

OBSAH

I. Úvod	10
II. Přehled léčebných fází	12
III. Teoretické základy	16
Jak funguje krev	16
Co je kostní dřeň a jak se transplantuje	18
Druhy a indikace transplantací	19
Tkáňové znaky a tkáňový typ	21
Imunitní reakce po transplantaci	23
Poznámky	25
IV. Dárcovství dřeně	26
Výběr vhodného dárce	27
Registr dárců dřeně	28
Způsoby darování krvetvorných buněk	29
Poznámky	35
V. Plánování transplantace	36
Poučení o chystaném výkonu	37
Předtransplantační vyšetření	38
Stanovení časového rozvrhu	40
Na co nezapomenout	40
Co s pochybnostmi a obavami	44
Poznámky	46
VI. Přípravná fáze	47
Ochranný režim na transplantační jednotce	48
Centrální žilní katetr	48
Přípravná léčba	51
Poznámky	56
VII. Vlastní transplantace (den 0)	57
Poznámky	61
VIII. Časně období po transplantaci	62
Doznívání účinků chemoterapie	62
Období útlumu krvetvorby	64
Krvácení	66
Infekce	67
Selhání štěpu	68

Reakce štěpu proti hostiteli	68
Jak se vyrovnat s pobytem v izolaci	71
Poznámky	75
IX. Období po propuštění - rekonvalescence	76
Ambulantní léčba a kontroly	77
Co smím a co nesmím?	82
Úskalí a komplikace domácí rekonvalescence	89
Poznámky	98
X. Co s tím, když všechno hned nejde	99
Jak se chránit před depresí	102
Poznámky	106
XI. Uzdravení	107
Návrat k původnímu stylu života, návrat do práce	107
XII. Závěr	110
Slovníček odborných výrazů	112
Poznámky	116