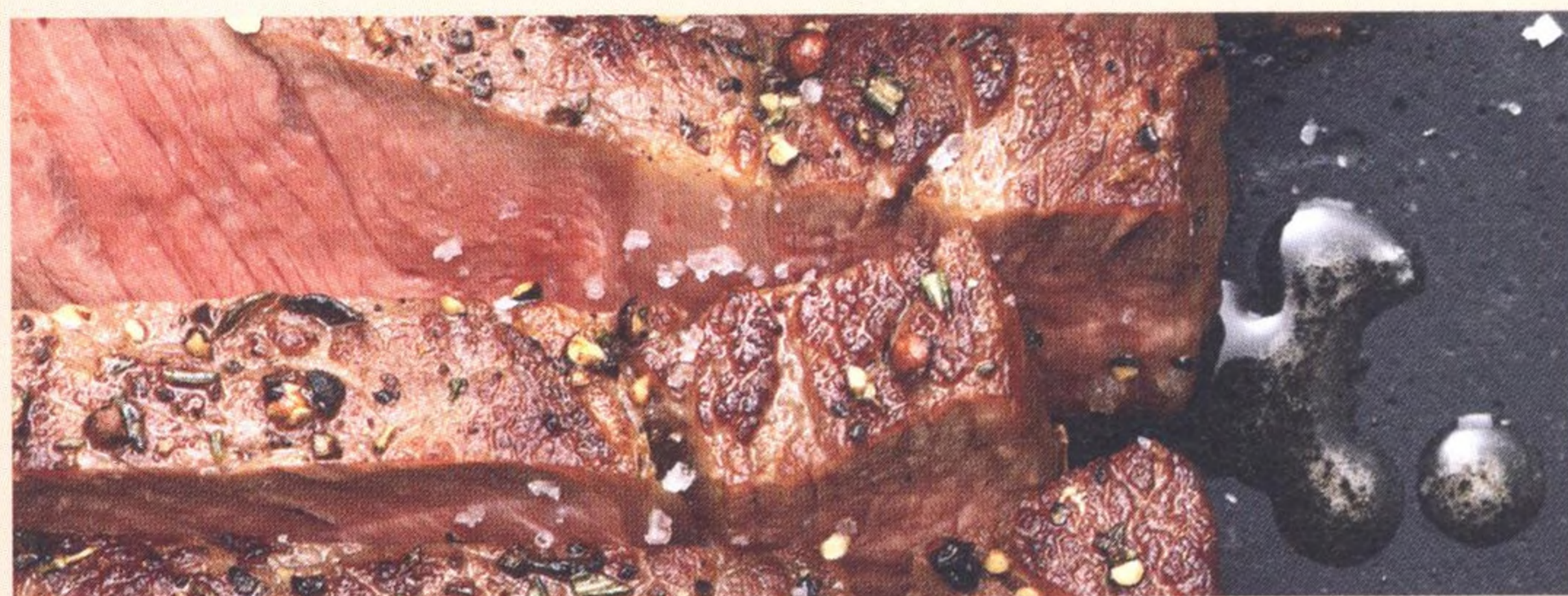


RECEPTY



06 ZELENINOVÉ POKRMY



30 MASO A DRŮBEŽ



46 RYBY A MOŘSKÉ PLODY

04 AUTOR

05 MRKVOVÝ SHAKE S PODMÁSLÍM

17 RECEPT Z OBÁLKY

60 REJSTŘÍK

62 ZÁVĚREM...