21
7 Budte v bezpečí před podvodníky a šmejdý!	22
8 Potřebujete radu nebo podporu v tíživé situaci (i mimo obvyklou pracovní dobu)?	22